

ポイントを貯めて、記念品をゲットしよう！

しばた健康づくり ポイント事業



町の健康増進計画である「健康しばた21」では、町民のみなさんが主体的に健康づくりに取り組み、健やかで心豊かに生活できることを目指しています。健康づくりを始めるきっかけとして、ぜひ事業にご参加ください。

ポイント事業の流れ

1



ポイントシートを
手に入れる

2



対象事業に参加して
ポイントを貯める
※1事業最大5ポイントまで

3



貯めたポイントを
記念品と交換する

対象

18歳以上の町民の方

ポイントシート
配布場所健康推進課・各生涯学習センター・各対象事業会場
※医療機関での配布やポイント対応はいたしません。

記念品は選べる3種類

貯めたポイントに応じて、好きなものを選べます。ただし記念品との交換は、年度で一人1回までです。



図書カード(500円分)

クオカード(500円分)

レトルト牛タンカレー

ポイント数	個数
5ポイント	1個
10ポイント	2個
15ポイント	3個

交換場所

健康推進課窓口(平日8時30分~17時15分まで)

実施期間

令和7年3月31日(月)まで

※この期間内に必ず記念品と交換してください。

対象事業については裏面をご確認ください

令和6年度 健康ポイント対象事業一覧

対象事業は全部で48事業です。事業内容や日程については、お知らせ版でご確認ください。
(令和6.4.1現在)

事業名		事業名		
特定健康診査	健康 推進課	メンタルヘルス講演会	健康 推進課	
後期高齢者健康診査		ゲートキーパー養成講座		
青年期健康診査		脳とからだの元気度測定会		
基本健康診査		健康1ヶ月チャレンジ		
人間ドック		柴田町LINE(健康情報)登録		
成人歯科健康診査		自立者支援通所事業「春風」	福祉課	
胃がん検診		出前講座「介護予防で健康づくり」		
子宮がん検診(頸部)		認知症サポーター養成講座		
乳がん検診		認知症サポーター養成講座 ステップアップ講座		
大腸がん検診		元気はつらつお達者day		
前立腺がん検診		ダンベルサークルフォローアップ研修会	まちづくり 政策課	
結核・肺がん検診		柴田フットパス まちあるき		
肝炎ウイルス検診		ピラティス教室	スポーツ 振興課	
骨粗しょう症検診		シニアいきいきスポーツ教室		
成人歯科相談		体力・運動能力測定会		
生活習慣病予防教室		出前講座「ニュースポーツ体験」		
健康教育・出前講座		船岡城址公園歴史ウォーク 〔紫陽花まつり・曼珠沙華まつり スプリングフラワーフェスティバル〕	商工 観光課	
特定保健指導		豊齢者教室	槻木	生涯 学習 セン ター
からだ測定会		四季の里山ハイキング		
運動普及講座「みんなで歩こうぞ」		里山ハイキング(里山案内人の会)	船岡	
生活習慣病予防のための健康セミナー	いきいき教室			
からだの健康相談	船迫豊齢者教室	船迫		
禁煙相談	リンパストレッチ教室			

注意事項

1. 健康診断・各種がん検診について

個人及び柴田町国民健康保険以外の各保険者が実施する健診・がん検診もポイント対象となります。受診したことが分かる書類(結果通知書や領収書など受診日や健診名が記載されているもの)を健康推進課にご持参ください。
※人間ドックで受けた各種がん検診も、ポイント対象となります。

2. ポイントの合算について

複数枚のポイントシートをお持ちの方は、一つのシートにポイントを合算します。健康推進課にお越しください。

