

広報 しばた

2007 12 DECEMBER 1 JANUARY
since 1961
No. 559
2008



訓練なくして本番なし

「本日の訓練は、午前 9 時頃宮城県沖にてマグニチュード 7.5 の大規模地震が発生し、本町でも震度 6 強の観測を想定したものであり、ただ今から柴田町災害対策本部を設置する」30 年以内に 99% の高い確立で発生が予想される大規模地震に備えるため、各種団体と地域住民が一体となった地震対策総合防災訓練が実施され、30 団体、約 700 人が参加しました。(8、9 ページに関連記事)

特 集 町の介護保険

こんにちは 包括支援センターです⑤ ~口腔機能~

介護保険は、社会全体で介護を支え合う制度です。

介護保険は、介護が必要になつた場合の支えとしてつくれた社会保険制度です。

現在、柴田町で介護認定を受けている方は989人（9月末日）。町の65歳以上の人口がおよそ7千800人ですから、8人に一人が介護保険の制度を利用していることになります。この割合は、高齢になるほど高くなっています。

今月号では、介護を初めて利用する方に向けて、介護保険のしくみと利用についてお知らせします。

サービス事業者

（指定を受けた社会福祉法人、医療法人、民間企業、非営利組織など）



介護保険制度は、わたしたちの住む柴田町が運営しています。40歳以上のみなさんが加入者（被保険者）となつて保険料を負担し、介護が必要と認定されたときには、利用料（原則として費用の1割）を支払って介護サービスを利用するしくみとなっています。

介護報酬（9割）
の支払い

本格的な高齢社会を迎える我が国では、介護を必要とする寝たきりや認知症の高齢者が急速に増えています。また、少子化による核家族化が進んでいため、家族だけで介護することが極めて困難な状況となつており、高齢者が高齢者を介護する「老老介護」や介護疲れによる家庭崩壊など様々な社会問題を引き起こしています。

このような状況の中で、介護が必要な高齢者を社会全体で支える仕組みをつくり、家族の負担を軽減し、安心して暮らせる社会をつくるため、平成12年4月にスタートしたのが介護保険制度です。

地域包括支援センター

（柴田町では、町が直接運営しています）

保健師、社会福祉士、主任ケアマネージャーを中心となって、介護予防に関するケアマネジメントをはじめとする高齢者への総合的な支援を行います。

- 介護予防事業のケアマネジメント
- 介護保険外のサービスを含む、高齢者や家族に対する総合的な相談・支援
- 高齢者に対する虐待の防止、早期発見等の権利擁護事業
- 困難ケースへの対応など、ケアマネージャーの支援

柴田町 (保険者)

介護保険の運営は、柴田町が行います。

- 介護保険制度の運営と介護サービスの整備
- 保険証の交付
- 保険料の徴収
- 要介護（支援）認定

問 健康福祉課介護保険班

☎ 55-2159

介護保険 のしくみ

40歳以上の方（被保険者）

介護に関するサービスを、利用者が選択し総合的に利用できます。

- 保険料を納めます。
- 要介護認定を受けて、サービスを利用します。
- 利用者負担を支払います。



65歳以上の方（第1号被保険者）



保険証が交付されます。

保険証はこんなときに必要です。

- ・要介護認定の申請（更新）
- ・ケアプランの作成
- ・サービスの利用

保険証には有効期限がなく、生涯利用できます。
大切に保管しましょう。

介護保険の
サービスを
利用できる
のは

▶ 申請し、要介護（支援）認定を受けた方
(どんな病気やけがが原因で介護が必要になったかは問われません)

40～64歳の方（第2号被保険者）

介護保険の
サービスを
利用できる
のは

▶ 申請し、老化が原因とされる病気（特定疾患）により、要介護（支援）認定を受けた方
40歳～64歳の方は、要介護認定の申請をして、認定結果が出た場合に保険証が交付されます。

介護保険で特定疾患に指定されているのは、初期の痴呆（アルツハイマー病、クロイツフェルト・ヤコブ病など）、脳血管疾患（脳出血、脳梗塞など）、筋萎縮性側索硬化症（ALS）、パーキンソン病、脊椎小脳変性症、シャイ・ドーレガー症候群、糖尿病からくる様々な障害など15種類の病気やけが。これら加齢に伴う心身の変化からくるもののみが対象です。ただの骨折は特定疾患と認められませんが、骨粗しょう症の方の骨折は特定疾患となります。

在宅サービス
施設サービス
地域密着型サービス（グループホーム）



サービスの
提供

利用者負担（1割）の
支払い

要介護認定、保険証の交付

要介護認定の申請

保険料の納付

（40～64歳の方は医療保険を通して納付）

サービスの利用は「申請」から

介護サービスを利用するためには、柴田町に申請して「介護や支援が必要である」と認定される必要があります。サービスを利用するまでの手続きの流れは次のようになっています。



要介護認定

申請をすると、訪問調査や広域組織による審査・判定が行われ、介護や支援が必要な度合い（要介護度）が決まります。

申請する

申請の窓口は、町健康福祉課の介護保険窓口です。申請は、本人のほか家族でもできます。

- 申請に必要なもの
 - 申請書（町健康福祉課、機木事務所窓口においてあります）
 - 介護保険の保険証（40～64歳の方は健康保険の保険証）

申請書に主治医の氏名・医療機関名・所在地・電話番号を記入する欄があります。主治医のいる方は、確認しておきましょう。

●訪問調査

町の調査員がご自宅を訪問し、心身の状態や日々の生活、家族・居住環境などについて聞き取り調査を行います。

●一次判定

訪問調査の結果や、主治医の意見書の一部の項目をコンピュータ入力し、一次判定を行います。

●二次判定（認定審査）

一次判定や主治医の意見書などをもとに、保健、医療、福祉の専門家が審査します。

- 軽度の介護が必要な方は、状態の維持または改善がどのくらい可能かを重点的に審査されます。

- 次のところにも申請の依頼ができます。
 - 居宅介護支援事業者
 - 介護保険施設
 - 地域包括支援センター（新規申請のみ）

訪問調査ではどんなことを聞かれるの

- 調査票に基づき、日常生活や身体の状態に関する項目についてうかがいます。
- 体に麻痺はありますか？
- 金銭の管理はできますか？
- 日中の生活においてよく動いていますか？
- 座っていることが多いですか？
- 外出頻度はどのくらいですか？

例



- 普段のありのままの様子をつたえましょう。
- 認知症などで、日によって状態が違う場合などは、家族の方が日頃の様子をメモしておくとよいでしょう。

- 主治医の意見書
 - 町の依頼により、主治医が意見書を作成します。
 - 主治医がない方は町が紹介する医師の診断を受けます。

■居宅サービス・通所サービス

訪問介護

ホームヘルパーが家庭を訪問し、身体介護や家事援助を行います。

ハッピー柴田・ヘルパーステーション Tel58-2788
 友愛さくら訪問介護事業所 Tel54-1655
 JAみやぎ仙南第3介護支援センター Tel55-1521
 ピース訪問介護事業所 Tel57-0788
 ヘルパーステーションふなおか Tel54-5181
 ヘルパーステーションそよ風 Tel55-2946
 サポートしばた Tel55-4020

訪問入浴介護

移動入浴車が家庭を訪問し、入浴の介助を行います。

常盤福祉会ふなおか事業所 Tel54-5181

訪問看護

看護士が家庭を訪問し、看護を行います。

柴田訪問看護ステーション Tel57-2350

通所介護

デイサービスセンターに通い、食事、入浴、レクリエーションなどのサービスが受けられます。

柴田町デイサービスセンターさくら苑 Tel55-0922
 柴田町デイサービスセンターまごころホーム Tel58-1811
 デイサービスたんぽぽ Tel58-3677
 しばた協同デイサービスセンターあおぞら Tel58-1577
 多機能型地域ケアホームつきのき Tel56-6661
 多機能型地域ケアホームふなおか Tel54-5181
 ハッピー柴田デイサービスセンター Tel55-3523

短期入所生活介護 / 短期入所療養介護

介護施設に短期間入所し、介護が受けられます。

特別養護老人ホーム常盤園 Tel55-1421
 多機能型地域ケアホームふなおか Tel54-5181
 老人保健施設リハビリパークさくら Tel58-3300

■施設サービス

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

常時介護が必要で、自宅では介護が困難な高齢者が入所します。

特別養護老人ホーム常盤園 Tel55-1421

介護老人保健施設

リハビリを重点に置いたケアが必要な高齢者が入所し、機能訓練などが受けられます。

老人保健施設リハビリパークさくら Tel58-3300

■地域密着型サービス

認知症対応型共同生活介護

認知症の方が少人数で共同生活をします。
 個室型グループホーム。

グループホームゆう柴田 Tel58-2812
 グループホームもみの木 Tel58-3240
 グループホームつきのき Tel56-6661
 グループホームふなおか Tel57-2801

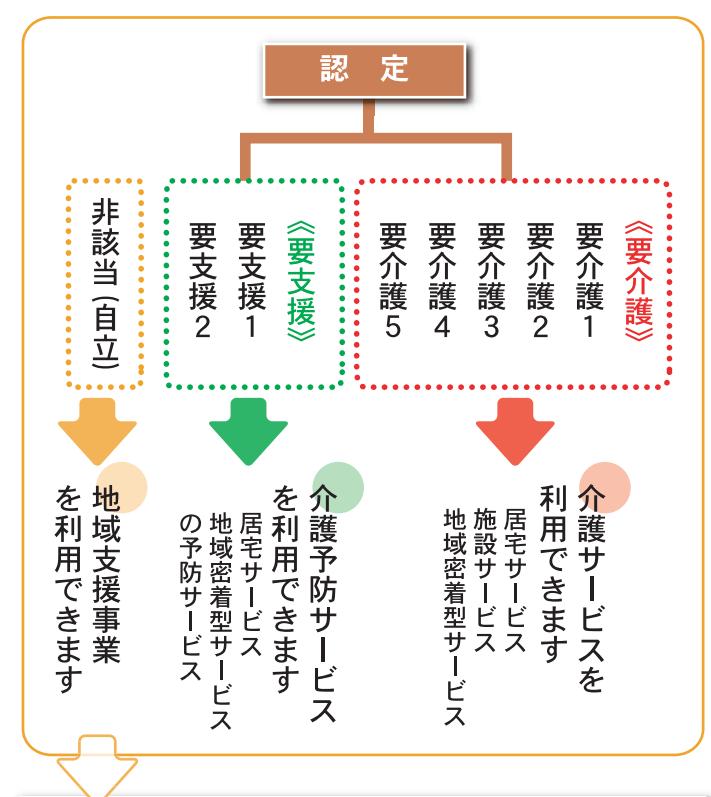
■介護支援サービス（利用についての相談・支援）

居宅介護支援

ケアマネージャーが居宅サービスの介護サービス計画（ケアプラン）を作成します。

柴田介護支援センター Tel58-2270
 つきのき介護支援センター Tel56-6661
 柴田訪問看護ステーション Tel57-2350
 しばた協同クリニック Tel57-2310
 ハッピー柴田・居宅介護支援事業所 Tel58-2758
 ふなおか介護支援センター Tel54-5181
 JAみやぎ仙南第3介護支援センター Tel55-1521
 特定非営利活動法人友愛さくら Tel54-1655
 居宅介護支援事業所リハビリパークさくら Tel58-3300
 特定非営利活動法人ピース Tel57-0788

通知は、申請から原則30日以内に届きます。要介護度に応じて、利用できるサービスや介護保険で認められる月々の利用限度額・利用額などが違います。



地域支援事業の介護予防サービスは対象によって2種類

- 元気な高齢者が対象（介護予防一般高齢者施策）
 健康づくりや介護予防に関する各種講習会を開くなどして、いつまでも元気でいるようアドバイスをします。
- 特定高齢者が対象（介護予防特定高齢者施策）
 健康診査の結果などをもとに、今後要支援、要介護状態になる可能性の高い方を対象に地域包括支援センターが介護予防に取り組みます。

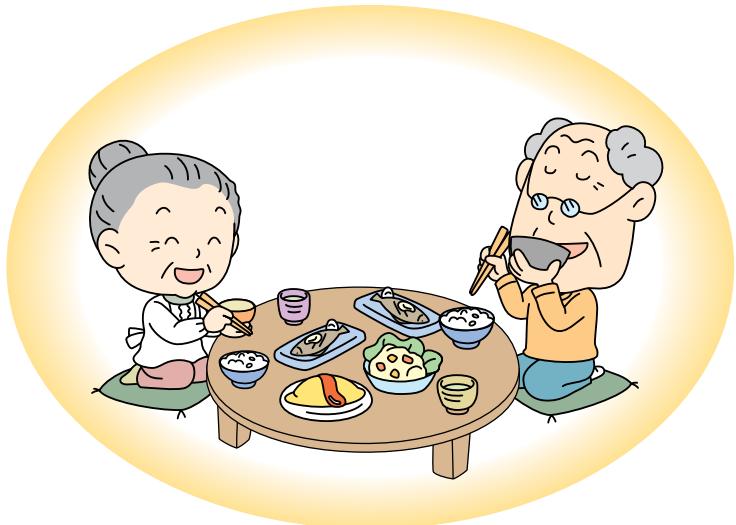


元気で長生き!!

「食べること(栄養)」と 「口腔(口・舌・歯など)の健康」が 大切です

今年4月から掲載している「こんにちは、地域包括支援センターです」のシリーズでは、「ダンベル体操」「介護予防の運動教室」「認知症の正しい理解」「生活機能チェック」を特集しました。

今回は、元気で長生きするために特に大切な食べること(栄養)と口腔(口・舌・歯など)の健康について特集します。



低栄養におちいると…

日常生活動作の低下

- 外出などがおっくうになる
- 食事や入浴、排せつなどの自立度が低くなる
- 転倒・骨折をしやすくなる

身体機能の低下

- 免疫力が下がり、感染症にかかりやすくなる
- 病気やけがの回復力が低下する
- 床ずれなどができるやすくなる

高齢者は、あつさりした食事が良いと思われがちですが、食欲が落ちやすく、ちょっとしたことで体調を崩しやすい高齢期こそ、栄養をしっかりとることが大切です。老化を防ぎ活力ある生活を送るために、体の主要な構成成分であり、生命の維持に欠かせない「たんぱく質」

と体を動かす活動源となる「エネルギー」を毎日の食事から十分に取る必要があります。高齢になると、知らず知らずのうちに食事の量や回数が減ります。すると、たんぱく質とエネルギーが不足がちになります。これが低栄養状態です。

介護予防の基本は「食べること」

閉じこもりや意欲の低下を招く廃用症候群(生活不活発病)や要介護状態になってしまう

入院したり、入院日数が長くなりやすい
寿命の長さにも影響することも

低栄養状態と疑われる人とは

①6ヶ月間で、2~3kg以上の体重減少がありましたか 【はい：いいえ】

②BMIが18.5未満ですか 【はい：いいえ】

BMI=体重□kg÷身長□m÷身長□m

(例) 体重60kg、身長150cmの人の場合 BMI=60÷1.5÷1.5=約26.7

③血液検査で、血清アルブミン値が3.8g/dl以下ありましたか 【はい：いいえ】

(基本健康診査の時、生活機能評価に関する検査で実施)

【 】内の「はい」が1つ以上あると低栄養の可能性があります。

実践！介護予防

「低栄養状態を防ぐ 食生活のヒント」

①月に1度は体重を測りましょう

②主食と主菜を毎食しっかり食べましょう

○主食とは、主にエネルギーとなるもの「ごはん、麺、パンなど」
○主菜とは、主にたんぱく質源になるもの「肉、魚、卵、大豆食品など」

③食欲のないときは、好きなものを好きなだけ食べましょう

高齢者は、気づかないうちに食が細くなりがちです。食欲がないときには、自分の好物を好きなときに、好きなだけ食べましょう。

④口腔状態や運動、身体活動、休養（睡眠）の生活リズムを整えることも大切です

⑤水分を意識して取りましょう
高齢になると、体の水分量が減少することや、のどの渇きを感じにくくなることから、脱水を起こしやすくなります。脱水は、心筋梗塞や脳梗塞を招きます。

全身の健康に関係します 口腔状態は

口腔機能チェック項目

①半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

【はい：いいえ】

②お茶や汁物等でむせることありますか

【はい：いいえ】

③口の渇きが気になりますか

【はい：いいえ】

【 】内の「はい」が2つ以上あった場合、口腔機能の低下の危険信号です。

口腔機能向上のポイント

①毎日の口腔の手入れを欠かさず

さらに口の手入れは、高齢者に多い「誤嚥性肺炎」を防ぐためにも大切です。これは、食べかすなどから繁殖した口の中の細菌を、知らないうちに肺に吸い込んでしまうことによって起きる

この肺炎です。

②口腔体操をしましょう

唇、頬、舌などの筋肉を鍛えて、かむ（咀嚼）機能や飲み込む（嚥下）機能を向上させましょう。話す、笑う、表情を作りやすくなる、唾を出しやすくして口の渇きを改善する効果もあります。

口腔の体操



●口を大きく開けて舌を出したり引っこめたりする



●口を閉じたまま頬をふくらましたりすぼめたりする



●舌を出して上下、左右に動かす

具体的な内容については、地域包括支援センター（健康福祉課内）電話55-2159までお問い合わせください。お待ち

してしています。

具体的な内容については、地域包括支援センター（健康福祉課内）電話55-2159までお問い合わせください。お待ち

Camera Reportage

平成19年度

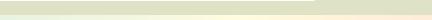
柴田町地震対策総合防災訓練

10月14日午前8時、訓練が開始された。

「各課長は本部長に人員報告！」災害対策本部が設置された役場庁舎の特別会議室内に声が響く。「被害は船岡小学校周辺が甚大である。船岡小学校に現地災害対策本部を設置する。各課は被害情報収集に当たり、現地災害対策本部にて報告せよ」本部長が各課に指示を出す。

近い将来、大規模地震の発生が予想されるなか、訓練を通じて地震災害に対する防災体制の確立と町民の防災意識の高揚を図ることを目的として今回の訓練は行なわれた。

第7A区、第7B区、第8区、第9A区、第9B区の住民が消防団の誘導のもとに避難していく。負傷者に肩を貸したり、担架で運んだり、いつ起ころかわからない災害に備え、真剣な表情で訓練に取り組んでいる。運ばれた負傷者のトリアージを救命救急士が行なう。トリアージとは、災害などで同時発生した大量



5 気をつけ。本部長に頭なか

6 大型油圧救助器具(スプレッダー)で土砂に埋まった車を開ける

7 地域防災活動の主力に

なる自主防災組織

8 防犯グッズや非常食も展示

9 気をつけ。本部長に頭なか

10 何も見えない煙の中では、短い距離も長く感じる

11 倒壊した家屋やブロックの下敷きになった人を救出

12 気をつけ。本部長に頭なか

13 大型油圧救助器具(スプレッダー)で土砂に埋まった車を開ける

14 地域防災活動の主力に

なる自主防災組織

15 防犯グッズや非常食も展示

16 気をつけ。本部長に頭なか

17 大型油圧救助器具(スプレッダー)で土砂に埋まった車を開ける

18 地域防災活動の主力に

なる自主防災組織

19 防犯グッズや非常食も展示

20 気をつけ。本部長に頭なか

21 大型油圧救助器具(スプレッダー)で土砂に埋まった車を開ける

22 地域防災活動の主力に

なる自主防災組織

23 防犯グッズや非常食も展示

24 気をつけ。本部長に頭なか

25 大型油圧救助器具(スプレッダー)で土砂に埋まった車を開ける

26 地域防災活動の主力に

なる自主防災組織

27 防犯グッズや非常食も展示

28 気をつけ。本部長に頭なか

29 大型油圧救助器具(スプレッダー)で土砂に埋まった車を開ける

30 地域防災活動の主力に

なる自主防災組織

31 防犯グッズや非常食も展示

32 気をつけ。本部長に頭なか

33 大型油圧救助器具(スプレッダー)で土砂に埋まった車を開ける

34 地域防災活動の主力に

なる自主防災組織

35 防犯グッズや非常食も展示

36 気をつけ。本部長に頭なか

37 大型油圧救助器具(スプレッダー)で土砂に埋まった車を開ける

38 地域防災活動の主力に

なる自主防災組織

39 防犯グッズや非常食も展示

40 気をつけ。本部長に頭なか

41 大型油圧救助器具(スプレッダー)で土砂に埋まった車を開ける

42 地域防災活動の主力に

なる自主防災組織

43 防犯グッズや非常食も展示

44 気をつけ。本部長に頭なか

45 大型油圧救助器具(スプレッダー)で土砂に埋まった車を開ける

46 地域防災活動の主力に

なる自主防災組織

47 防犯グッズや非常食も展示

48 気をつけ。本部長に頭なか

49 大型油圧救助器具(スプレッダー)で土砂に埋まった車を開ける

50 地域防災活動の主力に

なる自主防災組織

51 防犯グッズや非常食も展示

52 気をつけ。本部長に頭なか

53 大型油圧救助器具(スプレッダー)で土砂に埋まった車を開ける

54 地域防災活動の主力に

なる自主防災組織

55 防犯グッズや非常食も展示

56 気をつけ。本部長に頭なか

57 大型油圧救助器具(スプレッダー)で土砂に埋まった車を開ける

58 地域防災活動の主力に

なる自主防災組織

59 防犯グッズや非常食も展示

60 気をつけ。本部長に頭なか

61 大型油圧救助器具(スプレッダー)で土砂に埋まった車を開ける

62 地域防災活動の主力に

なる自主防災組織

63 防犯グッズや非常食も展示

64 気をつけ。本部長に頭なか

65 大型油圧救助器具(スプレッダー)で土砂に埋まった車を開ける

66 地域防災活動の主力に

なる自主防災組織

67 防犯グッズや非常食も展示

68 気をつけ。本部長に頭なか

69 大型油圧救助器具(スプレッダー)で土砂に埋まった車を開ける

70 地域防災活動の主力に

なる自主防災組織

71 防犯グッズや非常食も展示

72 気をつけ。本部長に頭なか

73 大型油圧救助器具(スプレッダー)で土砂に埋まった車を開ける

74 地域防災活動の主力に

なる自主防災組織

75 防犯グッズや非常食も展示

76 気をつけ。本部長に頭なか

77 大型油圧救助器具(スプレッダー)で土砂に埋まった車を開ける

78 地域防災活動の主力に

なる自主防災組織

79 防犯グッズや非常食も展示

80 気をつけ。本部長に頭なか

81 大型油圧救助器具(スプレッダー)で土砂に埋まった車を開ける

82 地域防災活動の主力に

なる自主防災組織

83 防犯グッズや非常食も展示

84 気をつけ。本部長に頭なか

85 大型油圧救助器具(スプレッダー)で土砂に埋まった車を開ける

86 地域防災活動の主力に

なる自主防災組織

87 防犯グッズや非常食も展示

88 気をつけ。本部長に頭なか

89 大型油圧救助器具(スプレッダー)で土砂に埋まった車を開ける

90 地域防災活動の主力に

なる自主防災組織

91 防犯グッズや非常食も展示

92 気をつけ。本部長に頭なか

93 大型油圧救助器具(スプレッダー)で土砂に埋まった車を開ける

94 地域防災活動の主力に

なる自主防災組織

95 防犯グッズや非常食も展示

96 気をつけ。本部長に頭なか

97 大型油圧救助器具(スプレッダー)で土砂に埋まった車を開ける

98 地域防災活動の主力に

なる自主防災組織

99 防犯グッズや非常食も展示

100 気をつけ。本部長に頭なか

101 大型油圧救助器具(スプレッダー)で土砂に埋まった車を開ける

102 地域防災活動の主力に

なる自主防災組織

103 防犯グッズや非常食も展示

104 気をつけ。本部長に頭なか

105 大型油圧救助器具(スプレッダー)で土砂に埋まった車を開ける

106 地域防災活動の主力に

なる自主防災組織

107 防犯グッズや非常食も展示

108 気をつけ。本部長に頭なか

109 大型油圧救助器具(スプレッダー)で土砂に埋まった車を開ける

110 地域防災活動の主力に

なる自主防災組織

111 防犯グッズや非常食も展示

112 気をつけ。本部長に頭なか

113 大型油圧救助器具(スプレッダー)で土砂に埋まった車を開ける

114 地域防災活動の主力に

なる自主防災組織

115 防犯グッズや非常食も展示

116 気をつけ。本部長に頭なか

117 大型油圧救助器具(スプレッダー)で土砂に埋まった車を開ける

118 地域防災活動の主力に

なる自主防災組織

119 防犯グッズや非常食も展示

120 気をつけ。本部長に頭なか

121 大型油圧救助器具(スプレッダー)で土砂に埋まった車を開ける

122 地域防災活動の主力に

なる自主防災組織

123 防犯グッズや非常食も展示

124 気をつけ。本部長に頭なか

125 大型油圧救助器具(スプレッダー)で土砂に埋まった車を開ける

126 地域防災活動の主力に

なる自主防災組織

127 防犯グッズや非常食も展示

128 気をつけ。本部長に頭なか

129 大型油圧救助器具(スプレッダー)で土砂に埋まった車を開ける

130 地域防災活動の主力に

なる自主防災組織

131 防犯グッズや非常食も展示

132 気をつけ。本部長に頭なか

133 大型油圧救助器具(スプレッダー)で土砂に埋まった車を開ける

134 地域防災活動の主力に

なる自主防災組織

135 防犯グッズや非常食も展示

136 気をつけ。本部長に頭なか

137 大型油圧救助器具(スプレッダー)で土砂に埋まった車を開ける

138 地域防災活動の主力に

なる自主防災組織

139 防犯グッズや非常食も展示

140 気をつけ。本部長に頭なか

141 大型油圧救助器具(スプレッダー)で土砂に埋まった車を開ける

142 地域防災活動の主力に

なる自主防災組織

143 防犯グッズや非常食も展示

144 気をつけ。本部長に頭なか

145 大型油圧救助器具(スプレッダー)で土砂に埋まった車を開ける

146 地域防災活動の主力に

なる自主防災組織

147 防犯グッズや非常食も展示

148 気をつけ。本部長に頭なか

149 大型油圧救助器具(スプレッダー)で土砂に埋まった車を開ける

150 地域防災活動の主力に

なる自主防災組織

151 防犯グッズや非常食も展示

152 気をつけ。本部長に頭なか

153 大型油圧救助器具(スプレッダー)で土砂に埋まった車を開ける

154 地域防災活動の主力に

なる自主防災組織

155 防犯グッズや非常食も展示

156 気をつけ。本部長に頭なか

157 大型油圧救助器具(スプレッダー)で土砂に埋まった車を開ける

158 地域防災活動の主力に

なる自主防災組織

159 防犯グッズや非常食も展示

160 気をつけ。本部長に頭なか

161 大型油圧救助器具(スプレッダー)で土砂に埋まった車を開ける

162 地域防災活動の主力に

なる自主防災組織

163 防犯グッズや非常食も展示

164 気をつけ。本部長に頭なか

165 大型油圧救助器具(スプレッダー)で土砂に埋まった車を開ける

166 地域防災活動の主力に

なる自主防災組織

167 防犯グッズや非常食も展示

168 気をつけ。本部長に頭なか

169 大型油圧救助器具(スプレッダー)で土砂に埋まった車を開ける

170 地域防災活動の主力に

なる自主防災組織

171 防犯グッズや非常食も展示

172 気をつけ。本部長に頭なか

173 大型油圧救助器具(スプレッダー)で土砂に埋まった車を開ける

174 地域防災活動の主力に

なる自主防災組織

175



17



12



13



14



9



10



11



18



15



16

の負傷者に治療の優先順位を決める作業のこと。限られた医療資源で最大限の救命効果をもたらそうとするものである。さらに訓練は続く。油流失防、ライフライン復旧、応急避難所・災害ボランティア運営、救援物資輸送、救出・救護、初期消火、炊き出しなど27種目の訓練と民間企業の防災設備や機材の展示が行われた。

本当に地震が発生したら、私たちはどのような行動をすればいいのか。一瞬の判断が生死を分けることになる。まずは、自分の身の安全確保。揺れの合間を見てドアを開け逃げ道を確保。揺れが小さい場合は直ちに火を消し、揺れが大きいときは収まつてから火の始末。避難する場合は避難先や安否情報を書いた連絡メモを残すことも大事。道路は緊急車両が通るので避難所までは徒歩でいくこと。乳児は背負い、高齢者や子どもは、しっかりと手を握り誘導しなければならない。

今後30年以内の宮城県沖を震源とする地震発生率は99%である。

17逃げ送られた人を屋上からヘリコプターで救出 **18**連携して土のうを積み重油の流出拡散を防止

12人気だったライフライン関連機器の体験 **13**救命士が応急処置とトリアージを行なう **14**破断した水道管などの復旧 **15**バケツリレーによる初期消火。チャンスは最初の3分です **16**災害時はボランティアの力がとても重要。受付や情報提供を行なうセンター

9支援が必要な人がいるときは、大声で付近の住民に呼びかけ、みんなで救出 **10**パトカーの先導で緊急物資を積んだトラックも到着 **11**消防署と消防団による放水

平成19年を

一言で表せば、
潮目が変わつ
た年と言える
のではないで
しょうか。参

院での与野
党逆転に伴い、突如、安倍さん
から福田さんに政権が替わりま
した。経済面では、石油に変わ
る新エネルギーとしてバイ

オエタノールが注目を浴び、
また社会面では、郵便局の
民営化がスタートしました。

まさに、新しい時代の胎動
が聞こえた年ともいえます。
町も今年は財政再建ブラン
ンに基づき、合併以上の大
胆な行財政改革に取り組ん
だ結果、5億5千万円の貯
金が確保できる等、財政健
全化への道筋を明らかにす
ることができました。さら
に、ゴミ削減に向けたもつ
たいない運動や健康づくりの展
開、住民自治基本条例制定への
取り組み、企業立地促進条例の
制定等により、停滞から上昇へ
と潮目を変えることができたよ
うに思います。

時代は今、地球規模での温暖
化や食料や水の不足、地下資源
の枯渇問題に直面していきます。

潮目が変わったこの1年

こうした目前に迫った危機の中
で新たな発展を目指すためには
「大きいことはいいことだ」と
いった呪縛から解放されて、持
続可能なまちづくりへと舵を
切つていくことが必要です。そ
のためには「国や役所が何とか
してくれる。合併すれば地域が
発展する」といった他人任せの
考え方はもう止めて、自分たち
の町は自分たちの力でつく
るという自治意識を育てて
行かなければなりません。

新たな流れとして「美しい
自然の中で、人と人との支
え合いながら、心豊かに暮
らしたい」という欲求が高
まっています。そうした意
識の変化や人口の減少や經
済の縮小といった時代の変
化を先読みして、柴田町独
自の元気な未来像を提案し

ふるさと・四方山話 ——町内お寺めぐり(3)

曹洞宗・衣闌山東禪寺(楓木)

秋たけなわの10月末、東禪寺で
晋山式が行われました。住職の新
任式です。朝檀家総代の家を出た
新住職・二十一世内嶋昌博師は多
勢のお供に囲まれ山門をくぐり、
これまたたくさん

お坊様 檜家の侍
つ本堂に入りました。

牟尼仏・諸尊、開山様に挨拶
と決意を述べられました。そ

の後の法論で名川寺の小学6
年の菅野洸喜君が弁侍となつ
て堂々たる問答を展開、参会
の人々は深い感動に包まれま
した。前住泰全師は紺衣着用
の大和尚となりました。



この寺の起源は古く閻寺と
称され、慶長19年（1614）
仙台松音寺の民国鱗泰和尚の
開山とされます。寺は度々の火災に遭い、旧
本堂も明治初年角田の廢寺を移築したもので
したが、老朽甚しく平成4年本堂を新築しま
した。（旧本堂は移築され諸会合に使用）
奥州街道沿いの觀音堂は奥淨瑠璃にも取り
上げられている「東禪寺仇討」のゆかりの場

ではないかと思います。これから
も、町民の皆様の知恵とパワー
を結集しながら、一人一人が輝
くコンパクトなまちづくりに全
力を尽くして参ります。この1
年間の皆さまのご協力に対し改
めて感謝申し上げます。良いお
年をお迎え下さい。

イラスト

柴田町郷土研究会 後藤 彰三

保科

毅

を見た原田甲斐の母の供養碑も立っています。
明治のはじめ廃寺になつた白幡寺の本尊黒殼
不動明王を祀るお堂もあります。

そのほか寺には、3種類の大般若經が納め
られています。一つは昔の小学校国語読本で
「鉄眼の一切經」として紹介の延宝6年（1
678）の黄壁版と、宝暦年間（1750年

代）楓木平間文藏奉納の手書
本、北条家寄進の平成版の各
600巻です。

東禪寺は柴田郡三十三觀音
第1番札所となつております。

この三十三觀音は先先住大哲
和尚の設定によるもので、郡
内33か所の觀音様を称える和
歌を献じています。

東禪寺は聖觀音で、その歌
は

世を救ふ深き恵みは閻寺の
法の御山に響く松風
(原文ひらがな)

大哲和尚は柴田町の郷土史、
考古学研究の基礎を作った先覚者でもあり、
収集された土器、石器類は考古学上重要な資
料として、しばたの郷土館に収納されており

ます。

平成20年
1月21日(月)から

戸籍事務がコンピュータ化されます

平成6年の戸籍法の一部改正により、全国的に戸籍のコンピュータ化（電算化）が進められており、宮城県内においても36市町村中30市町村でコンピュータによる事務処理が実施されています。

町でも、住民サービスの向上と事務の効率化を図るため、戸籍事務のコンピュータ化作業を進めており、平成20年1月21日(月)からは、コンピュータ化により証明書発行がより早く正確に行なうことができ、証明書も見やすく、分かりやすいものへと変わります。

コンピュータ化の対象者は 柴田町に本籍がある人です

戸籍がコンピュータ化されるのは、本籍が柴田町にある方です。住民登録が柴田町にあっても本籍地が他の市区町村にある方は対象になりません。

戸籍の証明書が変わります

現在の戸籍は「縦書き」で、特の難解な文章で記載されていましたが、これからは横書きと



今までの戸籍の例（戸籍謄本）

なり、「出生」「婚姻」などの項目ごとに箇条書きで記載されるようになります。数字も算用数字となり、大変読みやすくなりります。

名称も「戸籍謄本」が「全部事項証明書」に、「戸籍抄本」が「個人事項証明書」に変わります。

これまでの紙戸籍は「平成改製原戸籍」という名称でコンピュータ化前の記載内容で画像処理し、コンピュータに保存管理されます。

窓口での戸籍の発行がスピーディになります

これまで「出生」や「婚姻」などの届出を本籍地の柴田町にした場合、変更後の戸籍を受け取るまでに事務処理上1週間程度要していましたが、早ければ届出日の翌々日に証明書を受け取ることができます。

コンピュータ化後も証明手数料は変わりません

戸籍の証明手数料は政令により全国的に統一されていますので、手数料は変わりません。戸籍の手数料は、1通450円です。除籍・改製原戸籍の手数料は1通750円です。

「氏名」の文字は正字で記載されます

コンピュータ化後の戸籍の文

本事務所間もオンラインで結合されることから、正確で速やかな事務処理ができるようになります。

戸籍証明書の新旧比較表

項目	現 在 (旧)	コンピュータ化後 (新)
名 称	戸籍謄本（全員のもの）	戸籍全部事項証明書
	戸籍抄本（個人のもの）	戸籍個人事項証明書
様 式	B4判横長（謄本）	A4判縦長
	B5判縦長（抄本）	
書 式	文章体 縦書き	項目別 横書き
用 紙	再生紙	改ざん防止用紙（地紋紙）
公 印	朱肉印	黒色の電子公印

字は、常用漢字や人名用漢字、そのほか一般に通用している文字（正字）で記載されます。そのために現在書きぐせなどで辞書に載っていない文字を使用している場合は、それらの文字を辞書にある文字に直して記載します。

なお、これは戸籍の表記、字体の変更だけであって、氏や名前を変更するものではありません。該当する方には、12月中旬ごろに文書でお知らせしますので、確認をお願いします。

ただし、正字と少し違っていても、デザイン上の相違に過ぎないと見なされる文字の方には、事前のお知らせはありませんので、ご了承ください。

また、戸籍の証明手数料は政令により全国的に統一されていますので、手数料は変わりません。戸籍の手数料は、1通450円です。除籍・改製原戸籍の手数料は1通750円です。

邊 藤 藏 重 静 廣 幸

→ → → → → →

邊 藤 藏 重 静 廣 幸

→ → → → → →

※戸籍事務のコンピュータ化については、氏名などの文字の取り扱い、事務処理の変更など、皆さまのご理解とご協力が必要となりますので、よろしくお願いします。

問 町民環境課
樹木事務所
☎ 55-12113
13111

まちかど NEWS

大学生が技術を伝授



子育て応援します

3歳児とその保護者を対象とした「3歳児ワールド」の第1回目が10月13日、船岡体育館で行なわれ親子40人が参加しました。今回は「親子ふれあい体操教室」で体操を楽しみながら子どもの体や身体能力についても学習しました。子どもを抱っこしたり一緒に走ったり、ふれあい重視の体操に、子どもたちはニコニコ笑顔。今後は、絵本の読み聞かせやクリスマス音楽会を行なう予定です。



新聞紙だつて遊び道具になります



大人顔負けのプレーが続出

目指せ、未来の日本代表

NEWS

澄んだ秋空の下「スポーツフェスティバル in 柴田」と「仙台大学大学祭」が11月3日、4日に開催されました。サッカー・ラグビー場では、タックルの代わりに腰に着けたひもを取るタグラグビーの交流会が行われ、町内外から10数チームが参加し、熱戦を繰り広げました。また、ちびっ子体操教室参加者による競技会では、真剣に演技する子どもたちにたくさんの拍手が送られました。



収穫したお米は、みんなでおいしくいただきます

ザクッザクッと稲刈り

NEWS

10月9日、概木小学校5年生の児童77人が稲刈りを行いました。5月にどろんこになりながら植えた稲が夏の暑さや台風などを乗り越えて育ち、収穫の日を迎えたことに子どもたちは大喜び。2年生の児童も見学に訪れ、お兄さんお姉さんたちに声援を送りました。この稲刈りは、地域社会と学校教育の協働で子どもたちを育成する「コラボスクール推進事業」として実施されました。

皆さんの知識や経験を
生かしてください

住民の力で花開く

NEWS

住民主体のイベントとして生まれ変わった「みやぎ大菊花展柴田大会」が10月20日から11月6日まで船岡城址公園で開催されました。昨年まで展示された菊人形は姿を消しましたが、県内の菊愛好家らが丹精込めて育てた3本仕立てや福助作りなど1千500鉢余りが展示され、会場内は菊花の香りで包まれました。週末には、さまざまなイベントも行なわれ、観光客でにぎわいました。



開幕式では新たな門出を
祝いました

NEWS



3回目の成人式

NEWS

これから定年を迎える方が地域活動へ参加するためのきっかけづくりとして「地域デビュー事業20歳×3」が10月27日、船追生涯センターで行われ、満60歳となる団塊の世代10人が参加しました。来賓から60歳となる団塊の世代10人が祝辞のあと、3回目の成人式を迎えた参加者は地域活動への抱負を熱く述べました。このほかボランティア活動の視察や講話、郷土料理の試食などを体験しました。

まずはいよいよ政岡忠義の段。
東西、チヨン

広がれ、ふれあいの場

NEWS

11月10日、ふくし祭が概木生涯学習センターで開かれ、家族連れなど多くの方が訪れました。12回目となる今回は、町内のサークルや学生によるステージ発表、記念講演や楽しい模擬店などが行なわれ会場を盛り上げました。団塊世代を楽しむコーナーやおもちゃや病院などもあり、子どもからお年寄りまで楽しみながら福祉を体験し、その大きさを実感する貴重な一日になつたようです。



福祉施設即売は人気です

NEWS



♪に教わる表現力

NEWS

10月16日、東船岡小学校で3学年PTA親子行事が行なわれ、仙台市出身の俳優針生琳太郎さんが表現力を高める課外授業を行ないました。今回は、歌舞伎の伽羅先代萩（めいぼくせんだいはぎ）より政岡忠義（まさおかちゅうぎ）の段に挑戦。児童と一緒に保護者も役に挑戦し、先生顔負けの演技をしていました。児童は、自分をうまく表現できたことによつて、自信がついたようでした。

人間もよう

17文字の世界に 魅せられて

佐久間 幸助さん



五七五の伝統的なリズム、季語を含んだ日本独自の文芸。今回は、町内の福祉施設で俳句を指導する一方で全国俳句大会の選者として活躍している東北ホトトギス同人会会長の佐久間幸助さん（雅号は庭薦）です。

佐久間さんは、丸森町出身で大正2年生まれの94歳。俳句を始めたのは、戦争で大連の満州鉄道にいた25歳のとき、上司の勧めで始めました。最初はうまく作れずに何回も上司からやり直しをさせられたとのことで、本屋で見つけた1冊の俳句の本「ホトトギス」を読んで「これが俳句なのか」と感動し、それから一生懸命に勉強したそうです。上司に誘われて参加した俳句協会主催の催事で高濱虚子の目にとまり、2句読み上

げられた瞬間両手を上げ「ヤツタ」と叫ぶほど嬉しかったと当時を振り返って話してくれました。それからは、寝ても覚めても俳句が頭から離れなかつたとのこと。

今年9月には、町内の福祉施設開設当初から約30年間入所者に俳句を指導してきたことが認められ厚生労働大臣から表彰を受けました。

俳句の面白さについて聞いたところ「目に見えるものを題材として、思いを17文字で表現する楽しさがあります。踊りや歌と違つて地味ではあるけれど、書くことによつて脳の活性化には役立つていて」といいました。

これまで詠んだ句は1万作品余り。これからも俳句を詠み続けます。



こうほう 文芸

俳句

焼き甘藷匂ひ漂ふ焚火かな 常盤園 玉淵まつの

竿の先とどかぬ柿に子ら騒ぐ 常盤園 笹原勝子

秋刀魚焼く匂ひ玄関入るより 常盤園 渡辺雄一

庭を掃く後追ひかけて散る落葉 常盤園 加賀力木

川原に大鍋かこむ芋煮会 常盤園 伊藤武

流れゆく紅葉重なりゆく水面 常盤園 遠藤崇行

神妙に祝詞を聞いて七五三 常盤園 菅野はる

足音の忙しく思ふ年の暮 常盤園 高橋としゑ

【川柳】 歩くにも膝が泣いてる肥満体 四日市場 坂本一風

しかけたかしきかけられたか茶番劇 四日市場 斎藤夢太郎

嫌なこと黙つて笑う術を知り 西船迫 大沼一路

話下手友が糸目をつなぎ足し 船岡 齊藤八重

初生りも嬉しい袖の十八年 船岡 島貴とし子

花名刺うつかり見つかる朝の乱 船岡 長尾純子

失敗の涙拭いて又明日 船岡 早坂洋子

北限の袖の香強し柴田郷 船岡 清水常春

【短歌】 初雪や残りし柿の朱いろに 四日市場 坂本一風

か、れば里の冬は冴えきぬ 船岡 大槻信吉

冬支度せわしげな蟻を思わせて 船岡 柄目けい子

夕映えに作業のショベルカー一機 船岡 柄目けい子

夕方にベランダの窓を開けた瞬間に 梶木 谷澤美奈子

秋のにおいがわが身を包む 船岡 沢田順子

朝白く夕にうす紅醉芙蓉 船岡 沢田順子

華麗に咲けど何か悲しき 朝白く夕にうす紅醉芙蓉

しろがねの羽音をたてて飛来する 白鳥愛し町川に浮く

これまで詠んだ句は1万作品余り。これからも俳句を詠み続けます。

西船迫 小川 仲子



マイタウン

夢空間
2007

新松子 受けし言の葉
如月クロ (ベンネーム)
下名生 石礫
笠松フミコ



ボク5さい (ベンネーム)



遠藤立慧ちゃん(1歳)
(下名生字新大畑)

ひとこと

何でも興味津々。いたずら大好きで~す♥
(父:英俊さん
母:智代さん)



お子さん(4歳まで)の写真をお待ちしています。写真の裏にお子さんの名前を必ず書いてください。投稿者の住所、氏名、電話番号、子どもの名前・生年月日を明記し、「ひとこと」を添えて応募してください。

こども美術館



「赤べこ」

榎木小学校 6年

加茂 みなみさん



「騎馬戦」

船迫小学校 5年

小形亜香里さん

ふれあいマイタウンは、町民のみなさんからの応募・紹介でつくるコーナーです。俳句・川柳・短歌に興味がある(こうほう文芸)、とてもすてきな方なので紹介したい(人間もよう)、自己表現コーナー(夢空間 2007)、子どもの成長の写真やかわいい孫の写真を載せたいという方(町内にお住まいの4歳以下の子ども)、ハガキ、手紙などで1月15日までご応募ください。 ■連絡先/まちづくり推進課 ☎ 55-2278

樹齢50年ぐらいたと思う。
昔、駅前精巧堂のおじさんが、
お子さんの高校卒業記念に、
生後間もないボクを
ここに植えてくれた。

以来、楓木駅のシンボルの木
と「うごと」になっている。
「奇跡の木・メタセコイア」と、
巷では言われている。
ずっと化石植物ということになっていたのだが、1943年、
中国の四川省で原生種がみつかった。
ボクの先々代ぐらいになる。
苗木として日本に入ってきて、
あっという間に各地に広まった。
そういうれば、楓木小学校の
校舎木になっている。
メタセコイアも、血縁関係にある。
(と思う)

「メタセコイアの奇跡！…」
意味はよく分からぬが、
次々とみんなが
ボクを眺めにやってくる。
最初は恥ずかしかったが、
近頃はすっかり慣れてしまった。
かるくてワクワク気分、
気持が昂ってる。

12月の寒い夜、ボクは今年も
光のステージに立つ。
“奇跡！”なんていふ、
何か凄いことを期待されると
ちょうど困るけど、ボクの憧めきは、
今年も町の端っこまで届くはず。
乞うご期待だ。

メタセコイア



1630



メタセコイアの奇跡！

光り輝け楓木駅
2007

■イルミネーション点灯
16:30

12月8日(土)
■点灯式

1月6日(日)
■消灯式
楓木駅 東口・西口

■主 催 メタセコイアの奇跡！光り輝け楓木駅2007実行委員会
(楓木地域づくり推進協議会内)

事務局：楓木生涯学習センター内 TEL56-1997

■後 援 柴田町 柴田町教育委員会 柴田町商工会

柴田町観光協会 河北新報社 NHK仙台放送局 TBC東北放送
JR仙台放送 三ツ星テレビ KHB東日本放送 JR東日本楓木駅



ご協力をお願いします

町民募金

人口と
世帯数



39,141人
(前月比8人減)



19,608人
(前月比7人減)



19,533人
(前月比1人減)



14,437世帯
(平成19年11月1日現在)
(前月比14世带増)