

# ボッチャ



## 1. 「ボッチャ」って？

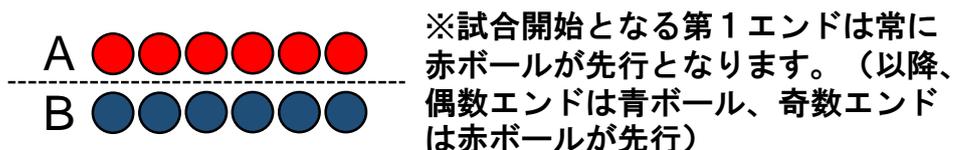
ヨーロッパ発祥の重度脳性麻痺者、同程度の四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。

ジャックボールと呼ばれる白いボールに、赤・青それぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、自身のボールを相手のボールより近づけて競うスポーツです。

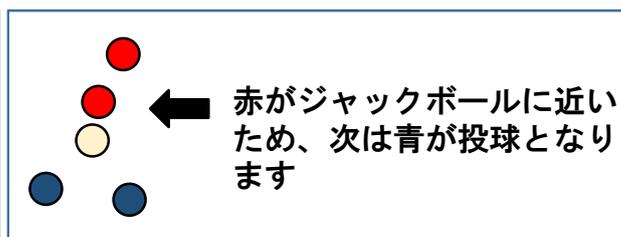
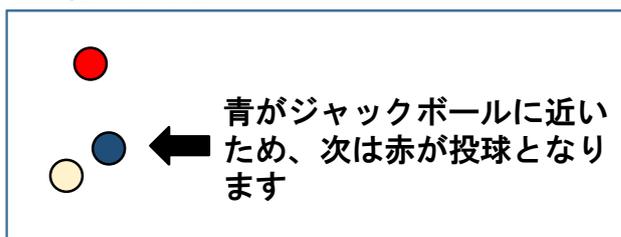
ボッチャは老若男女、障がいの有無にかかわらず、競い合い、楽しめるスポーツです。

## 2. 試合の流れ

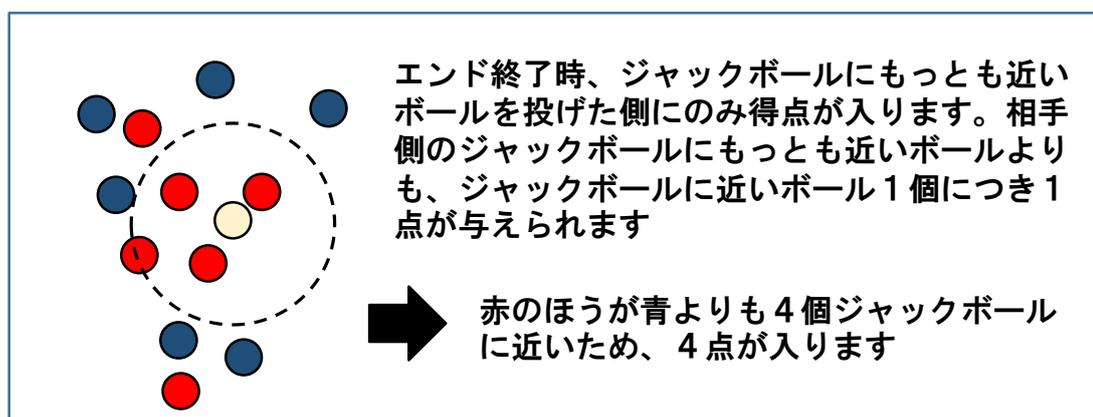
1. 両選手（ペア・チーム）が6個ずつ使用します。



2. 先行側が的となるジャックボールを投げ、続けて1投目の投球を行います。
3. 後攻側が最初の投球を行います。
4. 以降、ジャックボールより遠い位置にボールを投げた側の選手がその次の投球を行います。

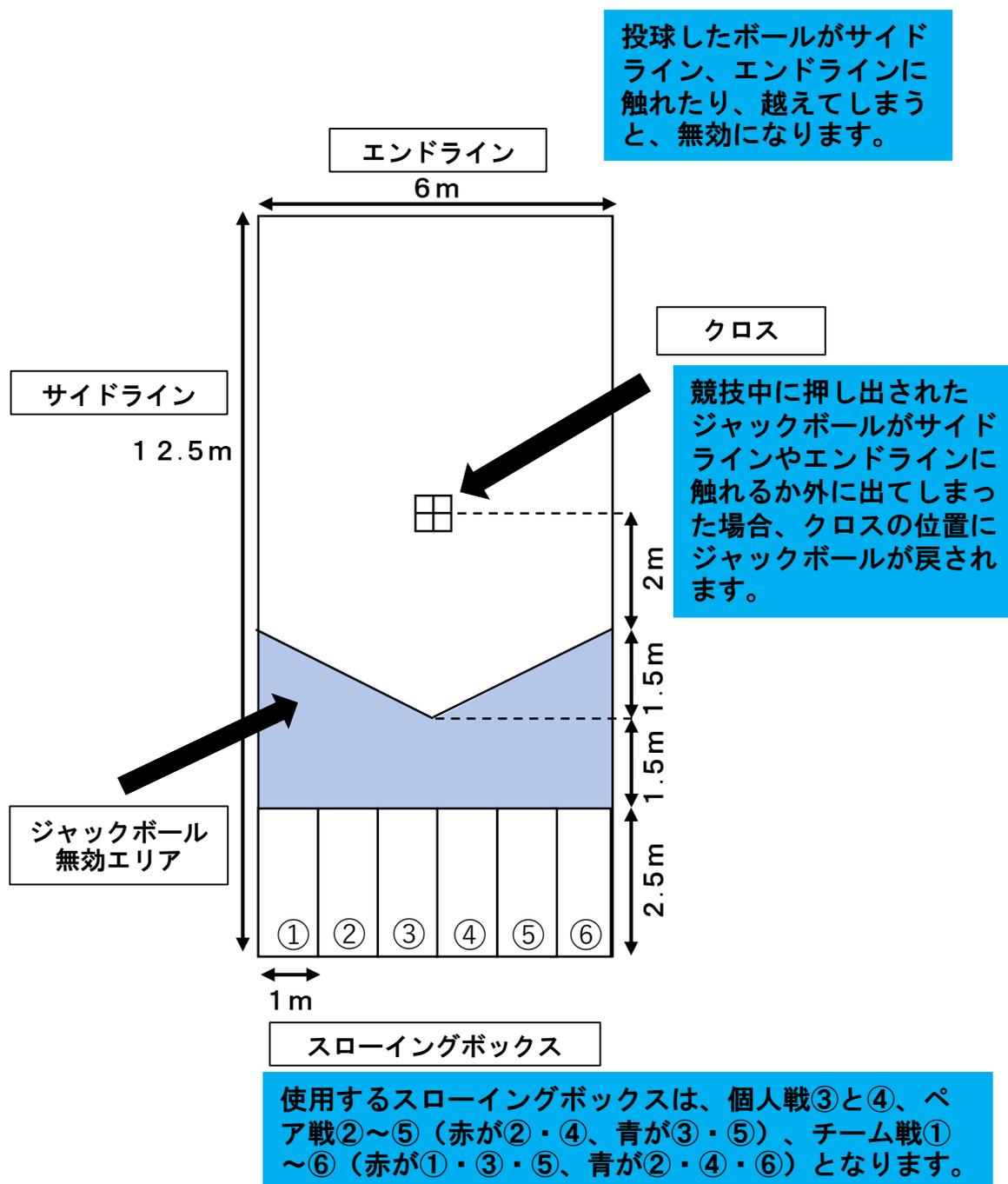


5. 赤、青ともに6球ずつ投げた時点で得点を計算します。



この一連の流れを1エンドとし、個人戦とペア戦は4エンド、チーム戦は6エンド行います。

### 3. 使用するコート



### 4. 参考資料

一般社団法人日本ボッチャ協会

<https://japan-boccia.com/about>

公益財団法人日本パラスポーツ協会 かんたんボッチャガイド

[https://www.parasports.or.jp/about/referenceroom\\_data/competition-guide\\_10.pdf](https://www.parasports.or.jp/about/referenceroom_data/competition-guide_10.pdf)