

広報 しばた



学校に子どもたちの姿が戻る

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、
臨時休業していた町内の小中学校が
6月1日(月)から再開されました。
約3ヶ月という長期間学校を離れ、
学校再開を心待ちにしていた子どもたち。
友達と一緒に登校する姿には、
自然と笑顔がこぼれていきました。
(写真:6月17日(水)船岡小学校)



役場庁舎と保健センターの 耐震補強等工事に着手します

問 財政課 TEL55-2278

柴田町役場庁舎は、昭和48年に完成し、約47年経過しています。現行の耐震基準が制定された昭和56年以前の旧基準に基づき建設された建物で、耐震診断を実施した結果、耐震性が不足していることが分かりました。

役場庁舎は、町民の皆さんのが日常生活を営むために必要な行政サービスの窓口など、さまざまな機能を備えているほか、地震など大規模災害時の活動拠点となる重要な役割を担う施設です。今回の工事では、耐震補強をはじめ、老朽化した施設の改修や防災機能の強化を図るための改修工事を進めていく予定です。役場庁舎に併設する保健センターなどについても、経年による劣化が見られるところから、併せて改修工事を実施します。

工事期間は、令和2年度から令和3年度までの2カ年を計画しています。壁の強度を上げて建物を地震に耐える構造にする耐

主な工事は、建築・機械設備・電気設備を予定し、工事費の合計は約11億4,400万円となります。このほか、工事監理や通信環境の整備などを見込んでおり、すでに完了した実施設計業務を含めると、総事業費は約12億円となる見込みです。

この事業費を賄う財源として、耐震化が未実施の庁舎を耐震化する場合にのみ活用できる国の財政支援制度の緊急防災・減災事業などを活用します。これにより、町の実質負担を4億円程度と見込み、将来の財政負担が大きくならないよう工夫して取り組んでいきます。

震補強工事では、壁の面ごとにV字型に鋼管を設置する鋼管ブレースや耐震壁の設置を予定しています。また、外壁の塗り替えや内部の天井、床、壁などの仕上げ材の張り替え、空調・換気設備、給排水設備の改修やトイレの洋式化、照明器具のLED化や受変電設備の改修を実施し、防災拠点としての機能強化を図ります。

工事の概要

施設の概要

- ・役場庁舎（昭和48年12月完成 昭和63年8月一部増築）
鉄筋コンクリート造：地下1階、地上6階建て 延べ床面積 4,803m²
- ・保健センター（昭和59年4月完成）
鉄筋コンクリート造：地下1階、地上4階建て 延べ床面積 2,210m²

主な工事

- ・建築工事（耐震補強・内外装など）
- ・機械設備工事（空調・給排水改修）
- ・電気設備工事（受変電改修・LED化）

工事期間中の窓口業務などについて

もってお越しただくよう
お願いします。

今回の耐震補強等工事では、事業費を抑制するため仮設庁舎は建設しません。現庁舎・保健センターで工事エリアを5つに分け、工程に合わせて各課の窓口、事務室を庁舎や保健センター内の別の場所へ移動し、

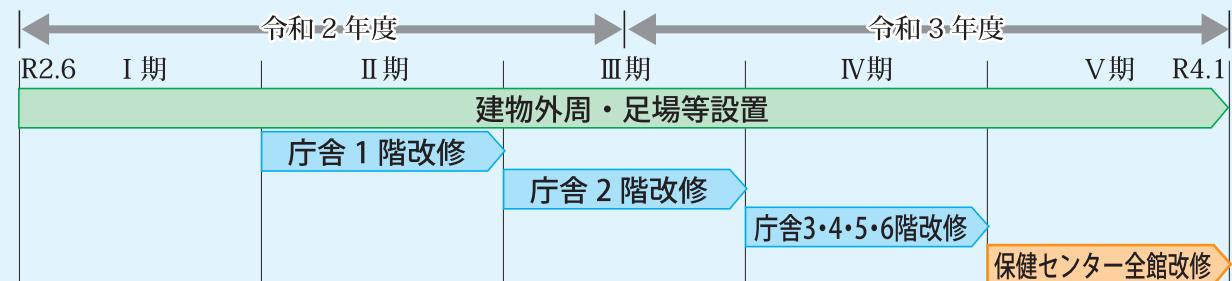
各種会議や健康診断などについては、庁舎・保健センターが当面の間利用できなくなるため、一部を除いて各生涯学習センターを活用することになるなど、例年と会場が変更になる予定です。それぞれの案内をご確認いただくようお願いします。

そこで通常業務を行いながら、工事を実施していくことになります。

なお、多くの方が手続きされる、転入・転出・転居・死亡・出生などの住民異動およびこれに関連する業務については、庁舎1階フロアにおいてこれまで通り手続きが完結できるよう、町民環境課と関係各課の窓口を配置します。

しかし、工事期間中の各種窓口業務では、通常より手続きに時間を要することを考えられるため、各種手続きには、時間に余裕を

耐震補強等工事のスケジュール（イメージ）



庁舎・保健センターにお越しいただく際のお願い

庁舎改修工事に先立ち、敷地内の支障物撤去や足場設置などの建物外周工事を予定していますが、7月中旬以降、すべての工事が終了するまでは、駐車スペースや敷地内での通行が制限されるため、お車でお越しの際は、通行に十分ご注意ください。なお、駐車場は、庁舎北側の正面入口駐車場が閉鎖となり、保健センター東側駐車場のみになります。満車の場合は、柴田町図書館北側の駐車場をご利用ください。

また、正面入口は閉鎖しますので、東側の保健センター入口をご利用ください。



特集 2

新型コロナウイルスの感染拡大で 不安やストレスを感じている方へ

新型コロナウイルス感染症の影響で、以前とは違う生活リズムになったり、今後の見通しが持てない状況などに、さまざまな不安やストレスを感じている方が多いと思います。

気持ちを信頼できる人に話したり、相談したりすることでつらさが和らぐことがあります。

感情を抑え込んだり、我慢して一人で抱え込んだりせず、相談窓口を利用してください。

問 健康推進課 TEL55-2160

不安やストレスを感じる状態が長く続くと、年齢や性別を問わず、「気持ち」や「からだ」「行動」にさまざまな変化が現れることがあります。

まずは、現在の自分の状態について知ることが大切です。次のチェックリストで確認してみましょう。

気持ちの変化

- 自責感や罪悪感を抱いている
- 自分が感染したことや死への恐怖を感じた
- 孤立や孤独感を持つている
- 人の言動に強い怒りを感じる

チェックリスト

- 感染することや死への恐怖を感じた
- 孤立や孤独感を持つている
- 人の言動に強い怒りを感じる

行動の変化

- 食欲が低下している
- 疲労感が続いている
- 睡眠が取れていない、または過度に寝てしまっている
- 原因不明の痛みやだるさがある
- 長時間（繰り返し）メディアからの情報を得ている
- 過度な手洗い、うがいをする
- 近しい人との連絡を避けている

からだの変化

- お酒（たばこ）の量が増えている
- ディアから的情報を得ている
- 慢して一人で悩まず、信頼できる人に話したり、相談窓口などへご相談ください。

新型コロナウイルス 感染拡大で 不安を感じる方の こころの相談窓口



健康推進課 保健班

- ・保健師による健康相談（随時受付）
- ・精神科医師による「心の健康相談」

（毎月1回・無料・要予約）

TEL 55-2160

宮城県精神保健福祉センター

・ここでの相談電話

TEL 0229-23-0302
(平日9時~12時、13時
(17時)

新型コロナウイルス
感染症に関する
問い合わせ(24時間対応)

宮城県健康電話相談窓口

TEL 022-211-3883

こころのケアのための6つのポイント

こころの健康を保つため、次の6つのポイントを意識することが、落ち着いた生活につながります。実践してみてください。

1

正確な情報を得る



町や関係機関など、信頼できる情報源から正しい情報と知識を得ましょう。

2

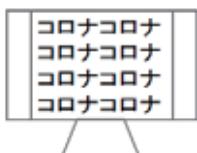
正しい生活のリズム



定時起床、定時就寝など普段どおりのリズムで生活を送りましょう。

3

メディア離れ



新型コロナウイルスに関する情報やニュースなどに接する時間を減らしましょう。

4

ほっとする時間・場所



これまでに気分転換やリラックスしてきた時間や場所で、自分自身と対話してみましょう。

5

人とのつながり



電話やメールなどで信頼できる友達や家族と話をするなど、直接会わなくて人とつながりを持ちましょう。

6

適度な活動



体を動かしたり、好きなことをしたりするなど、楽しくリラックスできる活動をするように心がけましょう。

このページは CTCS Department of Psychiatry Uniformed Services University : Sustaining the Well-Being of Healthcare Personnel during Coronavirus and other Infectious Disease Outbreaks : 監修 重村淳、翻訳 小林佑衣(防衛医科大学校医学教育部精神科学講座)を参考に埼玉県立精神保健福祉センターが作成したものを柴田町で調製しました。

今月で、県庁時代を含めた地方公務員生活が46年目を迎えることになりました。

私が県庁に勤めた昭和49年は、まさに高度成長時代の真っただ中でした。国土

の均衡ある発展とナショナルミニマムの達成を目指して、国が全国総合開発計画を立て、地方に高速道路や新幹線、住宅や産業基盤などの社会資本整備が一気に進展した時

代でした。国が主導し、地方が下請機関

となつた中央集権体制による画一的な開発が功を奏し、地方は飛躍的な経済発展の恩恵に浴することができました。

その当時、私たち地方公務員に求められた能力とは、国が示す法律や補助要綱を的確に解釈し、政策や許認可を厳格に執行することでした。そうした役所主導による仕事ぶりが、結果として住民に対する「由らしむべし」知らしむべからず」といった、お上意識を役所内にまん延させる一方で、住民も、なんでもかんでも役所や政治家に頼もうとする、いわゆる「おねだり民主主義」が当たり前となる風潮を生み出してしまいました。

しかし、こうした風潮は、その後の経済の高度成長によつて、一人一人の生活が豊かになると大きく変化し、住民はNPOなどを立ち上げ、公益的な活動や主体的にまちづくり

に関わるようになつてきました。半面、お上による中央集権体制は、多様化する生活スタイルに対応できず、行き詰まりを見せるようになつてしましました。

まさに、まちづくりの主役の交代です。

そうした新たな時代の芽吹きの中で話題となつたのが、昭和54年、当時の大分県の平松守彦知事が提唱した「一村一品運動」でした。「梅栗植えてハワイへ行こう」というス

ローガンはとても新鮮で、当時、地域産業振興の最前線で働いていた私にも、

強烈なインパクトをもたらしました。その時ほど、地方の時代の幕明けを感じたことはありませんでした。

しかし、その地方の時代も今は昔。地方は人口減少や高齢化の進展により、地域や集落が崩壊しかねない危機に直面しています。これまでに経験したこのない時代の変化の中で、職員が昨年と同じことや他の自治体との横並びの仕事ぶりのままでは、おそらくこれから現状維持どころか後退を余儀なくされてしまうことになりかねません。

そうならないよう、AIなどの最新テクノロジーを活用した、便利な社会の実現に向けた動きに素早く反応し、自分の考え方で、主体的に行動できる職員をいかに育していくかが、地方公務員の先輩としての私の責務ではないかと考えています。

しばた歴史探訪

第7回 船迫の中世

中世とは、鎌倉幕府の成立以降、南北朝の対立を経て室町幕府の成立と衰退、徳川幕府の成立による戦国時代の終焉に至る長い時期をいいます。

船迫の中世の遺跡としては、本船迫字館山に山城の船迫館跡があります。また、大光院には、「鉄造阿弥陀如来座像」（鎌倉時代中期）や、「絹本着色両界曼荼羅図」（南北朝期）が所蔵されています。

さて、船迫という地名が最初に歴史上に登場するのは、鎌倉幕府の歴史を記録した「吾妻鏡」の第九巻、文治5年（1189年）8月11日の部分です。平泉の奥州藤原氏を攻める途上にあつた源頼朝は、前日阿津賀志山（宮城福島県境）の平泉方の防壁を越え、この日船迫宿に逗留し、和田義盛によつて射止められた藤原国衡の首実検を行いました。

南北朝の時代には、「船迫の合戦」という大きな事件がこの地を舞台に起っています。また、16世紀の中頃には、舟迫氏が史料に登場し、「柴田の七騎」として他の豪族とともに留守氏に従つたことが分かつています。伊達・宗親の争いである「天文の乱」では、晴宗方につき、宗親の権力争いである「天文の乱」では、晴宗方につき、船岡館を拠点に植宗を支持する四保氏と対立しました。この内紛は、晴宗の家督相続というかたちで決着します。「ふなはさまの日記」という史料には、この時期の船迫の地名とその土地を耕す人々の名前、田畠の収穫高が記録され、当時をしのばせる重要な史料となっています。



大光院の「鉄造阿弥陀如来座像」



健康情報クリップ

なるほど!
みんなの健康ライフ シリーズ69

岡健康推進課 TEL 55-2160 FAX 55-4172

第69回のテーマは「**目指せ！スマートボディ**」です。

暑さの厳しい季節になりました。薄着になり、体のラインが気になる方も多いのではないでしょうか。スマートボディに近づくための第一歩として、現在の自分の体形について知り、食生活や運動などの生活習慣を見直すことが大切です。暑さに負けずにスマートボディを目指しましょう。

BM Iでボディチェックをしましょう

BM Iは肥満の判定基準として広く用いられている指標です。自分のBM Iを計算してボディチェックをしてみましょう。

BM Iの求め方 = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

例 身長160cm、体重60kgの人の場合 → $60(\text{kg}) \div 1.6(\text{m}) \div 1.6(\text{m}) = 23.4$

年齢	目標とするBMI
18歳以上	18.5~24.9

BM Iが**25以上**の方は**肥満**です。体重を毎日測って「目標とするBM I」に近づくように生活習慣を見直しましょう。

甘味飲料に気を付けましょう

夏の暑い日には、スポーツドリンクを飲まれる方も多いのではないでしょうか。スポーツドリンクなどの甘味飲料には「砂糖」が多く含まれています。砂糖のとりすぎは肥満につながる恐れがありますので、甘味飲料の飲みすぎには注意しましょう。

甘味飲料に含まれる砂糖の量(スティックシュガー1本:3g)



栄養士からの アドバイス

普段の水分補給は、水やお茶などの砂糖の含まれていないものを選びましょう。
また、「糖質ゼロ」の飲み物なども上手に活用しましょう。

広 告

広 告

まちかど NEWS



マスクを届けていただいた互福衣料(株)鹿島台工場の皆さん。



AIサーマルカメラを手渡す松浦代表取締役。

感染症対策として寄贈いただきました

町内の小中学校の新型コロナウイルス感染症対策用として、5月27日(水)に互福衣料株式会社(本社・埼玉県)よりマスク600枚、6月15日(月)には株式会社松浦組よりAIサーマルカメラ9台の寄贈がありました。

松浦組の松浦洋平代表取締役は、「子どもたちや先生方が、安心・安全に学校生活を送っていただける一助となればと思います」と述べられました。

葉坂地区のほ場整備区画で初の田植え

葉坂地区では、平成30年に事業が採択され進められてきた、ほ場整備の第一工区(約14ha)の工事が終了し、5月20日(水)から整備区画で初めての田植えが行われました。この地区的當農を行ったため、設立された農事組合法人に設立された農事組合法人「葉坂希望の郷」の平間盛秋代表理事は、「まずはスタートを切ることができたと思います。ほ場整備は一つのきっかけで、今後は葉坂が一丸となり、活性化できる仕組み作りを進めていきたい」と話されました。



今後は、残り約25haの整備を進めていきます。

広 告

広 告



久しぶりのブランコに夢中でした。

待ちに待った遊具利用再開

町内の各公園や学校、児童館などにある遊具の利用が、6月1日(月)から再開されました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、遊具の利用は禁止されていましたが、約40日ぶりの利用再開に、町内の各公園などでは、子どもたちが遊具を使って元気に遊ぶ姿が見られました。

東船岡放課後児童クラブの高橋永磨君(3年)は、「遊具が使えるようになつてうれしいです。友達といつぱり遊びたいです」と話していました。

社会教育施設の貸館業務が再開

新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止していた、生涯学習センターなどの貸館業務が、6月2日(火)から感染予防のため利用を制限し、再開されました。

早速、船迫生涯学習センターでは、各団体の活動が始まり、ダンベル体操を行う「あじさいの会」の信樂よ子さんは、「久々に皆さんに会つて、一緒に体を動かすとの大切さを改めて感じました」と話していました。



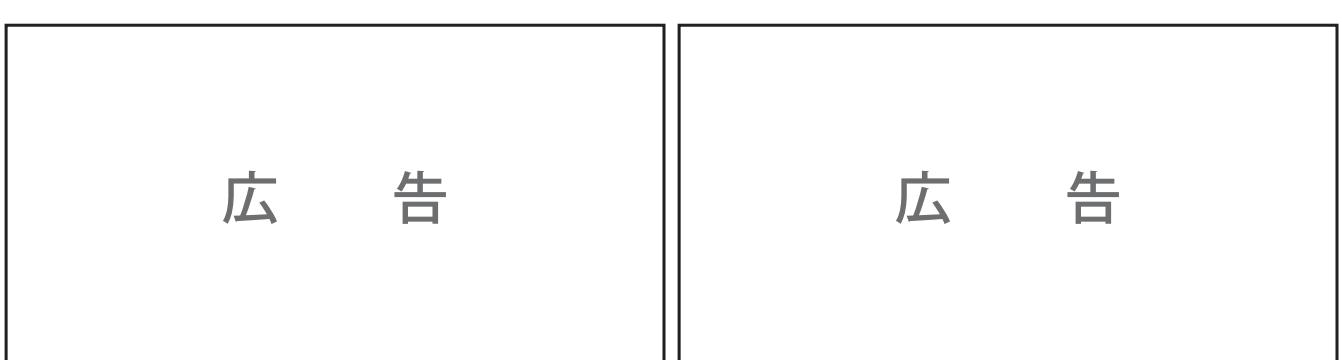
隣の人と一定の間隔を空けて活動していました。



皆さん笑いが絶えず、元気にプレーしていました。

グラウンド・ゴルフでストレス発散

会長の古山勝義さんは、「マスク着用などの感染予防対策を行い、熱中症にも注意して、みんなと楽しくプレーしたい」と話していました。





船岡中学校

地域貢献し隊

町民の皆さん、こんにちは。船岡中学校です。日頃より本校の教育活動に対し、ご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。スクールガード・リーダーや近隣の方々からは、登下校の際の交通事故防止に向けたご協力、学校支援ボランティア（しばたっ子応援団）や事業所、関係機関の方々からは、職場体験やキャリアセミナーなど「志教育」の推進にあたって助言やアドバイスなど、さまざまな場面において惜しみないご支援をいただいています。おかげさまで、生徒は地域に育てられ、中学校の3年間で大きく成長しています。

今回は、生徒が行っている、地域の皆さまへの感謝の気持ちを込めたボランティア活動と、近い将来、同じ中学校に通う小学生の皆さんとの交流活動について、紹介させていただきます。

1 白石川河川敷の清掃活動

柴田町を代表する祭りの一つである桜まつり。そのまつりを目前にした昨年3月の白石川河川敷の清掃活動に本校生徒約230人が参加しました。県内外から来町された多くの方々に、きれいに清掃された白石川堤と桜と蔵王の山並みの鮮やかなコントラストを存分に堪能していただけたのではないかと思います。

2 学校近隣にある公園のゴミ拾い活動

夏休みの部活動の練習が終わった後に、学校の近隣にある公園のゴミ拾い活動をしました。いつまでも安全で安心な公園であってほしいという気持ちで行いました。公園で遊んでいた小学生の皆さんのが手伝ってくれる光景が見られ、とてもうれしい気持ちになりました。また、部活動有志による学校周辺のゴミ拾い活動も行いました。

3 小中交流活動

(1) あいさつ運動

例年、生徒会執行部が船岡小学校、東船岡小学校でのあいさつ運動を行っています。昨年度は小学生と一緒に活動へと広がり、元気なあいさつが飛び交い、お互いに気持ちの良い一日をスタートさせました。



船岡小学校でのあいさつ運動

(2) 朝の音楽集会への参加

本校の吹奏楽部が東船岡小学校の朝の音楽集会に参加し、合唱やハンドベル、金管楽器による演奏とダンスを披露しました。交流活動を通して、小学生との絆を深めることができました。



音楽集会で披露した吹奏楽部の演奏

今年度は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、現時点において、例年のような活動が難しくなっています。しかし、このような状況であっても、普段お世話になっている地域の方々のために自分たちはどのようなことができるか、また、自分たちの力で元気づけられることができないかを生徒一人一人が考え、可能な範囲で行動に移し、これまでの取り組みを継続・発展させていきたいと考えています。柴田町のスローガンである「笑顔があふれ 誇りと愛着を育む 花のまち」にふさわしい活動を、これからも地域の方々とともに進めてまいりたいと思っています。

〔船岡中学校長 茂木 悟〕



柴田町 フェイスブック

<https://www.facebook.com/town.shibata>

町の景色やイベントなどを紹介！

まちづくり政策課 TEL54-2111



広 告

新しい技術に挑戦し、
通信で社会を支えたい

昭和電線ケーブルシステム株式会社
仙台事業所

斎藤
仁志さん（27歳）

今回は、高速通信やロボット、工業、医療の現場に用いられる光ファイバケーブルの開発、製造を行う昭和電線ケーブルシステム株式会社仙台事業所の齊藤仁志さんをご紹介します。



光ケーブルの特性の検査を行う 斎藤さん



昭和電線ケーブルシステム株式会社
仙台事業所
柴田町大字船岡字鍋倉1
TEL52-6111

総合電線メーカーとして、電力・ガス・水道などのライフライン、通信・建物・道路・鉄道、さらには行政・医療・教育といった社会インフラに製品を提供する。
従業員約310人

開発は半年から長いもので1年以上の時間を費やすこともありますが、経験の無い領域にチャレンジするところが、大変なところであり、面白さでもありますね」と話してくれました。

開発の苦労や、仕事に対する思いを伺うと、「開発途中で不具合が起きたときに、原因を解明しないと開発が先に進みません。製品を細分化して考えられる要因を検証し、解決していくします。以前に上司から、分からぬではなく、まずは、どうしたら

斎藤さんはこの状況にも「新型二
ロナウイルスによつてリモートワー
クやオンライン授業などが急速に普
及し、それに伴い安定した通信環境
が今まで以上に求められるようにな
りました。通信の高速大容量化に対
応し、品質の高い製品を設計・製品
化することにより、社会のインフラ
を支えていくことが私たちの使命で
あると思います」と前向きに話して
くれました。その熱い思いでこれか
らも頑張ってください。

入社6年目の斎藤さん。大学で電子工学を専攻し、弱電と呼ばれる電気を信号として用いる技術を学びました。その経験から、入社後は光ケーブルの開発を担当しています。

「主な業務は、パソコンで製品の設計を行い、試作と検証の工程を何度も繰り返し、求められている性能を満たす製品を作り上げていきます。

いいのか、何をしたいのかを自分で考えなさいと教えられました。今でもこれを意識して仕事をしていくます」。



※平成24年7月9日の住民基本台帳法の改正に伴い、外国人を含む人口と世帯数となります。