

2023年(令和5年)

9月

No.743

since 1961

# 広報 しばた



い~とこ

## 伊達開拓「ふるさと従兄弟スポーツ祭」開催

伊達開拓ゆかりの5市町（北海道伊達市、巨理町、新地町、山元町、柴田町）からスポーツ少年団が集まり、バレーボールの交流試合が行われました。

暑い中でも声を掛け合いながらプレーする子どもたちの姿に元気づけられました。

【7月29日(土) 船岡小学校体育館】

# これからも自分らしく生きるために 終活を始めよう

問 福祉課 TEL55-2159

## 終活とは？

終活とは、「人生の最期について考える活動」のこととで、「残された家族に迷惑をかけないために」という目的だけではなく、残りの人生を充実させ自分らしく生きるという前向きな目的があります。主に次のようなことを考えます。

- 葬儀の事前準備やお墓の購入、遺言書の作成、持ち物や身の回りの整理など、「生前に準備すること」
- 医療や介護が必要になったり、認知症になった時のことを決めておくなど、「これからの安心して過ごすために備えること」
- 趣味や旅行、家族や友人との時間を楽しむなど、「残りの人生を自分らしく充実して生きること」

## 自分にはまだ早いのでは？

人生の最期はいつ訪れるか分かりません。そのため、終活を始める時期が早すぎ

ることはありません。自分で判断できる元気なうちに、興味を持った時にいつでも始められるものです。早いうちから始めておくことで、気持ちや体力に余裕がある状態です。さまざまな手続きを行ったり、計画を立てることができま

## 何から始めればいい？

終活を考えてみたいけれど、なにかから始めたらよいか分からないときは、エンディングノートを書いてみるのがおすすめです。終活

に必要な情報をノートに書き込みながら整理します。エンディングノートは、現在から未来を見つめて書くだけのものではありません。

どちらかといえば、現在から過去を振り返り、今の自分を知るためのものです。これまでの人生を振り返ることで、これからの人生をどう歩んでいきたいかが見えてきます。

特集の後半で、エンディングノートについて詳しく説明していきます。

## 終活は元気なうちに始めることが重要

現在、要介護認定を受けている方が抱えている病気の第一位が「認知症」です。

その割合も令和元年の29.5%から令和4年の42.2%に大きく増えています。(出典：R4柴田町在宅介護実態調査結果)

終活を先送りにしたまま、認知症などにより自分の想いが伝えられなくなると、様々な問題が起きることも…



- ・介護や終末期医療の希望がかなわない
- ・大切な人に想いを伝えられない
- ・遺品の扱いなどについて残された家族が混乱

# みなさんの終活をサポートします

町では、3月27日に、全国で様々な終活サービスを展開している株式会社鎌倉新書と「終活に係る業務の支援に関する協定」を締結しました。終活の悩みは十人十色です。町では皆さんが豊かな人生を送れるよう支援していきます。

## ◆9月1日からエンディングノートを無料で配布します

町では、皆さんが終活を考えるきっかけにしてもらえるように、「柴田町私のエンディングノート」を無料で配布します。これまでの人生を振り返りながら、自分の気持ちを整理し、これからの人生設計をつくるお手伝いをするものです。次ページで詳しく説明します。

配布場所：福祉課(1階4番窓口)、柴田町地域包括支援センター、槻木地域包括支援センター、柴田町社会福祉協議会、各生涯学習センター、柴田町図書館

※株式会社鎌倉新書との協働発行により制作しています。無くなり次第終了となります。

## ◆終活セミナーを開催予定です

町では、終活についての理解を深めるために、「終活セミナー」を開催予定です。参加者には「柴田町エンディングノート」を配布します。詳細については決まり次第お知らせしていきます。

## ◆【相談無料】終活専用相談ダイヤルを設置しています

エンディングノートの書き方や介護施設、お墓、相続関係など、専門のアドバイザーにあらゆる終活のお悩みを相談できます。

**<いい終活相談室> 0120-992-316** (受付時間：平日9時～17時)

※運営：株式会社鎌倉新書

## ◆地域包括支援センターをご活用ください

終活をきっかけに介護サービスや介護保険、財産管理への疑問が出てきたら、「地域包括支援センター」をご活用ください。介護・医療・福祉などについて、看護師、主任ケアマネジャー、社会福祉士が相談に応じます。健康維持・介護予防に役立つ玄米ダンベルやノルディックウォーキングサークルの支援も行っていますので、興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

～こんな相談を受け付けています～

- 健康を維持したい
- 近所に心配な高齢者がいる
- 認知症に関する相談をしたい
- 介護保険について知りたい
- お金の管理に自信がなくなった
- 高齢者虐待に関する相談をしたい

【連絡先】

- 柴田町地域包括支援センター【船岡・船迫中学校区の方】  
柴田町船岡中央1丁目9-2 (元J A 船岡駅前支所)  
電話：0224-86-3340
- 槻木地域包括支援センター【槻木中学校区の方】  
柴田町海老穴字丸山40-2 (特別養護老人ホーム第二常盤園内)  
電話：0224-56-5764

# 終活の第一歩 エンディングノートを知ろう

どんなことを書くの？

エンディングノートには、人生を振り返り、自分自身や家族について整理するための情報に加え、介護や治療方法、財産のことなど、家族が困らないための必要な情報を書きます。

遺言書と違い、法的拘束力はなく、書き方の決まりもありません。終活の第一歩として気軽に始められるのがエンディングノートの特長です。

最初からすべての項目を書く必要もありません。じっくり考え、自分の気持ちやまとまった項目から書いていきます。そして、自分だけのエンディングノートを作りましょう。



柴田町私のエンディングノート

家族と話し合うきっかけに

エンディングノートを書き始めたら、家族や親戚の方など信頼できる人に伝えておきましょう。これをきっかけに、今後について話し合ってみるのもいいでしょう。

ノートを作成しても、万が一の時に見つけてもらえなければ意味がありません。内容を見られたくないのであれば、置き場所だけでも伝えておくのも有効です。

定期的に見直す

毎年の誕生日などに、ノートに書いた情報や気持ちが変わっていないか見直して確認しましょう。何度書き直しても構いません。

エンディングノートはあなたの終活のパートナーです。

これからの人生を  
自分らしく生きる

ひとつひとつの項目に取り組むことで、自分の思い



を整理することができ、今後の不安を抱えていた生活から憂いのないスッキリとした気持ちで日々を過ごすことができるようになります。やり残したことを見

## 社会福祉士からのアドバイス

エンディングノートは、自分らしく生きるための「人生の棚おろし」ツールと捉えるとよいでしょう。年齢関係なく皆さんに書いてほしいです。

認知症になっても全く意思がなくなるわけではありません。元気なうちに書き留めておくこと周りの人にも理解されやすくなります。

興味を持っていらっしゃる方はぜひノートを手に取ってみてください。書くことで漠然とした大きな不安を切り分けて、小さな不安や希望に変えてみてはいかがでしょうかでしょう。

つけたことで、これからの人生を充実させる活力にもなります。一度きりの大切な人生です。これからの人生を豊かに実らせましょう。

# エンディングノートの中身を一部紹介します

## 第1章 私のこれまで

終活を考えるにあたり、まずは自分に向き合う時間を持ちましょう。誕生からこれまでを思い出しながら、あなたの一度きりの人生を振り返ることで、終活を考えるための入口に立つことができます。

同時に、家族や周囲の人も「これから共有する時間を、あずかるために、まずはあなたを」

あなたの身のまわりについて、記録しておきましょう。情報を集めてひとまとめにすることは少し大変ですが、完成した時にはスッキリします。情報を一元管理することで、より見やすくなり、必要に応じて追加することもできます。また、万が一に備えてあなたがこの章の大きな目的です。

## 第2章 私のいま

あなたの身のまわりについて、記録しておきましょう。情報を集めてひとまとめにすることは少し大変ですが、完成した時にはスッキリします。情報を一元管理することで、より見やすくなり、必要に応じて追加することもできます。また、万が一に備えてあなたがこの章の大きな目的です。

## 第3章 私のこれから

あなたのこれからについて、思いと考えを漏らさず書きましょう。かけがえのない一度きりの人生を最後まで自分らしく歩むために、残りの時間をどのように過ごすか、何を大切にしたいか考えてみましょう。家族や周囲の人を悩ませない決断におこなう必要はありません。ご自身の思いや願いもあわせて、大切にしたいことを書き残しておきましょう。大切なことは、言葉にして記しておくことが大切です。

**医療情報**

■かかりつけ医

病院名	担当科	担当医	電話番号

**終末期医療について**

告知	<input type="checkbox"/> 病名・余命ともに告知を希望する <input type="checkbox"/> 病名のみ告知を希望する <input type="checkbox"/> 病名・余命ともに告知を希望しない <input type="checkbox"/> その他( )
終末期を過ごす場所	<input type="checkbox"/> 病院を希望する <input type="checkbox"/> 自宅を希望する <input type="checkbox"/> ホスピスを希望する <input type="checkbox"/> 「名前」の判断に任せたい <input type="checkbox"/> その他( )
経口以外の栄養摂取	<input type="checkbox"/> 点滴による栄養摂取の処置を希望する <input type="checkbox"/> 経鼻経管栄養摂取の処置を希望する <input type="checkbox"/> 胃ろうの処置を希望する <input type="checkbox"/> できる限り自然に任せて欲しい <input type="checkbox"/> 判断を任せたい「名前」( )
延命治療	<input type="checkbox"/> 回復が難しくても延命を希望する <input type="checkbox"/> 延命治療は希望しない <input type="checkbox"/> 延命より苦痛緩和を重視したい <input type="checkbox"/> 判断を任せたい「名前」( )
臓器提供・遗体	<input type="checkbox"/> 臓器提供を希望する (意思表示カード保管場所: ) <input type="checkbox"/> 角膜提供を希望する (アイバンク登録証保管場所: ) <input type="checkbox"/> 遗体を希望する (登録団体: ) <input type="checkbox"/> 臓器提供や遗体は希望しない
備考	

**人生会議 (ACP)**

人生会議とは、アドバンス・ケア・プランニング (Advance Care Planning) の愛称です。もしものときのために、自分が望む医療やケアについて前もって考え、信頼する人たちと話し合い、共有する取り組みです。かかりつけ医や医療チーム、専門のアドバイザーから充分な説明を受け、家族を含めた話し合いを繰り返してよりよい選択をすることが大切です。

### 〈私のいま〉

現在の自分の情報を整理し、家族に伝えることはもちろん、不要な保険を見直すなど、資産の整理にも役立ちます。

- 自分自身の基本情報
- 常用薬や持病などの医療情報
- 預貯金や保険などの資産情報
- ペットや大切なもの

### 〈私のこれから〉

これからの人生を最後まで自分らしく過ごすために必要なことを書き込みます。先延ばしにせず、計画的に取り組むことが重要です。

- 介護や終末期医療に関する希望
- 葬儀やお墓に関する希望
- これからやりたいこと、やらなければならないこと
- 大切な人へのメッセージ

### 〈終活に役立つ豆知識も掲載〉

#### ○成年後見制度

認知症・知的障がい・精神障がいなどによって、一人で決めることに不安や心配のある人が、いろいろな契約や手続きをするときにお手伝いする制度です。

判断能力がある人が将来に備えて代理人（任意後見人）を決めておく「任意後見制度」と、すでに判断能力が不十分な人を対象とする「法定後見制度」の2種類があります。



柴田町長 滝口 茂

都会での話と違って、いわゆる「ゴミ屋敷」の問題が、最近では地方でも問題視されるようになってきました。家の中は足の踏み場もないくら

いゴミが散乱し、挙げ句の果てには家の周りや道路までゴミがはみ出し、雑草や樹木が繁茂して、周囲の住民から悪臭や害虫の発生、見通しの悪さなどの苦情が寄せられています。

何故ゴミ屋敷となるのか。その要因としては、例えば一人暮らしの方が年を重ね足腰が弱くなったり、病気にかかったりして、ゴミを集積所まで運べなくなること、また、認知機能の衰えから細かな分別ができなくなるなどが挙げられています。

ゴミを何とかして片づけたいと考えている方への支援としては、有償ボランティアによりゴミ出しが困難な家庭のゴミを集積所まで運ぶ体制を構築することや、家庭ごとにゴミ収集するしくみを導入していくことが考えられます。その仕組みを検討する際には、人員や財源の確保が問題となります。難しいのはゴミを財産として考える方への対応です。身近な人との別れを

## ゴミ屋敷問題

経験し、その寂しさから思い出の品が捨てられない。また、人間関係がうまくいかず地域社会から孤立し、その反動から物を集めてしまう方がいます。このような方には、地域での見守りやその人が抱える問題を、ご本人の悩みや気持ちに寄り添いながら、一つ一つ解決するきめ細やかな対応が必要ではないかと考えています。

今、ゴミ屋敷問題に頭を痛めている地方自治体では、周囲に危害が及んでいる場合に行政が強制的にゴミを片づけ、かかった費用を所有者に請求するゴミ屋敷条例を制定する動きがあります。ゴミ屋敷条例の研究は必要だとは思いますが、柴田町においては、まだゴミ屋敷問題が深刻化している状況ではありませんので、当面は住民が地域で孤立しないよう見守りを強化していく考えです。

「助けられたり、助けたり」の精神により、地域での暮らしが支えられていることへの皆さんの理解を深めていき、また、心身も社会的にも健康で幸福な状態が継続するウエルビーイングなまちづくりを進めていくことが、遠回りでもゴミ屋敷問題への有効な対策ではないかと思っております。

## 芸術空間

Shibata Art Gallery  
No. 22

# 『初夏の白石川』 (油絵)

萱場 俊喜



さくら船岡大橋から見える白石川と蔵王を描きました。毎日の散歩コースから見ている景色です。桜や雪も絵になりますが、季節ごとに移り変わる自然が柴田町の魅力です。日常の風景にも目を向けてほしいという思いでこの絵を描きました。



萱場 俊喜  
(かやばとしき)

●1957年生まれ。山元町出身。カーデザイナーとの出会いをきっかけにバイクや車の絵を描き始める。その後風景画や人物画にも題材を広げ、水彩画・油絵を中心に作品を制作。仙台市内ギャラリーや町内海老穴の「無何有の郷」で個展を複数回開催。「いなさ吹く」で第81回河北美術展(2019)渋谷栄太郎賞を受賞。



# 健康情報クリップ

なるほど!

みんなの健康ライフ シーズ106



第106回のテーマは、  
「健康なうちに受診を！受けよう、がん検診」です。

## 気を付けておきたい 5つのがん

胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮がんの5つのがんは、がん患者の中での割合や死亡率が高い一方、がん検診を受診することで早期にがんを発見し、適切な治療を受けることで死亡率を下げる事ができると分かっています。

## 健康なあなたにこそ、受けてほしい。がん検診

自分の健康状態を自覚症状だけでなく、客観的に把握することが大切です。

### <定期的ながん検診を受けましょう>

がんの早期は、無症状の場合が多く、身体に自覚症状が始める頃には、がんはすでに進行している可能性が高くなります。

しかし、自覚症状の出にくいI期（ステージI）※の段階で発見し、治療した場合は、生存率が高いことが分かっています。

自覚症状がないうちこそ、がん検診のメリットは大きいのです。

※がんの進行度合いを表す「ステージ」は0～IV(末期)まであり、ステージIは初期の段階にあたります。

### がんのI期における5年生存率

肺がん  
85.6%

胃がん  
98.7%

大腸がん  
98.8%

乳がん  
100%

子宮がん  
93.6%

出典：全がん協加盟がん専門診療施設の5年生存率（2021）より

## まずは、町の検診を受けてみませんか？

日々研究が進み、尿や血液を使った検査など、新しい検査が数多く登場しています。

選択肢が多くて悩むのなら、まずは町の検診を受けるところからはじめてみませんか？

※ご不明な場合はお問い合わせください。

<今後実施する町のがん検診スケジュール>（ ）内の年齢は令和6年4月1日時点

大腸がん……………12月まで（40歳以上）

前立腺がん……………12月まで（40歳以上79歳以下の男性）

結核・肺がん… 9月まで（40歳以上）

乳がん……………令和6年1月（30歳以上の女性・40歳以上で前年度未受診の女性）

ぜひ、がん検診を毎年の習慣にしてみてくださいね。



図健康推進課 TEL55-2160

広 告

広 告

# まちかど NEWS

炎天下、2時間かけて  
ゴミを拾いました。



## リコーインダストリー野球部が清掃活動

7月22日(土)、「リコーインダストリー東北野球部」の部員と総務課などの職員、その家族約20人が、白幡橋周辺の清掃活動を行いました。この活動は同部の地域活動として昨年の春からおよそ2か月ごとに行われています。

野球部監督の佐藤義行さんは「SDGsを受け、環境保全や地域に貢献したいという思いから活動を始めました。最近では野球部以外の職員も参加するようになり嬉しく思います」と話していました。

## 地域の夏祭り4年振りの開催

NEWS

8月5日(土)、清住1号公園を会場に、第30区「ふるさと夏祭り」が4年振りに開催されました。

お祭りは区内を練り歩くみこし行列で始まり、会場では「子どもお囃子」が披露されたほか、中学生が露店の売り子となって活躍しました。

みこし行列に参加した榎木香里奈さん(西住小3年)は「今日はとても暑くて、初めて担ぐおみこしは重かったけど楽しかった。お祭りは好きなので、また来年も参加したい」と話してくれました。

子どもたちが手作りのおみこしを担いで歩きました。



約90人の小学生たちが暑い中  
接戦を繰り広げました。

## 伊達开拓ふるさと従兄弟スポーツ祭

7月29日(土)、伊達开拓ゆかりの5市町の交流を目的とする「伊達开拓ふるさと従兄弟スポーツ祭」が開催され、各市町のスポーツ少年団によるバレーボール大会が行われました。

優勝した北海道伊達市合同チーム「政宗トライレモンズ」の安川颯さん(6年生)は「今回は合同チームで、普段一緒にやらない選手もいましたが、声を掛け合って連携することで優勝することができました」と話していました。

広 告

広 告



こうほう 文芸

短歌

肘折の鄙びた宿に湯楽せり  
外湯めぐりに朝市めぐり  
夏微風ボール打つ音心地よい  
ジジババ無心に興じる楽しさ  
真夏日に暑さ凌ぎを朝暁に  
涼しい気配に秋も近づく  
折々の言葉綴り歌詠むは  
小さなため息思い吐くため  
朝はやく歩く男の背中こそ  
すがしくあれな陸橋の坂  
笙の音に月かしづかれ昇りけり  
畏み畏館山てらせ給へ  
スサノオが教え賜えし夏越しの  
緑の輪くぐり終えて涼やか

船岡 可沼 妙子  
船岡 下浦 智子  
梶木 平間 三郎  
船岡 つかのめけいこ  
上名生 八乙女由朗  
船岡 葎神 葛  
四日市場 鳥井崎

友に会う互いに分らず驚きが  
二十八年の時の重みか  
暑い中遠出するけど楽しいが  
つらさもあるよ35度越え  
梅雨明けて盛夏を彩う向日葵が  
太陽に向け大輪競う  
賑やかに孫も揃って墓参り  
感謝のこころ御先祖様に  
澄んだ声ホールに響くコンサート  
逝きし友の歳月流る  
いただきし色とりどりの夏野菜  
土の匂いに優しさほのぼの

西船迫 星 裕子  
西船迫 安ヶ平良三  
梶木 白石 光子  
本船迫 森田 眞六  
船岡 伊藤タイ子  
船岡 沢田 順子

川柳

アジサイやとまり宿の道案内  
七夕だライバル登場オレサマだ  
汗も止む笑顔はじけるかき氷  
うなぎ食べ元気は出たが片づかず  
夏盛り我家の庭は野草園

梶木 永井 貞子  
四日市場 鳥井崎  
船岡 安藤 節子  
梶木 村上 紫寿  
西船迫 後藤 文子

土用干し合わせた如く蝉の声  
孫の声二人受話器にほほ並べ  
朝散歩日焼止め忘れいそぎ足  
ひも付きはやはり言葉でミスが起き

北船岡 日下 功  
船岡 阿部美代子  
西船迫 玉手みき子  
西船迫 安ヶ平良三

俳句

校庭は月光の海夜学果つ  
木の实独楽きのうのやうな少年期  
ゆかかなかな次々点る街路灯  
茫々とただばうと刈田風  
生き方に器用不器用昼の虫  
むき出しの肩に日の跡いわし雲

石母田星人  
鎌形 清司  
齋藤 善則  
鈴木 三山  
鈴木 清子  
鈴木 幸子

群青の海よ故郷の十月は  
苦瓜や彼は健康優良児  
茄子の花泣かせなかせて黄泉に母  
オニヤンマ帽子の上で山遠し  
茎伸びていよいよ咲くよ鹿の子百合

峠 三枝子  
芳賀 紀子  
葎神 葛  
西船迫 安ヶ平奈津枝  
船岡 可沼 妙子

俳句・川柳・短歌に興味があり、こうほう文芸に載せたい方は、はがきなどで9月11日(月)までご応募ください。 圃 まちづくり政策課 TEL54-2111

広 告

広 告

我が校  
の  
誇り



# 船迫中学校

## 我が校の体力づくりの取り組み

船迫中学校では、アンケートで9割以上の生徒が体育の授業を楽しんでいると答えています。体を鍛え、技術面が向上することは、生徒にとって目標達成に向け成長を捉える機会となっています。

### 全校トレーニングによる体力づくり

全校トレーニングとして、月に1回生徒と教員全員がグラウンドで走力を競う1000mのタイムトライアルを実施しています。1年生から3年生まで男女別に一斉に走るため、先輩、後輩関係なく競い合い、励まし合っています。走り終わった後の笑顔もさわやかです。なによりも全校生徒が一同に集い、互いに声を掛け合い、良い雰囲気の中で一体感も生まれています。雨天時には長縄で8の字跳びの回数をクラスで競い合い、団結力も高まりました。

常に記録を伸ばしている生徒は、陸上競技や駅伝競走にも挑戦するようになり、走るのが辛いと感じていた生徒も「自分のタイムが速くなっているのが分かり、達成感で心が満たされていくのが楽しい」と話してくれます。



男子全学年タイムトライアル

### 部活動指導員の活用を通じた取り組み

技術的な指導ができる外部人材の「部活動指導員」の導入は、学校部活動の地域移行の先駆けとして新しい取り組みになります。指導員は平日の部活動指導だけでなく、練習試合や大会などにも帯同してくれるので、生徒にも顧問にも心強い存在です。本校ではバスケットボール部、バレーボール部、バドミントン部、吹奏楽部で指導に当たっています。

中総体で県大会に出場した女子バレーボール部の選手からは「技術面で悩んでいるとき、手の向きや打つ瞬間のフォームなど一つ一つ丁寧に詳しく教えてもらえ、県大会に行くことができたのもコーチの指導のおかげです」と話しています。指導員からは「初心者からスタートする生徒に、出来なかったことを何回も何回も教え、一緒にやってみるとそれが徐々にできるようになってきます。そんな時はとても嬉しいです」と話してくれました。



中総体での女子バレーボール部

体育の授業も部活動も、生徒たちにはスポーツの楽しさと自分自身が成長できた喜びを感じることができ、体力向上だけでなく心も鍛えられ、「活力」につながると考えています。

〔船迫中学校校長 三浦 道子〕

広 告

広 告

# スマートフォン講習会 受講生募集



スマートフォンをこれから使ってみたい方、スマートフォンを使い始めたけれど便利な機能は覚えるのが難しそうと悩んでいる方、そのような方を対象にスマートフォン講習会を開催します。

受講料／無料 ※スマートフォンをお持ちでない方も受講可能です

申込開始／9月4日(月) 午前10時から各会場の申込先へ電話(定員各8名・先着順)

申込期限／講座開催日の1週間前まで 講座時間／午前：10時から12時 午後：2時から4時

## ■柴田町役場 3階入札室(10/5)、3階大会議室(11/10)

日時	内容	日時	内容
10/5(木) 午前	マイナンバー、SNS (LINE)	11/10(金) 午前	保険証、SNS (LINE)
10/5(木) 午後	アプリ、Q助	11/10(金) 午後	電話・カメラ、インターネット
講習会運営者／コネクシオ(株) 申込先／050-1807-8591 (予約専用ダイヤル(平日のみ))			

## ■槻木生涯学習センター 3階会議室2

日時	内容	日時	内容
9/22(金) 午前	電話・カメラ、インターネット	10/11(水) 午前	アプリ、SNS (LINE)
9/22(金) 午後	マイナンバー、SNS (LINE)		
講習会運営者／NTTコミュニケーションズ(株) 申込先／0120-726-012 (ドコモショップ角田店)			

## ■船岡生涯学習センター 2階和室1・2

日時	内容	日時	内容
9/21(木) 午前	電話・カメラ、インターネット	10/26(木) 午前	アプリ、SNS (LINE)
9/21(木) 午後	地図、SNS (LINE)		
講習会運営者／コネクシオ(株) 申込先／050-1807-8591 (予約専用ダイヤル(平日のみ))			

## ■船迫公民館 会議室2

日時	内容	日時	内容
9/27(水) 午前	電話・カメラ、インターネット	10/27(金) 午前	地図、SNS (LINE)
9/27(水) 午後	地図、SNS (LINE)	10/27(金) 午後	アプリ、Q助
講習会運営者／NTTコミュニケーションズ(株) 申込先／0120-726-012 (ドコモショップ角田店)			

## ■西住公民館 大会議室

日時	内容	講習会運営者／コネクシオ(株) 申込先／050-1807-8591 (予約専用ダイヤル(平日のみ))
10/26(木) 午後	電話・カメラ、インターネット	

## ■農村環境改善センター 農事研修室

日時	内容	講習会運営者／NTTコミュニケーションズ(株) 申込先／0120-726-012 (ドコモショップ角田店)
10/11(水) 午後	電話・カメラ、インターネット	

### 【講座内容】

講座名	内容	講座名	内容
電話・カメラ	スマートフォンでの電話のかけ方とカメラの使い方	SNS	LINE (ライン) の設定やお友だちの登録、基本的な使い方
インターネット	スマートフォンでのインターネットの使い方、注意点	マイナンバー	マイナンバーカードのオンライン申請の方法
アプリ	アプリについての理解、検索の方法、インストール方法	保険証	マイナポータルで健康保険証の利用登録
地図	グーグルマップを使用し、地図の見方やお店や施設の調べ方	Q助	「全国版救急受診アプリ」による救急車や医療機関の適切な利用方法

※本事業は、国のデジタル活用支援推進事業を活用し、柴田町とコネクシオ(株)・NTTコミュニケーションズ(株)の連携事業として実施するものです。

問 まちづくり政策課 Tel.54-2111

## 第11回しばた曼珠沙華まつり

約45万本の曼珠沙華(彼岸花)が船岡城址公園を赤く染め上げます。

📅9月16日(土)～10月1日(日) 📍船岡城址公園

### 曼珠沙華カメラ撮影会

曼珠沙華をテーマに、スマホで手軽にオシャレな写真を撮るコツを学びます。初心者向けのイベントとなります。

講師 特定非営利活動法人余白 代表 佐藤 祥多 氏

📅9月23日(土・祝) 10:00～12:00

(9:50 柴田町観光物産交流館さくらの里集合)

📄無料 📱スマートフォンまたはカメラ 📄不要

### ステージイベント

様々なジャンルの演奏やパフォーマンスをお楽しみください。

📅9月24日(日) 10:00～15:00 📍船岡城址公園 📄無料

 **募集** 船岡城址公園歴史ウォーク (樫ノ木・三ノ丸コース)

しばた歴史観光ガイドの会による、船岡城址公園をはじめとした町の歴史について学ぶウォーキングツアーです。

📅9月30日(土) 9:00～12:00 (8:50 柴田町観光物産交流館さくらの里集合)

👤20人 (先着順) 📄無料 📱水筒、タオル

📅9月4日(月)から9月28日(木)まで電話で下記へ。

### 募集 秋の夜長を楽しむ星見会

元JAXA職員豊川氏の解説で、夏から秋の星座を眺めながら、美しい柴田町の夜景をご堪能ください。

📅9月30日(土) 17:50～20:30

(17:40 柴田町観光物産交流館さくらの里集合)

👤15人 (先着順) 📄1,000円 (記念品、スロープカー往復乗車券代、軽食代)

📅9月4日(月)から9月25日(月)まで下記へ。

📞商工観光課 Tel.55-2123

## キッズバイクフェスタ in太陽の村2023

太陽の村キッズバイクパーク感謝祭として、キッズバイクコースとマウンテンバイクコースを無料開放します。キッズバイクのミニレースやマウンテンバイクの講習会や記録会のほか、こども縁日やキッチンカーの出店もあります。

📅9月23日(土)、24日(日) 9:30～15:00

※ミニレース、マウンテンバイク講習会は23日のみ(雨天中止)

📍柴田町太陽の村 📄不要

📞柴田町観光物産協会 Tel.56-3970

## マイナンバーカードの休日交付

📅9月3日、10日、24日(日)

9:00～12:00

📍町民環境課

📄交付通知書(はがき)が届いた方

📄交付通知書をご確認ください。

・交付時に本人と照合するため、申請者本人が来庁してください。

※15歳未満または成年被後見人の方は法定代理人の同行が必要です。

・マイナンバーカード申請およびマイナポイント申込のサポートも行います。

📞町民環境課 Tel.55-2113

## 9月の相談日程

生活相談 9:00～12:00

📅5日(火) 沼倉 健二 相談員

12日(火) 菊地 桂子 相談員

19日(火) 関根 朝成 相談員

26日(火) 高橋 昇 相談員

📍柴田町地域福祉センター

📞柴田町社会福祉協議会ふれあい福祉センター Tel.58-1771

人権・行政相談 9:00～12:00

人権 📅6日(水) 佐藤 峰子 相談委員

13日(水) 高木 年雄 相談委員

27日(水) 渡邊みち子 相談委員

行政 📅20日(水) 武山 昭彦 相談委員

📍役場1階 町民相談室

📞町民環境課 Tel.55-2113

消費生活相談 9:00～16:00

📅月、水、金曜日 📍町民環境課

📞町民環境課 Tel.55-2113

児童家庭相談 9:00～17:00

📅月～金曜日 📍子ども家庭課

📞子ども家庭課 Tel.55-2115

広 告

広 告

## えずこホール イベント案内

遊んで学べるおまつりイベント



おもちゃとポイントの交換プログラム「かえっこバザール」開催！さらに消防署のはしご車やパトカー、楽器や照明音響体験など遊んで学べるコーナーがもりだくさんのおまつりです。  
(入場無料)

日時：9月24日(日)  
13:00～16:30

会場：えずこホール  
はねっこアリーナ

対象：どなたでも大歓迎

住民が作りあげる心動かす演劇

## えずこシアター メンバー大募集



住民劇団「えずこシアター」の舞台を一緒につくる仲間を募集します。経験不問、中学生以上ならどなたでも参加できます。

\*練習場所：主に平土間ホール  
\*練習日：不定期(月3～4回)  
(公演前に集中稽古あり)  
\*年会費：2万円(高校生1万円)

## えずこひろば ～親子で楽しむ遊びの場所～

9/15 [金]  
10:00～12:00

会場：ホワイエ 参加：無料  
(出入り自由/申し込みの必要はありません。)

感染症対策推奨



えずこホール  
仙南芸術文化センター

お問い合わせ TEL 0224-52-3004  
〒989-1267 柴田郡大河原町字小島1-1  
URL : http://www.ezuko.com/  
info@ezuko.com

## 図書館からのお知らせ

### 9月のおはなし会

絵本の読み聞かせや紙芝居などをします。

協力 おはなしの会「ぴいかぼう」、  
よみきかせの会「ひよこちゃん」

毎週土曜日 11:00～11:30

### よちよちおはなし会

0～2歳児向けのおはなし会です。

9月20日(水) 11:00～11:15

### 読書会

本の感想や、本を読む喜びや楽しさと一緒に語り合う会です。おすすめの1冊をご持参ください。

9月17日(日) 14:30～15:30

所 柴田町図書館 TEL 86-3820

## ゆる.ぶらインフォメーション

### 募集 ゆる.ぶら利用者

ギャラリー展示やワークショップ、チャレンジショップを開催していただける方を募集しています。

### 募集 ゆる.ぶらはじめマルシェ出店者

11月5日(日)開催予定の「ゆる.ぶらはじめマルシェ」で30分程度のワークショップや体験会をして頂ける出店団体、個人を募集します。

9月11日(月)まで電話で下記へ。  
よりみちまーけっとinゆる.ぶら

手づくり作品販売とワークショップを開催します。

9月3日(日) 10:30～15:00

### 親子でリラックスベビーチャクラ マッサージ体験会

ヨガの要素を取り入れたベビーマッサージです。講師 リ.ソラヨガ

9月13日(水) 10:30～11:30

対 生後3カ月～10カ月の子どもとその保護者

人 親子5組(先着順)

費 300円(材料代など)

持 バスタオル、オムツ、着替え、飲み物

申 9月10日(日)まで電話で下記へ。

問 まちづくり推進センター(イオンタウン柴田内) TEL 86-3631

【開館時間】10:00～18:00

休館日/火曜日

## 柴田町議会9月会議

4日(月)は町政報告や専決処分報告、議案説明および一般質問、5日(火)から7日(木)は一般質問などを行う予定です。詳しい日程は、町ホームページでお知らせします。

傍聴の際には、傍聴の当日に傍聴席入口にある受付票を提出してください。

会議はインターネットでも配信します。パソコン、スマートフォンなどでご覧ください。



議会中継

9月4日(月)9:30～20日(水)予定  
所 役場6階

問 議会事務局 TEL 55-2136

## 市街地を除く町内全域 有害鳥獣捕獲のお知らせ

だいたい色の腕章を付け、鳥獣捕獲許可証を携行した有害鳥獣捕獲隊員が、銃器でカラスやカルガモを捕獲します。

捕獲重点地区は、白石川下流域、阿武隈川、農業用ため池などです。

9月1日(金)、15日(金)

日の出から日の入りまで

問 農政課 TEL 55-2122

## 働いている方の スキルアップ講座

在職中の方や求職中の方を対象に、講習会を開催します。

内容 ①ドローン入門

②RPA入門(Power Automate for Desktop編)

10月28日(土)、29日(日)

人 各10人(応募者多数の場合は抽選)

費 ①無料、②2,420円(テキスト代)

申 9月28日(木)まで下記へ。

問 宮城県立白石高等技術専門校

TEL 0224-35-1511

HP 「白石高等技術専門校」で検索

## 9月は健康増進普及月間です

1に運動 2に食事  
しっかり禁煙 最後にクスリ  
～健康寿命の延伸～

☎健康推進課 Tel.55-2160

## 社協からのお知らせ

### 募集 赤い羽根チャリティバザー用品

10月14日(土)開催の福祉まつりにて「赤い羽根チャリティバザー」で出品する品物や制作物、工芸品などを募集します。10月5日(木)までに、お寄せください。

### 募集 福祉まつり2023 「フリーマーケット出展者」

☎10月14日(土)

☎9月20日(水)まで下記へ。

### 子育てサロン「きらら」

子どもと保護者がつどい、みんなで楽しく交流をするひろばです。

☎9月8日(金)、22日(金)

10:00～12:00

### サロンコンサート 杉の子福祉コーラス&オールド・ビアン・アンサンブル

☎9月5日(火) 13:30～14:00

### 交流サロン さくら

被災されて町内にお住まいの方を対象に、サロンを開催しています。

☎9月5日(火) 13:30～

### コミュニケーション麻雀 雀のお宿

年齢、性別関係なく、初めての方も楽しく参加できます。

☎9月5日(火) 10:00～12:00

### 地域情報啓発 みんなの美術館

○柴田町老人クラブ連合会作品展

☎9月5日(火)～9月22日(金)

☎柴田町社会福祉協議会(地域福祉センター内) Tel.58-1771

## 募集 あそてん!2023～あそびの天才～運営ボランティア

当日の運営をサポートするボランティアを募集します。

☎9月24日(日) 10:00～16:30

☎えぞこホール、はねっこアリーナ

☎無料

☎えぞこホール Tel.52-3004

## 第3期健康しばた21 および第2期柴田町自殺対策計画策定に係るアンケート調査

令和7年度から令和18年度までの12年間を計画期間とする「第3期健康しばた21」および「第2期柴田町自殺対策計画」策定のため、基礎資料としてアンケート調査を実施します。

調査対象の方には9月中に調査票を郵送します。調査のご協力、お願いいたします。

☎18歳以上の町民から無作為に抽出された1,800人

☎健康推進課 Tel.55-2160

## 健康ポイント からの健康相談・禁煙相談

治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高く、食事や生活習慣の改善が必要な方やその他、健康に不安や悩みがある方、禁煙を考えた方などに管理栄養士、保健師が相談に応じます。

※要予約。別日程及び時間を希望される場合は要相談。

☎9月12日(火)

9:00～9:45、10:00～10:45、11:00～11:45

☎保健センター1階

☎健康推進課 Tel.55-2160

## 健康ポイント 成人歯科健康診査を受けましょう

歯や歯ぐきの病気の予防、早期発見のため、歯周病やむし歯の有無、入れ歯の適合具合の確認などをする「成人歯科健康診査」を町内の歯科医院で実施しています。対象者には、受診券を郵送しています。受診券が届いていない場合は下記へご連絡ください。

☎11月30日(木)まで

☎40歳、50歳、60歳、70歳の方(年齢は令和6年4月1日時点)

☎1,000円(自己負担料)

☎町内の歯科医院に予約

☎健康推進課 Tel.55-2160

## 仙南保健所からのお知らせ

### 骨髄バンクドナー登録

骨髄移植を希望する患者さんのため、ドナー登録にご協力ください。

☎9月5日(火)、19日(火)

10:00～12:00

☎18歳～54歳で、体重が男性45kg以上、女性40kg以上で、骨髄提供を理解している健康な方

### 感染症抗体検査・相談

感染が気になる方は、抗体検査を無料で受けることができます。

エイズ・クラミジア・梅毒

☎9月5日(火)、19日(火)

10:00～12:00

B型肝炎・C型肝炎

日程はお問い合わせください。

※上記はすべて予約が必要です。

※電話相談は随時受け付け。

☎仙南保健福祉事務所

☎仙南保健福祉事務所

疾病対策班 Tel.53-3121

### アルコール等専門相談

お酒の飲み過ぎは、心身の健康を損ない、周囲にも影響を及ぼします。問題を抱え込まずご相談ください。

☎9月20日(水)

14:30～16:30

### アルコール家族教室

正しい知識や対応方法を学び、家族の気持ちを語り合える場です。

☎9月20日(水)

13:00～14:30

### 思春期・ひきこもり専門相談

思春期の悩みを抱えている方やひきこもりの方、関係者の方に対し、精神科医などが相談に応じます。

☎9月21日(木)

13:30～16:20

※上記はすべて予約が必要です。

☎仙南保健福祉事務所

☎仙南保健福祉事務所

母子・障害班 Tel.53-3132

くらしのページ 9月

健康を守る行事 所 保健センター 問 健康推進課 TEL 55-2160

事業名	月 日	受付・申込	対象者
4カ月児健康診査	9月 6日(水)	12:45～13:15	令和5年4月生まれ
	10月 4日(水)	12:45～13:15	令和5年5月生まれ
1歳6カ月児健康診査	9月13日(水)	12:45～13:15	令和4年2月生まれ
2歳児歯科健康診査	9月19日(火)	12:45～13:15	令和3年5月生まれ
3歳6カ月児健康診査	9月20日(水)	12:45～13:15	令和2年3月生まれ
1歳お誕生相談	9月 8日(金)	9:15～ 9:45	令和4年9月生まれ
乳幼児相談	9月25日(月)	9:15～10:15 ※9月から 受付時間が変更となります	乳児・幼児
母子健康手帳交付 ※下記参照	9月6日、13日、20日、27日、 10月4日の水曜日	9:00～10:00	妊婦（代理交付可）

母子健康手帳交付

所 健康推進課 持 妊娠届、妊婦のマイナンバーカードなど、来場者の本人確認書類、ボールペン

休日急患当番医 (診療時間 9:00～17:00)

月 日	内 科		内科薬局	
	外 科		外科薬局	
9月3日(日)	太田内科	TEL 55-1702	船岡調剤薬局	TEL 58-1189
	みやぎ県南中核病院 (大河原)	TEL 51-5500	アイランド薬局 (大河原)	TEL 53-4189
10日(日)	平井内科 (大河原)	TEL 52-2777	甲子調剤薬局 (大河原)	TEL 51-5085
	毛利産婦人科医院	TEL 55-3509	銀座薬局	TEL 54-2201
17日(日)	さくら小児科医院 (大河原)	TEL 51-5355	仙台調剤大河原店 (大河原)	TEL 51-4040
	みやぎ県南中核病院 (大河原)	TEL 51-5500	カメイ調剤薬局大河原店 (大河原)	TEL 51-3121
18日(月・祝)	村田内科クリニック (村田)	TEL 83-6061	やすらぎ調剤薬局 (村田)	TEL 83-6890
	かわち医院 (大河原)	TEL 52-3115	大槻薬局東新町店 (大河原)	TEL 52-0885
23日(土・祝)	中核病院村田診療所 (村田)	TEL 83-2445	アイン薬局村田店 (村田)	TEL 82-1682
	みやぎ県南中核病院 (大河原)	TEL 51-5500	仙台調剤大河原西店 (大河原)	TEL 51-4011
24日(日)	玉淵医院	TEL 56-1012	槻木中央薬局	TEL 56-3169
	永沼整形外科	TEL 54-2244	ひまわり薬局	TEL 87-8430
10月1日(日)	村川医院	TEL 54-2316	もみの木薬局	TEL 54-3837
	庄司クリニック (大河原)	TEL 51-3741	さとう調剤薬局 (大河原)	TEL 51-4431
月 日	歯 科			
9月3日(日)	さとう歯科医院	TEL 56-5112	けんじ歯科クリニック (白石)	TEL 25-9933
10日(日)	西村歯科医院 (川崎)	TEL 84-4851	氏家歯科医院 (角田)	TEL 63-3525
17日(日)	玉野井歯科医院	TEL 57-1711	清原歯科医院 (白石)	TEL 25-1030
18日(月・祝)	フォルテファミリー歯科 (大河原)	TEL 87-8101	大久保歯科医院 (角田)	TEL 62-4084
23日(土・祝)	はせ歯科医院 (大河原)	TEL 52-1080	ひかり歯科医院 (白石)	TEL 22-2112
24日(日)	歯科ヒライ	TEL 55-4025	かまた歯科医院 (角田)	TEL 63-4181
10月1日(日)	前田歯科医院 (村田)	TEL 83-6480	千木良デンタルクリニック (白石)	TEL 26-1131

平日夜間救急外来 仙南夜間初期急患センター TEL 51-9986

科目/内科 日 平日 18:45～21:30 所 みやぎ県南中核病院の正面駐車場内

対 中学生以上で直接来院できる方（救急車が必要な重症患者は対象外）

夜間の急な発熱やけがなどで医療機関の受診を迷ったときは

・ こども夜間安心コール TEL 022-212-9390 日 毎日 19:00～翌8:00

・ おとな救急電話相談 TEL 022-706-7119

日 平日 19:00～翌8:00、土曜日 14:00～翌8:00、日曜日・祝日 24時間

LINEから簡単に確認できます

健康を守る行事や休日急患当番医を確認できます。二次元コードから友だち追加お願いします。



## 人間性を高め、 お客様との信頼関係を築く

仙台森紙業株式会社

佐々木 孟志<sup>たけし</sup>さん (24歳)

今回は、段ボールの製造・販売を行う仙台森紙業(株)の佐々木孟志<sup>たけし</sup>さんを紹介し  
ます。



角田市出身の佐々木さんは、大学卒業後、仙台森紙業に入社し3年目になります。大学では行政政策を専攻、地方自治体や町内会などについて学ぶうちに、将来は自分が生まれた地域に貢献できる仕事をしたいと思うようになったそうです。

就職先を決めた理由については「在学中、地域とのつながりを意識する中で、生活を支える業界に興味があり、幅広い産業に貢献できる段ボールを製造する仙台森紙業に就職を決めました」と話します。

現在は営業部に所属していますが、仕事は定型的な製品を販売するだけではないそうです。「段ボールの注文はほとんどがオーダーメイドです。お客様からサイズやイメージを伝えていただき、最適な製品を提案します。設計ソフトを使用した製品デザインなども自分で行っています。」

仕事で大事にしていることを伺うと「まずは顧客とのコミュニケーションです。以前、お客様の工場の稼働状況について把握しておらず、急な納品が必要になったことがありました。日頃からコミュニケーション

ンを密にしていれば、防げた事態だと思います」と話していました。顧客との信頼関係を築くため、普段から仕事の話だけでなく、趣味の話などで距離を縮めるよう努力しているそうです。

仕事のやりがいについては「お客様の要望を聞くところから始まり、自分が設計・デザインした段ボールを、最終製品としてショッピングモールなどで見かけると誇らしい気持ちになります。買い物先で友人に自慢することもあります」と話します。

今後の目標を伺うと「人間性を高め、顧客との信頼関係を一層深めていきたいです。これまで狭い地域で過ごしてきたため、視野を広げる必要があると感じています。直接話すお客様だけでなく、最終的に段ボールを使う人たちの視点も考えるなど、多方面のアンテナを高くしていきたいです」と話していました。

仕事の知識や技術だけでなく、人としての成長を意識している佐々木さん。これからも頑張ってください。



見積作成をする佐々木さん



仙台森紙業株式会社

〒989-1612  
柴田町中名生字神明堂1番地  
TEL0224-55-3311

昭和47年設立。製造業(段ボールの製造・販売)。  
従業員86人

人口と世帯数  
(令和5年8月1日現在)



36,843人  
(前月比8人減)



18,373人  
(前月比40人減)



18,470人  
(前月比32人増)



16,382世帯  
(前月比10世帯増)