

広報 しばた 7

2015.
since 1961 No.645

ユニバ日本女子サッカー代表
すなが まなみ
須永 愛海さん
(仙台大学3年)

ユニバ日本女子サッカー代表
かが こうこ
加賀 孝子さん
(仙台大学4年)



今月、韓国で開催される「第28回ユニバーシアード競技大会」の日本女子サッカー代表メンバーに、仙台大学から2人が選出されました。スピードが持ち味の須永さんとボールコントロールが抜群の加賀さんです。大学生のオリンピックとも言われるこの戦いに、「目標は優勝！」と爽やかな笑顔を見せてくれました。

歯と口のことについて考えてみませんか

第30回歯と口の健康週間柴田大会

おくりたい
未来の自分に
きれいな歯

私たちは、健康な歯があるおかげで食べ物を噛んで食べることが出来ます。歯がなければ、食べ物をおいしく食べられなくなり、身体の健康を害してしまいます。

柴田郡歯科医師会では毎年郡内4町持ち回りで「歯と口の健康週間大会」を開催しています。30回目の開催となった今年は、6月6日(土)に柴田町保健センターで行われ、763人が来場しました。来られなかった方も、自分の歯と口の健康について考えてみてはいかがでしょうか。

当日は、歯科健診や子ども向けの歯科医院お仕事体験などのコーナーが設けられました。その中でも、一番人気のあったフッ化物塗布コーナーを紹介します。

フッ化物塗布とは

むし歯菌が糖を分解して酸を作り、その酸で歯の表面が溶かされることでむし歯になります。歯にフッ化物を塗ると、歯の表面を耐酸性のある結晶に置き換え歯質を強化し、むし歯菌の働きを弱めます。これによって、むし歯を予防する効果があります。

むし歯の現状(平成24年度)

幼児の一人あたりのむし歯の本数を見ると柴田町は全国平均、県平均よりも多いのが現状です。むし歯は年齢を重ねるごとに本数が増えていく傾向があります。予防のためには小さいころから歯と口のケアの習慣をつけることが重要です。

柴田町のむし歯の現状(平成24年度)

	1歳6ヶ月児		3歳児	
	1人平均	有病者	1人平均	有病者
全国	0.06本	2.1%	0.68本	19.1%
宮城県	0.08本	2.7%	1.07本	26.9%
柴田町	0.09本	3.1%	1.14本	27.9%

※1人平均むし歯本数の数値は、47都道府県の中で、宮城県は38位。



- ①歯の模型に詰め物をしました。
- ②歯科医のフッ化物塗布の説明を聞く来場者
- ③フッ化物塗布を受ける子どもたち
- ④歯の模型を見て触れる親子
- ⑤歯科医院のお仕事体験。楽しく粘土で型を取りました。
- ⑥顕微鏡で自分の口の中の細菌を見ました。

近年の研究では、口腔の病気は身体にも影響してくることがわかってきています。年1回健診を受けて、継続して歯の手入れをすることが、身体を健康に保つための秘訣です。



柴田郡歯科医師会長 玉野井 修先生

心身の健康は 歯の健康から

現代社会においては、歯の健康も重要なものになっています。歯周病にかかってしまうと、口とは関係のない手術でも合併症や術後の感染症の恐れがあるため、治療してからでないことと受けられないことがあります。8020（80歳で20本の歯を残す指標）を達成できるように、家族ぐるみで口の健康予防に取り組みましょう。



19の方が8020を達成しました。



マイナンバー制度
マスコットキャラクター
愛称：マイナちゃん

社会保障・税番号制度 (マイナンバー制度)が始まります

平成27年10月から個人番号を記載した「通知カード」が配布されます。皆さんのお手元に届く前に、社会保障・税番号制度とは何か、その概要を紹介します。

問 まちづくり政策課 Tel.54-2111

社会保障・税番号制度 (マイナンバー制度)とは

社会保障・税番号制度は、複数の機関に存在する個人の情報を同一人の情報であるということの確認を行うための基盤であり、社会保障・税制度の効率性・透明性を高め、国民にとって利便性の高い公平・公正な社会を実現するための社会基盤（インフラ）です。

本制度では、国民一人ひとりに対して唯一無二の12桁の番号であるマイナンバー（個人番号）が付番されます。

社会保障・税番号制度の目的と効果

① 行政の効率化

行政機関や地方公共団体などで様々な情報の照合、転記、入力などに要している時間や労力、作業の重複などの無駄が削減されるようになります。

② 国民の利便性の向上

添付書類の削減など、行政手続きの簡素化による負担軽減が図られ、かつ行政機関から様々なサービスの通知を受け取ることが可能になります。

③ 公平・公正な社会の実現

所得や他の行政サービスの受給状況を把握しやすくなるため、負担を不当に免れることや給付を不正に受け取ることを防止するとともに、本当に困っている方にきめ細かな支援を行うことができます。

マイナンバーの利用場面

マイナンバーは、社会保障・税・災害対策分野のうち、法律や地方公共団体の条例で定められた行政手続きにのみ利用されます。平成28年1月から、社会保障・税・災害対策の手続きで、申請書などにマイナンバーの記載が必要になります（図1）。
また、勤務先では源泉徴

社会保障関係の手続き



- 年金の資格取得や確認、給付
- 雇用保険の資格取得や確認、給付
- ハローワークの事務
- 医療保険の給付の請求
- 福祉分野の給付、生活保護 など

税務関係の手続き



- 税務署に提出する確定申告書、届出書、法定調書などに記載
- 都道府県・市町村に提出する申告書、給与支払報告書などに記載 など

災害対策



- 防災・災害対策に関する事務
- 被災者生活再建支援金の給付
- 被災者台帳の作成事務 など

図1 マイナンバーの利用場面

収票、証券会社や保険会社では法定調書に記載するために、マイナンバーの提出を求められる場合があります。

表面(案)

【表面】氏名・住所・生年月日・性別・本人の写真



裏面(案)

【裏面】マイナンバーなどが記載、ICチップ搭載



図2 個人番号カードのイメージ

マイナンバーの通知

平成27年10月から順次、マイナンバーの通知が始まります。通知は、市区町村から住民票に登録されている住所あてに、マイナンバーが記載された紙製の「通知カード」が簡易書留で送付されることよって行われます。原則として、「通知カード」は住民票の世帯ごとを送付されます。住民票と異なるところにお住まいの方は受け取る事ができない場合がありますのでご注意ください。マイナンバーは一生使うものです。大切に扱うようにしてください。

個人番号カード

個人番号カードは無料で取得でき、マイナンバーを記載した書類の提出や、様々な本人確認の場面で利用できる公的身分証明書です。券面の表面には氏名、住所、生年月日、性別と顔

写真、裏面にはマイナンバーが記載される予定です(図2)。通知カードを受け取った後、申請手続きにより、平成28年1月以降、お住まいの市区町村で通知カードと引き換えに個人番号カードを受け取ることができます。

個人情報の保護

マイナンバー制度の安心・安全を確保するため、制度面とシステム面の両方から個人情報保護の措置を講じています。

○制度面の保護措置

法律や条例で定められていない行政手続きでは、マイナンバーを使用することはできません。マイナンバーの不正収集や保管は処罰の対象となります。また、特定個人情報保護委員会という第三者機関がマイナンバーが適切に管理されているか監視・監督します。

○システム面の保護措置

マイナンバー制度が導入されても、個人情報が特定の機関に集約され、一元的に管理されることはありません。

また、平成29年1月からは、マイナンバーを含む自分の個人情報がやり取りされた記録を、パソコンなどから確認できる仕組み(マイポータル)が提供される予定です。

マイナンバー制度のお問い合わせ先

●電話番号 0570-20-0178

(全国共通ナビダイヤル)

※ナビダイヤルは通話料がかかります

※上記ダイヤルに繋がらない場合は、050-3816-9405へ

●受付時間 9時30分から17時30分
(土日祝日・年末年始を除く)

マイナンバー制度導入の流れ

平成27年10月～		平成28年1月～	
<p>マイナンバーが簡易書留で届きます</p>	<p>個人番号カードを申請しましょう</p>	<p>マイナンバーの利用開始</p>	<p>市町村の窓口でご本人に個人番号カードをお渡します</p>



柴田町長 滝口 茂

最近インバウンド観光という言葉をよく耳にします。インバウンド観光とは外国人旅行者を日本に呼び込むための戦略のことです。2013年に

は訪日外国人旅行者が1,000万人を越え、本格的な訪日観光の時代を迎えました。特に今年は、中国の春節期間中に来日した観光客のまとめ買いが大きな話題となりました。

柴田町においても昨年の桜まつりから中国・韓国・台湾・ベトナム、そして、タイからの観光客が一気に増えました。今年はスマートフォンを片手に若いカップルやファミリー、女性グループが、しばた千桜橋からの眺めを堪能していました。首都・東京でもなく、地方中枢都市・仙台でもない無名の柴田町にも多くの外国人旅行者が訪れていることは本当に驚きです。

こうしたグローバルな動きを捉えて、国は訪日外国人旅行者の誘致拡大を目指し、「観光立国実現に向けたアクション・プログラム2014」を策定しました。2020年までに訪日観光客を2,000万人に増やす目標を掲げています。今なぜ、インバウンド戦略なのか。そ

インバウンド観光

の理由は、今後わが国の人口が減り、内需の拡大が望めない中で、外国人の消費によって経済を下支えしていく必要があるからです。また、地方にとっても交流人口の拡大につながり、さらに異文化との交流は新たなまちづくりへの刺激材料になるからです。

柴田町が外国人に受け入れられる観光地となるためには、まず何と言っても安心して街中を一人歩きできるように環境を整備することが必要です。多言語によるパンフレットの作成、案内標識、WiFiの整備は標準装備として欠かせません。次に外国人旅行者にとつての魅力の創造です。彼らから見た日本の魅力の中には、お花見や花火大会、盆踊り、食べ物ではおにぎりがあります。これらは私たちに身近なものばかりですので、自らの創意工夫で観光商品化が可能です。

す。観光分野は経済波及効果が大きい産業です。さらに町がインバウンド観光に向けて本格的な取り組みを始めれば、「世界に拓かれた花見の名所」としての名声を勝ち得ることも夢ではないと思います。

※WiFi：無線LANの規格のひとつ。ケーブル無しで様々な機器をインターネットに接続できるもの。

シリーズ 町民環境課 TEL 55-2113 FAX 55-4172

しばたecoライフ情報

⑦

～環境にやさしいまちを目指して～

今回はこれからの季節、スポーツドリンクなどを飲んで手にすることが多くなるペットボトルにスポットを当てます。

ジュースなどを飲み終わった後のペットボトルは、再びペットボトルにリサイクルされるのはもちろん、自動車の内装材や吸音材、衣類、カーペットの繊維などに生まれ変わります。



このマークによく似たもので下記のものがありますが、これらのマークはプラスチック材質表示マークです。これらのマークのついているものは、容器包装プラスチックの日に出示してください。



ペットボトルを出すときのお願い

潰して排出するとペットボトルを処理する過程で、再商品化することができなくなる恐れがあります。できるだけ潰さずに出すよう、ご協力ください。





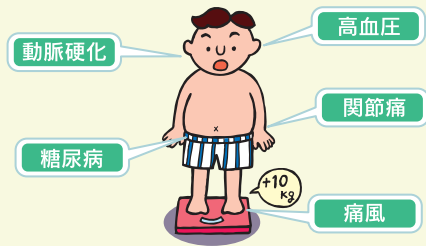
監修：柴田町医師団

テーマ：肥満を防ごう！

肥満はいけないの？

「偏食」、「早食い」、「食べ過ぎ」、「間食が多い」など食生活が乱れていませんか。

これらの食習慣は放っておくと肥満の原因となります。肥満はさまざまな生活習慣病などを引き起こす原因となります。食生活を振り返り、適正体重(BMI 18.5以上25未満*)を守ることが肥満予防になります。



自分のBMIを計算してみましょう

* BMI (Body Mass Index) = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)
 (例) 体重50kg 身長150cmの方の場合
 $50\text{kg} \div 1.5\text{m} \div 1.5\text{m} = 22.22\dots$ BMIの判定は、「普通体重」

判定基準	*BMI
低体重	18.5未満
普通体重	18.5以上25未満
肥満	25以上

出典：日本肥満学会ホームページ

どうしたらいい？ 肥満予防

バランスの良い食事や規則正しい生活を心掛け、普段の生活でできることから始めましょう。

- ! 早寝早起き
- ! 1日3食食べる
- ! よく噛む
- ! 薄味にする
- ! 毎日、体重を測る
- ! 寝る3時間前までに食事を済ませる
- ! バランスよく食べる
- ! 腹8分目にする
- ! 間食の量や時間、内容を考える
- ! あと10分、あと1,000歩多く身体を動かす

! 町の教室に参加する!

町では、肥満予防などの教室を行います。日程が近づきましたら、お知らせ版に掲載しますので、ぜひご参加ください。

【体重を減らしたい人のための生活講座】
 【食事相談】【健診結果相談会】【運動教室】

肥満予防は子どもの頃から



子どもの頃からの生活習慣は、将来の健康につながります。子どもの生活習慣は大人の影響を受けやすく、食生活が乱れることにより、子どもの生活習慣病や将来の肥満の原因になります。家族みんなで食生活を見直し、健康に一步近づけましょう。

広 告

広 告

まちかど NEWS



町民の生命・財産や自分の命を守る機械器具を点検



実地放水訓練を行う団員

消防公開演習が開催

NEWS

柴田町総合運動場で5月31日(日)、町内の各消防団による、消防技法の公開演習が行われました。当日は気温も高く、体力を消耗する天候の中、多くの団員がポンプ車操作や実地放水などの訓練に臨みました。

今年3月に入団したばかりという中名生地区の庄司大輔さんは「訓練を続けていき、技術向上を図って町を守る消防団員を目指したい」と団員としての熱意を語ってくれました。

待望のプールが完成

NEWS

6月12日(金)、今年3月に完成したばかりの槻木小学校プールでプール開きが行われました。

水泳学習の目的を児童代表として発表した6年生の大友凜さんは、「新しくできたプールで楽しく泳ぎたいです」と児童たちの思いを話してくれました。

FRP製25m、8コースのプールには、浄水装置が設置されているので、災害時にプールの水を飲料水などとして供給できます。



仙台大学水泳部員5人による模範泳法を見る児童たち

広 告

広 告



きれいな花に見入る江畑さん親子

NEWS 庭園に咲き誇った花々を観賞

個人の庭園を一般開放する「しばたのオープンガーデン」が今年も開催されました。6月7日(日)、入間田地区の平間利八郎さんの庭園には、町内外から多くのお客様が訪れ、平間さんとの交流を楽しんでいました。二人の娘さんと訪れていた江畑来春さん(仙台市)は、「毎年楽しみにしています。来年も子どもたちと一緒に来たいです」と丹精込めて手入れされた庭園を散策していました。

子どもたちに 絵本との出会いの場を

NEWS

絵本読み聞かせの会「おむすびころりん」が平成27年度子ども読書活動優秀実践団体文部科学大臣表彰を受賞し、5月27日(水)に町長を訪問しました。会員の皆さんは、「これからも子どもたちに楽しい絵本との出会いの場を作り、楽しい時間を提供したい」と抱負を語ってくれました。同団体は、平成25年度の「第43回野間読書推進賞」に続く大きな受賞となります。



長年の活動が認められた「おむすびころりん」の皆さん



古本市は大盛況となりました。

図書館開館5周年

NEWS

5月24日(日)、柴田町図書館で図書館誕生祭が開催されました。当日は約300人が来館し、柴田町図書館サポーター委員会の協力により、「古本市」や「お抹茶体験会」などが行われました。船岡小学校6年生の島貫愛あ、佳子か、青木梨花さん、武田怜香れいさんは「自分を高められる本がある図書館であり続けて欲しいです」と誕生祭を満喫していました。

広 告

広 告

俳句

田を植えて蔵王映すや水鏡 船岡 可沼 妙子
 漁火の沖へ沖へと星涼し 梶木 永井 堯
 蛙の子泣かずに遊ぶ田の庭で 船岡 安藤 節子
 笑あい卓球楽しむシニア達 西船迫 下浦 智子
 縄文杉新樹の森を生きぬいて 西船迫 安ヶ平奈津枝
 梅雨入りに糸張りし蜘蛛手持無沙汰 西船迫 玉手みき子
 手遅れの腹をさすりつゝ鳥賊て酒 大槻 信吉
 薪能南良に善男善女かな 下名生 笠松ふみ子
 清水湧く過ぎゆく時の中ををり 江戸 裕子
 芝百合の四五本のみの枕経 上遠野三恵
 パリ祭や三流館の銀座裏 鎌形 清司
 和菓子屋の黒き呼び鈴合歡の雨 鈴木 清子
 サングラス外し人無き浜に在り 鈴木 清子
 オリブの花や気だるき波の音 鈴木 清子
 さざ波の私語ひたひたと蓮浮葉 相馬カツオ
 満月の昇り秘仏の軋みかな 石母田星人
 のど渴きふわり蜜の誘いかな 千 舞

川柳

大銀杏イケメンカ士も笑顔消え 西船迫 渡辺 晴江
 シニアでも若葉マークで若返り 西船迫 後藤 文子
 妻逝つてコンビ二頼りのタゴハン 北船岡 佐々木正吉
 大笑い余韻にひたつて職場の友 船岡 伊藤タイ子
 妻遠出猫もさみしく寝てばかり 西船迫 安ヶ平良三
 日本国戦争だけはしてならず 梶木 加藤 利通
 頑張れる子供のために今がある 梶木 つきのき町子
 桃がりて食べてみたいな丸かじり 船岡 阿部美代子
 阿武急が時計がわりでちようどいい 船岡 小林 夢子
 お金かけ時間をかけて釣った妻 船岡 早坂 洋子
 お互いに猫背を笑う年金日 船岡 鈴木 智子
 鮎解禁白石川が活気つく 船岡 萩原 善助
 観光にされどつしりとダムの堰 船岡 島貫よし雄
 遠洋漁業卒業をして鮎を釣り 船岡 菅原 三男

短歌

幼なき日吾子の使いし鞆下げ我七十過ぎて手習に行く 船岡 可沼 妙子
 短調の抒情なピアノの夜は距離おく女の想い遙に 本船迫 葦神 葛
 会ふたびにニコニコ孫がオーバーにバイバイする手爺も負けじと 森田 眞六
 梅雨しずか霽かすみつゝにじむような有明の月しばし見つめる 船岡 沢田 順子

郷土史めぐり

はるか昔、柴田町にも象がいた

文化財保護委員長 木村 邦雄

日本がアジア大陸と陸続きで、島国でなかったころ、柴田町は熱帯とほぼ同じ気候であったことが証明されています。そのことを手に取って確認できる、象の上顎(写真①)と下顎(写真②)が証拠物件として、東北大学総合学術博物館に保存されています。両方の骨は、旧海軍火薬しょう跡地(現陸上自衛隊船岡駐屯地)で見発見されました。

これらをはじめとして、町内の文化的な遺産には、貝塚や縄文遺跡をはじめ、寺社仏閣、諸史跡や地域に受け継がれる御神楽などに見ることが出来ます。

折角の多岐多様な文化財が多くの方々知られることなく埋没しそうなものも見受けられます。去年の1月、柴田町生まれ、柴田町住まいのお二人の方を上川名貝塚に案内したことがありました。あの付近は、靴にへばり付くほど貝殻がびつしり露出しています。「この貝は、本当に6〜7千年もこの土地にあったのですか」と驚かれました。また、もう一人はお住まいが、貝塚まで直線距離ほぼ500mくらいなのに、何千年もの歴史的財産である貝塚を見たのは、初めてと言ったのでした。

今年、町内の6年生を史跡バスツアーで案内する予定です。どんな反応を見せるのか楽しみでもあります。



広 告

広 告



夢空間 2015

切り絵「夏の太行沢」
佐藤光雄さん (西船迫四丁目)



smile kids お子さん(4歳まで)の
写真をお待ちしてい
ます。写真の裏にお子さん
の名前を必ず書いてくださ
い。投稿者の住所、氏名、
電話番号、お子さんの名
前・生年月日を明記し、「ひ
とこと」を添えて応募して
ください。



はなちゃん (ペンネーム)

こども美術館



船迫小学校4年
齋藤 さいとう
時恩 しょうおん
さん

「わらってさるような顔」(絵)



船迫小学校4年
佐藤 さとう
夢希 むつき
さん

「つかれた顔」(絵)



ふれあいマイタウンは、町民の皆さんからの応募・紹介でつくるコーナーです。俳句・川柳・短歌に興味がある(こほう文芸)、自己表現コーナー(夢空間2015)、お子さんの成長の写真やかわいい孫の写真を載せたいという方は、はがきなどで7月9日(木)までご応募ください。

※応募する場合は投稿者の住所、氏名、電話番号、ペンネーム(希望者のみ)を明記してください。 ■連絡先/まちづくり政策課 ☎54-2111

広 告

広 告

広 告

広 告

思いを胸に Vol.21

『新たな特性をもった製品を開発していきたい』

町内で働く若い世代の方の思いや夢などを紹介するコーナーです。



パソコンで製品の図面を引く米久さん



東海高熱工業株式会社
仙台工場 技術課

米久 直幸さん(32)
よねきゆう

今回は、中名生地区にある東海高熱工業株式会社仙台工場に勤務する米久直幸さんを紹介します。

入社8年目の米久さんは、技術課に所属し、製品の開発や品質管理、さらには素材の研究まで幅広く活躍しています。では何を作っているのでしょうか？との問いに、米久さんは「わかりやすいのは、焼肉屋さんにあるセラミック炭ですね。炭の代わりです」と教えてくれました。また、大手自動車メーカーやガラス業界などに納めるセラミック製品や工業炉を製造・販売しているとのこと。セラミックは金属と違う性質を持っているため、ものづくりの現場では、セラミック製品の需要がとてもあるそうです。

学生時代は無機化学という分野の勉強をしてきた米久さん。「電気や熱の伝導をある程度調

東海高熱工業株式会社 仙台工場

柴田町大字中名生字佐野34-1 TEL 54-2427



昭和11年創業。仙台工場は昭和39年に設立される。エレマ発熱体、リクライト(セラミック高温材料)、リクライトTN(窒化けい素焼結体)、エレマ抵抗器、遠赤外線ヒータなどの生産を手掛ける。仙台工場従業員は99人。

節可能な素材であるセラミックの研究は、想定外の発見がある。頑張った新たな特性を持った製品を開発したい」と意欲を湧かせます。

茨城県出身の米久さんは体を動かすのが好きで、夏は表蔵王国際ゴルフクラブでのゴルフ、冬は近隣のスキー場でスノーボードを楽しんでいます。アクティブな休日を通してリフレッシュする米久さんは、これからもセラミックの世界で、新製品開発の挑戦を続けます。

人口と世帯数

(平成27年6月1日現在)



38,414人
(前月比48人減)



19,126人
(前月比38人減)



19,288人
(前月比10人減)



15,296世帯
(前月比3世帯減)

※平成24年7月9日の住民基本台帳法の改正に伴い、外国人を含む人口と世帯数となります。