

一般

問 食事を楽しみにしていない、どちらでもない主な理由は何ですか。(〇は1つ)
※食事を「楽しみにしていない」、「どちらでもない」と回答した方

準備することが面倒	25.7%
食に興味がない	14.7%
食欲がわかない	9.4%

特に女性の4割近くが回答しています

「準備することが面倒」が最も多い

問 朝食を食べない主な理由は何ですか。(〇は1つ)
※朝食を「週4～5回程度」、「週2～3回程度」、「ほとんどない」と回答した方

食欲がなくて食べられない	23.0%
以前から食べる習慣がない	18.0%
時間がなくて用意できない	14.0%



「食欲がなくて食べられない」が最も多い

問 テレビやスマートフォンなどを見ながら食事をしていますか。(〇は1つ)

している	62.3%
していない	37.2%

今回の調査で、「一般」が最も高く「見ながら食事をしている」ことが分かりました

「している」が多く、そのうち8割以上が「ほとんど毎日」

問 家庭の食事で気をつけていることは何ですか。(複数回答)

野菜を多くとる	62.7%
食事のバランス	47.7%
塩分を摂りすぎない食事	37.9%

「野菜を多くとる」が最も多い

(編集・発行)
宮城県柴田町 健康推進課
電話：0224-55-2160
E-mail：health@town.shibata.miyagi.jp

概要版

柴田町食育に関するアンケート調査結果

調査の目的

第3期柴田町食育推進計画に基づいた食育推進の成果と地域の特性や課題等を把握するため「食育に関するアンケート調査」を実施し、次期計画策定に活用する基礎資料とすることを目的とします。

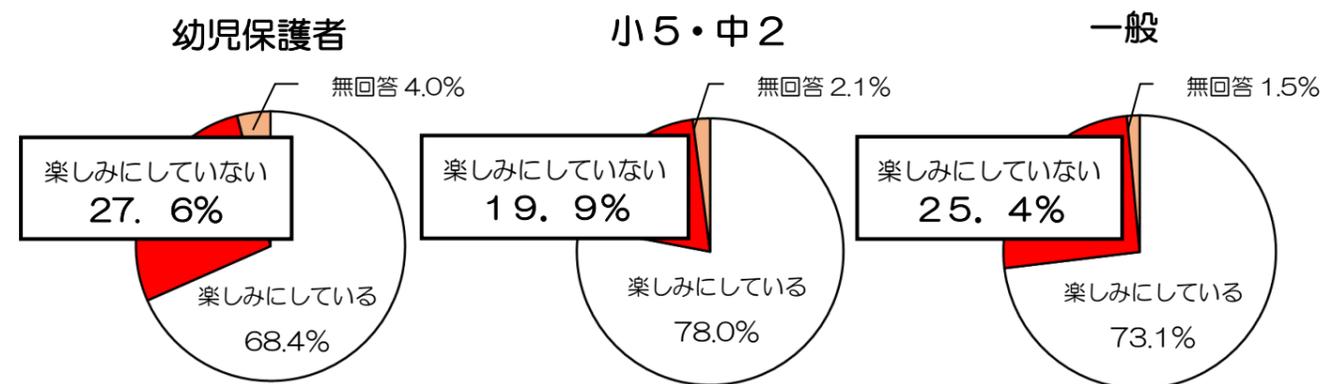
調査概要

調査票名	幼児保護者用	小学5年生・中学2年生用	一般用
調査対象者	柴田町の保育所・第一幼稚園の4歳児・5歳児保護者	柴田町の小学5年生・中学2年生	柴田町に居住している16歳～79歳の男女を無作為抽出
実施期間	令和2年8月～9月		
配布数	237件	650件	2,000件
有効回収 (有効回収率)	225件 (94.9%)	614件 (94.5%)	751件 (37.6%)

アンケート結果、ここに注目!

4人に1人、「食」への楽しみが薄れています

食事を「楽しみにしている」割合が約7割いる一方、4人に1人が「楽しみにしていない(どちらでもないを含む)」現状にあります。楽しみにしていない主な理由として、「食に興味がない」や「準備をするのが面倒(一般)」という回答が多くありました。



令和3年2月
柴田町

幼児保護者 (お子さんのことについて)

問 食事は、主に誰と一緒に食べますか。(複数回答) ※上位3つ

【朝食】

母	44.4%
兄弟姉妹	40.0%
家族全員	25.3%

【夕食】

家族全員	64.4%
母	32.9%
兄弟姉妹	20.4%

朝食は「母」や「兄弟姉妹」 夕食は「家族全員」が多い

問 甘味飲料を飲みますか。(〇は1つ)

週に4日以上	40.9%
週に2~3日程度	24.4%
週に1回以下	31.6%

「ほとんど毎日」飲む割合も
全体の約3割を占めています



「週に4日以上」が最も多い

問 テレビやスマートフォンなどを見ながら食事をしていきますか。(〇は1つ)

している	62.2%
していない	34.7%

そのうち約6割は「ほとんど毎日」見えています

「している」が多い

問 子どもの食事でどのようなことに気をつけていますか。(複数回答) ※上位3つ
「気をつけている」(88.0%)と回答した方

食事マナー	73.2%
野菜を取り入れる	69.2%
3食きちんと食べさせる	67.7%

他に「家族と一緒に食事をする」、
「食事のバランス」が約6割とな
っています



「食事マナー」が最も多い

問 食事づくりや後片付けなどのお手伝いを経験させていますか。(〇は1つ)

ときどき経験させている	62.2%
よく経験させている	27.6%
経験させていない	5.3%

「ときどき経験させている」が最も多い

小学5年生・中学2年生

問 食事は、主に誰と一緒に食べますか。(複数回答) ※上位3つ

【朝食】

兄弟姉妹	41.0%
ひとり	26.5%
母	26.4%

【夕食】

家族全員	60.1%
兄弟姉妹	25.7%
母	25.2%



朝食は4人に1人以上が「ひとり」で食べている

問 甘味飲料を飲みますか。(〇は1つ)

週に4日以上	49.6%
週に2~3日程度	23.0%
週に1回以下	25.1%

「ほとんど毎日」飲む割合も
全体の約3割を占めています

「週に4日以上」が最も多い

問 テレビやスマートフォンなどを見ながら食事をしていきますか。(〇は1つ)

している	54.1%
していない	44.5%

そのうち6割は「ほとんど毎日」見えています



「している」が多い

問 食事でどのようなことに気をつけていますか。(複数回答)
「気をつけている」(63.2%)と回答した方

3食きちんと食べる	50.0%
野菜を取り入れる	50.0%
食事のマナー	44.1%

「3食きちんと食べる」「野菜を取り入れる」が多い

問 朝食を食べない主な理由は何ですか。(〇は1つ)
※朝食を「週4~5回程度」、「週2~3回程度」、「ほとんどない」と回答した方

食欲がなくて食べられない	40.4%
朝食を食べるより寝ていたい	28.1%
食べることが面倒なため	5.3% (うち小学5年生 0%)
減量(ダイエット)のため	3.5% (うち中学2年生 0%)

「食欲がなくて食べられない」が最も多い

