

広報 しばた

9
2011
SEPTEMBER
No. 599
since 1961

大にぎわいの夏祭り

7月30日、陸上自衛隊船岡駐屯地を会場に「ザ・フェスティバル in しばた」が盛大に開催されました。夕方涼しくなるにつれて、多くの家族連れや友人たちで集まりだし、ダンスパフォーマンスやよさこいの演舞、そして、祭りには欠かせない懐かしい露店などを満喫。そして日が暮れると共に、メインイベントである花火大会が始まると、約3,000発の花火が夜空を彩り、客席からの大きな拍手と歓声が会場を包み込みました。

まちづくり住民懇談会

あなたの声で明日の町政運営を

開催中

私たちが暮らしている地域を快適で住みよい町にするために、町民の皆さんと町長が地域内で抱えている課題や問題をいかに解決するか話し合う「まちづくり住民懇談会」を、今年度から平成25年度までの3年間で全行政区を対象に行政区単位で開催しています。今年度は、10会場で22の行政区を対象に行い、懇談会では、「東日本大震災での町の対応」「今年度の予算」などを説明し、その後地域内のさまざまなご意見やご提案などをいただいています。今月号では、すでに終了した5会場の中から主なものを抜粋して紹介いたします。

7/16 (土)
第17 A 行政区

災害復旧

問 震災以降、路面の悪化が進行している。部分的に補修して継ぎはぎだらけのため、全面舗装をしてほしい。

答 3月11日の地震と4月7日の余震以降、道路は破損や沈下が進んでいます。そこで、応急措置として砕石や土のうで対処し

ていますが、時間の経過で

それが崩れて危険だという話もあります。最終的には、アスファルトで全面舗装して段差解消を行います。しかし、下水道や水道などの

修繕が進まないと再度舗装を取り壊すこととなりますので、下水道などの修繕計画と調整を図り、計画的に実施したいと考えています。

観光

問 船岡城址公園駐車場で、大型バスは下の

駐車場へ駐車するようになった。観光客のお年寄りは歩くことが大変なため、上の駐車場へ駐車できるように考えてほしい。

答 バスを上げない理由は、上の駐車場に行く途中に崖崩れの心配な場所があるということ。もう一つは、大型バスが桜の枝に引っかかる問題があります。そこで、大型バスを下の駐車場へ停めて歩いていただきました。来年も、満開の

桜の下を歩いていただく方針を変えずに、お

年寄りには下の駐車場からシャトルバスを利用していただきます。崖崩れの心配がある場所を早く直して、大型バスが上げられるようにしたいと思えます。

放射能

問 放射能問題がある中で、町でも健康診断を実施してほしい。

答 年間1ミリシーベルト以下の放射線量であれ

ば、問題ないと言われています。放射性セシウムにはアルファ線、ベータ線、ガンマ線という三つの放射線があります。ベータ線とガンマ線は長袖を着てマスクをして、鉛の服を着ない限り被ばくします。毎日放射線量を計測しており、年間の規定量を超えませんでしたら国に健康診断を実施するようお願いいたします。



学校教育

問 町では、全体での卒業式を行わなかった。震災の影響とはいえ、中止の判断が早かったのではなかったか。

答 強い余震が続き予断たことや、船迫小学校体育館の天井が崩れた状況を確認し、児童生徒の命を守ることを最優先に考えて、全体の式を中止しました。そこで、校長室に紅白幕を張り一人一人の生徒に、保護者同伴で卒業証書を授与させていただきました。

8/3(水) 第11A行政区

行政相談

問 本当に困ったときに、どうしたらよいか分かる小冊子の発行をお願いしたい。

答 皆さんが、本当に知りたい問題点を整理して、小冊子を作ることには大事なことだと思います。しかし、小冊子にすべてを網羅することは大変で、数が増えればそこから調べるのが難しくなっていくと思います。町では、行政相談業務を行って

用地取得

問 仮設住宅などで場所が無いという話題がある。町としても空き地を持つていると、いろいろと心強い。貯金を崩して、不二トツコン跡地を購入する予定はないのか。

答 不二トツコン跡地は、町民体育館の候補地として町長の頭の中にあります。今回の災害で貯金は取り崩しました。跡地を購入する資金繰りの見通しが立てば、購入する方向でいきます。



行つていきますので、利用しやすいワンストップサービスの相談窓口などを用意して、そこで相談する方が良いと思います。

学校教育

問 自転車通学の中学生が、ヘルメットをかぶっていない。転倒した時のことを考えればヘルメットが必要だと思うが。

答 法的には、保護者の義務として13歳までの子どもにヘルメットをかぶらせる努力義務があります。中学1年生の途中からは、

かぶらなくてもよく、それを学校が、無理やりかぶせることはいいことなのででしょうか。子どもたちも判断力が出てきますので、むしろ自己責任について、交通ルールを守らないで損害を与えた場合の賠償責任などを教えた方が、教育的ではないかという考えがあります。全国的にもヘルメットをかぶらせている学校と、そうではない学校があり、大変難しい問題ということです。

防災対策

問 震災の時に、生活用水としての井戸水がどこにあるのか分かるマップがあればよいと思うがいかがか。

答 町には、約40カ所の井戸があります。1年ほど前に宮城県仙南保健福祉事務所の水質検査を実施しました。飲料水として適応するのは19カ所でした。



今回の震災では、井戸水が濁ってしまった8カ所で飲料水として活用できる状況でした。しかし、停電でポンプが使えず、手漕ぎポンプ以外の井戸は使えませんでした。通電後、9カ所で井戸水を近所へ配ったようですが、水量に限度があり枯渇していたようです。このようなことから、災害時に井戸水を活用するというのは難しいと考えています。



8/5 (金) 第10行政区

集会所

問 集会所の外壁など傷んできている。修繕については、行政区で行わなければならないのか。

答 雨漏りなど、すぐに使用できなくなるものについては、すぐに修繕をいたします。化粧直しについては、100万円近くかかるのであれば、町でやらなければなりません。原則的に集会所は、今後10年前後で行政区に払い下げる計画でいます。すぐにはできませんので、大規模修繕は、間違いなく必要になります。しかし、すべての化粧直しについての要望に答えることは、約束できません。もう少しお時間を下さい。

放射能

問 自分の畑で作っている野菜の放射線量を知る

りたい。町から線量計を貸し出す検討や畑の野菜の放射線量を測ってほしい。

答 土壌などの放射線量大学に分析をお願いするしがあります。この測定は、分析に1時間くらいかかるため、一つ一つを測ることは不可能です。有機農業を行っている団体で、簡易の測定器を250万円くらいで購入して、有償で計測するところも出てきているようです。水稲については、国で調査を行います。福島原発から80キロメートル圏内の土壌について、国が2キロメートルメッシュで土壌調査を行い、8月中に結果を発表することになっています。

8/9 (火) 第13行政区

防災対策

問 この地区は、大きな二つの川の合流点にあ

るため、大雨が降ると、排水が間に合わず冠水する。ゲリラ豪雨などで家が流され、川が氾濫するなどのニュースを目にするのが、町でもそのようなことを想定しているのか。

答 阿武隈川と白石川の合流点ということで、福島で雨が降れば、阿武隈川の水位は時間の経過につれて上がっていき、岩沼の堰を開放して海へ流すということとなります。堤防が、決壊することはないと考えます。この地区の問題は、内水での浸水です。12月22日の雨は、ゲリラ豪雨のよ

うな強い雨で、何十年と今までにない大規模な冠水となりました。槻木地区の生命線は、稲荷山用水路であり、いかに早くこの水位を下げ、地域の水を排水できるかにあります。新四日市場排水機場へ通じる排水路の上を通る稲荷山用水の水を、この排水路に流すことができれば、阿武隈川の水位が高くなる前に白幡地区・槻木地区の水をどんどん排水でき、大きな効果が表れるものと思います。そこで今年度は、基本計画と水門の設置を予定し、これをメインに基礎調査をして、詳



細な計画を立てて進めていきます。

街並みの形成

問 (仮称)さくら連絡橋の建設計画について、

平成23年から5年間の計画と聞いている。完成後は、どのような効果があるのか。

答 柴田町まちづくりアンケート調査で、6番目に「観光に力を入れてほしい」柴田町に誇れる場所



が無い」ということでした。これから、観光をどう展開したらいいか考えたときに、観光資源を見直すと、昭和45年に「樅ノ木は残った」で一時期100万人くらいのお客が来た時期がありました。また、槻木地区には、豊かな農村の自然景観が残っています。(仮称)さくら連絡橋は、一目千本桜と船岡城址公園が分断されているため、二つの桜を結びつけることによって、相乗効果が上がるというところで計画をしました。これらの観光は、トレッキングや雑木林の森林浴などが、新たな観光になっていくと思います。(仮称)さくら連絡橋の完成後、白石川を巡るトレッキングコースを整備して、全国の歩け大会などを誘致することで、町に人を呼び込もうと考えています。

8/10(水) 第30行政区

住民サービス

問 災害発生時には、情報が一番必要とされている。今回の震災で大河原町では、電気が回復した後、メールで行政からの情報が届いてきた。柴田町からは、届かなかったが。

答 町では、メール配信システムの構築がされていませんでした。今回の震災の反省事項を踏まえて、防犯・災害の情報や小中学校・保育所など行政からのメール配信サービスを提供できるように、職員の研修も含めて準備をしているところです。間もなく、皆さんに登録の方法をお知らせできます。

学校教育

問 地震発生時に、学校に迎えに来ることができ

きない保護者の児童への対応について、学校で統一した考えはあるのか。
答 震度5以上の地震が起きて、子どもを一人で帰宅させることが危険と判断した場合には、保護者に引き渡すことを原則としています。
問 水道の断水 今回の震災で2回、水道水が町内全域で断水となった。県南広域水道には、高区系送水本管と低区系送水本管の2系統あるということだが、高区系と低区系の配管をつなぐバイパス工事の予定はないのか。
答 今年度、この高区系と低区系をつなぐ調査費の予算が付いています。平成26年度から工事に着手する予定ということですが、先日開催した宮城県南サミットにおいて、平成25年度から着手してほしいと県に対して陳情しているところです。

すでに開催した会場では、貴重なご意見をいただきました。今後、開催を予定している会場でも、活発なご意見をいただければ幸いです。ぜひ、参加をお願いします。

懇談会でいただいた貴重なご意見やご提案は、対応・改善を含めて、今後の町政運営に生かし「みんな子育て笑顔輝く元気なまち」の実現に向けて取り組んでいきます。

今後の開催予定

※この予定は、都合により変更になる場合もあります。

日 時	場 所	対象行政区
10月 4 日(火) 19:00 ~ 21:00	新大原集会所	11D
10月 7 日(金) 19:00 ~ 21:00	第18B区集会所	18B
10月 28 日(金) 19:00 ~ 21:00	槻木生涯学習センター	14・15・16
2月 18 日(土) 10:00 ~ 12:00	船迫生涯学習センター	28・29A・29B・29C・29D



知っていますか？

歯周病と全身とのつながり！

皆さんは知っていたでしょうか。日本人の96%以上の方が毎日歯を磨いているにもかかわらず、成人の約80%の方が歯肉炎や歯周病という結果が出ています。

歯周病は、歯垢の中にある歯周病菌が原因で、歯を支えている骨を溶かして歯が抜けてしまう細菌感染症です。永久歯は個人差がありますが、親知らずを除き28本生えます。歯周病を予防することで、歯を失うことは予防できますが、年齢を重ねると表のとおり歯の本数が減ってくる方が多くなります。歯を失う歯周病は、体にも大きな影響を与えていると言われています。

【年齢別歯の本数】

年齢	歯の本数
40歳～44歳	27.5本
50歳～54歳	24.8本
60歳～64歳	21.3本
70歳～74歳	15.2本
80歳～84歳	8.9本

歯科疾患実態調査結果より

歯周病と全身とのつながり

<p>糖尿病</p> <p>糖尿病による免疫低下により、歯ぐきの炎症の悪化、また歯周病の悪化により出てくる物質が、血糖のコントロールを妨げる。</p>	<p>心臓病</p> <p>歯周病菌が血液により心臓に運ばれ、付着すると心内膜炎を引き起こすことがある。</p>	<p>動脈硬化</p> <p>歯周病菌が血液に入り、動脈硬化のあるところに付着すると、血管を狭め、狭心症や心筋梗塞などを発症させることがある。</p>
<p>低体重児・早産</p> <p>歯周病の炎症で出てくる物質が胎盤に影響し、小さく産まれたり、早産を引き起こしたりする可能性がある。</p>	<p>骨粗しょう症</p> <p>歯周病の悪化により出てくる物質が、骨を吸収してしまう細胞を活性化させる報告がある。</p>	<p>肺炎</p> <p>口の中の細菌が誤って肺に入り、誤嚥性肺炎を起こす。特に、高齢者の方に多く見られる病気です。</p>

歯周病になるリスクが高い方

喫煙

- 免疫力の低下
- ニコチンなどによる血液循環の悪化

妊娠

- エストロゲン（女性ホルモン）により炎症が起きやすい
- つわりによる歯磨き回数の減少

ストレス

- 免疫力の低下
- 歯ぎしり、噛みしめる事により、歯ぐきに大きな負担がかかる

糖尿病

- 免疫力の低下
- 唾液量の減少により自浄作用の低下

歯周病セルフチェック

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 歯磨きの時、出血する
<input type="checkbox"/> 歯ぐきが赤く腫れている
<input type="checkbox"/> 歯がぐらつく
<input type="checkbox"/> 口臭が気になる
<input type="checkbox"/> 歯ぐきから膿がでる
<input type="checkbox"/> 歯ぐきが痩せてきた
<input type="checkbox"/> 歯が浮いた感じがする | <input type="checkbox"/> 歯と歯の間に物がよく挟まる
<input type="checkbox"/> 朝起きると口の中が粘っている
<input type="checkbox"/> 歯ぐきが痛い、むずがゆい
<input type="checkbox"/> 硬いものが噛みづらい
<input type="checkbox"/> 歯石がたくさんついている
<input type="checkbox"/> 全体的にしみる感じがする |
|---|---|

※歯周病の初期段階では、ほとんど自覚症状がないのが特徴です。左記で当てはまる項目があれば、歯周病が疑われますので、かかりつけ歯科医院を受診してみましょう。

どうしたら歯周病を防げる？

では、どうしていけば、歯周病を予防できるのでしょうか？
佐藤先生にお聞きしました。

歯周病は、主に歯と歯ぐきの間に着着した歯垢（プラーク）や歯垢に唾液中のカルシウムが結合した歯石により引き起こされます。歯垢は、食物残渣（食べかす）のイメージがありますが、実は細菌の塊です。この細菌の中には、歯周病菌、そしてむし歯菌なども存在します。

歯周病予防の第1歩は、歯磨きにより、この「歯垢」を毎日除去してやることです。方法として基本的には、歯と歯ぐきの境の所に歯ブラシの毛先がくるようにし、小刻みに振動させるように磨きます。横磨き、部位によっては縦磨きをします。1本あたり10回～30回行います。食後の歯磨き、特に夕食後の夜、寝る前の歯磨きは大変重要です。なぜなら、夜寝ている間、口は閉じたままで、唾液による自浄作用（※）も低下しているため、磨き残しがあると、爆発的に細菌が増殖するからです。朝の口臭の原因にもなります。

生活習慣の面では、喫煙が歯周病を憎悪させます。ニコチンは歯ぐきの血行を阻害し、免疫力の低下を起こすからです。そのほかに過労、ストレスも避けたいものです。乱れた食生活も改善しましょう。一人一人の歯並びは違うので、適切な歯磨きの方法も人によって異なります。症状がなくても、年に1回は歯周病の有無、歯石の付着、歯磨きがうまくできているかなど、歯科医院でチェックしてもらいましょう。



柴田歯会 歯科医師

佐藤 秀一 先生

（柴田歯会：町内歯科医師の団体）

※自浄作用…自力できれいにすること

受けてみませんか？成人歯科健康診査！

40歳、50歳、60歳、70歳（平成24年3月31日現在）の方を対象に、町内歯科医院で「歯周病の有無など」を検査する「成人歯科健診」を実施します。

対象の方には、ご自宅に「受診券」を送付します。詳細は、送付された書類をご覧ください。

●実施期間 9月1日（木）～10月31日（月）

問 健康推進課 ☎ 55-2160

歯の健康は、歯磨きなどのセルフケアができる器官です。歯周病を予防して、毎日を健口（健康）に過ごしましょう！

検査値は体の通信簿

特定健康診査

問 健康推進課 ☎55-2160

平成22年度に柴田町国民健康保険加入者の40歳～74歳の皆さんを対象に実施した特定健康診査の結果をお知らせします。

受診者2,523人のうち、全体の約66%にあたる1,659人がHbA1cの値（血糖値）が高めだったことから **糖尿病予備群の人が多い** ことが分かりました。



※放置と油断は命取り！
※運動不足や食べ過ぎに気をつけましょう

特定健康診査の結果 町全体のワースト5

	項目	人数 (%)
1位	HbA1c…5.2%以上の高めの人 (高い状態ほど、高血糖を表します)	1,659人 (66%)
2位	LDL コレステロール 120mg / dl 以上の高い人 (血管の動脈硬化を引き起こす原因となります)	1,395人 (55%)
3位	収縮期血圧 130mmHg 以上の高い人 (高い状態ほど、高血圧を表します)	1,135人 (45%)
4位	腹囲男 85cm 以上、女 90cm 以上の人 (内臓の周りに脂肪が多いことを表します)	898人 (36%)
5位	BMI25 以上の人 (25 以上の方は、肥満状態です)	631人 (25%)

※ HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)って何？

糖尿病の検査の一つです。HbA1cの値が5.2%以上で、高めと指摘された人は、ここ1～2カ月間、血液の中に糖が多いということです。糖尿病と診断されなくても、高血糖の状態は血管を傷つけ、動脈硬化を進めます。

HbA1cの基準値

正常値	5.1%以下
正常高値	5.2～5.5%
境界領域	5.6～6.0%
糖尿病領域	6.1%以上

柴田町の特徴をみると

- ①男女共に HbA1c の有所見者の割合が 66% と、相変わらず一番多い。
- ②男性は摂取エネルギーの過剰を示す検査項目（腹囲・BMI・中性脂肪など）が高い傾向にある。
- ③女性は 50 歳代以降から LDL コレステロールの有所見率が高いが、閉経の影響も関係しているものと思われる。

高血糖や LDL コレステロールの異常、高血圧などは、血管の動脈硬化を引き起こす原因となります。健診結果にこれらの異常が見られた方は、すでに血管が傷みはじめているサインです。長年の生活習慣が積み重なり発症を引き起こす糖尿病や脳梗塞などの生活習慣病は、自覚症状がないまま進行し、気づいた時には、治すのが大変な所まできていることが多いのです。「まだ自覚症状がないから」ではなく、血管が傷みはじめているサインを見逃すことなく、ご自分の生活習慣を振り返る機会としていただくことが、健康診査の最大の目的といえます。

運動	脂肪が燃えやすい体をつくりましょう！ ○週3回以上、できれば毎日が望ましい ○食後1～2時間後に行うのが効果的	3食バランスの良い食事を取りましょう！	食事
生活習慣病を予防しましょう			
禁煙	タバコは血管に悪影響を及ぼします！ ○脳卒中や心臓病などの糖尿病の合併症が多くなる	1に運動、2に食事、 しっかり禁煙、最後にクスリ	クスリ
		治療が必要な場合は、 主治医の指示に従いましょう！	
		○自分勝手に止めたりしないように	

生活習慣病は、内臓脂肪が過剰にたまることによって併発しやすいという特徴があります。予防するためには、内臓脂肪を減らすことが重要です。

毎年、健康診査を受けましょう！

町では「青年期健康診査」「特定健康診査」「後期高齢者健康診査」と、年に一度のご自分の健康状態を確認できる健康診査を毎年実施しています。健康診査の結果は、経過を追って検査値の変化を見ていくことが大変重要です。「昨年より急激に検査値が上がった」「正常範囲だけど年々要指導のレベルに近づいている」などは、身体からの変化のサインの現れです。毎年受けることで、健康状態の変化がわかります。健康診査をきっかけに「健康」につなげていきましょう。

しかし残念なことに、男女共に40歳～64歳までの方の受診率が少ない傾向にあります。「仕事が忙しくて時間が取れない」「健康には自信がある」ためかもしれませんが、生活習慣病は30歳代から徐々に芽を出し、自覚症状のないまま進行していきます。放っておけば、その先には命にかかわる病気が待ち構えている危険性が大きくなります。自覚症状が出てからでは遅いのです。ご自分のためにも、ご家族のためにも、毎年、健康診査を受けましょう。



特定健康診査会場の様子

健康診査の結果が出たら？

- 1) 町では、「健康診査の結果相談会」や「食事相談」などを行っています。ぜひ、ご活用ください。
- 2) 特定健康診査の結果で、メタボリックシンドロームの危険度が高い人は、「特定保健指導」を受けることができます。昨年、特定保健指導を受けた方は、生活習慣を見直し、腹囲や体重の減少につながっています。

特定保健指導の内容

①動機づけ支援（メタボの一手前）

- ・個別面接が1回行われ、管理栄養士や保健師などの指導のもと、実行しやすい目標を立てます。

②積極的支援（メタボの危険性が高い）

- ・個別面接で、管理栄養士や保健師などの指導のもと、実行しやすい目標を立て、面接や電話などにより3か月以上の継続的な支援が行われます。

①②ともに、6か月後に健康状態や生活習慣の確認が行われます。

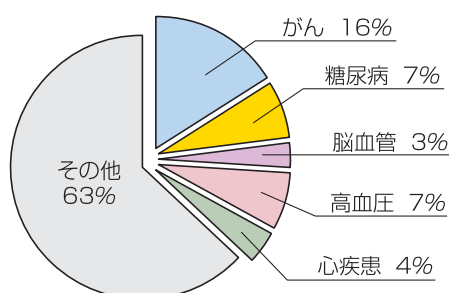
- 3) 要医療の方、再検査を勧められた方は、医療機関を受診しましょう。

楽しい日々を過ごすために

重い病気になってからでは、治療費も多くかかります。定期的に健康診査や診療を受け、予防と早期発見・早期治療に努めましょう。そして治療にかかる時間や費用を少なくし、その分をご自分の趣味や楽しみに使ってみてはいかがでしょうか？

柴田町国民健康保険1カ月分の総医療費に占める割合

医療費（1カ月分）約1億8,000万円



医療費全体の37%を、がん・糖尿病・脳血管疾患・高血圧・心疾患で占めており、その金額はなんと柴田町の1カ月分で、約6,600万円!! そのうち、生活習慣病については、皆さんの意識により病気を予防したり重症化をおさえることが可能と思われます。生活習慣病を予防すれば、皆さんの力で、柴田町の医療費をもっと低く抑えることができるのではないのでしょうか。



柴田町長 滝口 茂

時間が過ぎ去るのも早いもので、もう敬老会の案内状が届く季節となりました。各地区で招待さ

社会保障制度の充実があつたればこそだと思えます。まさに、日本は世界一長生きできる国になりました。しかし、最近の社会の風潮を見ますと、長生きすることが心から祝福される社会にはなっていないことを痛感します。高齢者の虐待、孤独死、無縁社会、さらには、国

れる高齢者の年齢はまちまちですが、町としては、77歳、喜寿以上の方々が対象としています。年々参加対象者が増え、町でも長寿命化が顕著になってきました。

現在、100歳になられた長命の方も10人いらっしゃいます。男性2人、女性8人で、最高齢者は104歳の男性の方です。

今年100歳になられた方は、明治44年生まれですので、来年からは、大正生まれの100歳が誕生することになります。

改めて、100年間、風雪に耐えながら、歯を食いしばって生き抜いてこられた方々に、敬意を表したいと思います。

ここまで長生きできたのは、強靱な生命力や人間としての生きる力によるものですが、それに加えて、家族や地域の方々の支え、さらに、医学の発達や介護保険や年金といった

敬老の日に寄せて

これからは、ますます人間の寿命が延び、誰もが長い老後を生きていくことになります。今は若くても、必ず立場は逆転し、「明日は我が身」になる訳ですから、このまま無縁社会が続いていい訳はありません。私たち現役世代が、もう一度高齢者の人生経験に学び、その知恵を社会に生かす、「敬愛精神」に満ちた社会に転換していく努力を始めるべきです。

まずは、敬老会において、大先輩方の人生訓に耳を傾けることから、その一歩を進めたいと思います。

9月の特集

夜空をみあげてごらん

9月の特集は、中秋の名月にちなんで、夜空に浮かぶ月や宇宙の星に関する本を特集します。ぜひ、宇宙の神秘を体験してください。

9月のお話し会

毎月第1・3土曜日開催

日時／9月3日(土)、17日(土) 11:00～12:00

※事前の申し込みは必要ありません。

場所／柴田町図書館 (ふるさと文化伝承館1階奥の「和室」)

協力／絵本読み聞かせの会「おむすびころりん」

9月12日(月)は 中秋の名月

しばたの郷土館で、中庭観月会が開催されることに併せて、図書館も臨時開館しています。

臨時開館日時／9月12日(月) 18:00～20:30

◆開館時間／平日 10:00～19:00、土・日曜日、祝日 10:00～17:00

◆9月の休館日／5日(月)、12日(月)、20日(火)、26日(月)、30日(金)

☎柴田町図書館 (しばたの郷土館・ふるさと文化伝承館内) ☎86-3820 FAX86-3821
Eメール :library@town.shibata.miyagi.jp

柴田町の震度計について

東日本大震災後、間もなく6カ月を迎えますが、まだまだ余震が続いております。そこで、今回は柴田町の震度計について、町民の皆さまにお知らせいたします。

- 震度の観測…平成8年4月から、震度観測は全面的に震度計で行うこととしました（以前は体感）。
- 震度計の整備運営主体…①気象庁（柴田町の場合）
②地方公共団体（都道府県・市町村）
③独立行政法人防災科学技術研究所
- 震度の発表…気象庁（全国の①～③で整備運営する観測点、約4,200地点の計測値を同時に発表しています）

●柴田町の震度計は、平成8年に気象庁が設置

【仙南地区では3カ所（柴田町・丸森町・仙台空港）】

気象庁では、「震度計設置環境基準」により設置場所を選定して、精度の高い計測を行っています。「震度計設置環境基準」では、埋め立て地、盛り土、埋設管の有無、付近道路振動の影響、落下物の恐れ、不用意に触られたりすることのないなどの場所を選定することとしております。

●仙南地区3カ所以外は主に宮城県で設置

観測した震度は、地盤などの影響により、周辺と比較して震度1程度の違いが出ることがあります。一般的には扇状地や、河川の近傍などは地盤が悪く、震度が大きくなる傾向があります。



柴田町の設置場所：船岡西地区



柴田町の震度計

計測震度の公表

気象庁で発表する震度の値は整数で行いますが、計測は小数点第1位で行います。このため、発表の際に震度4までは小数点第1位を四捨五入、震度5と震度6はそれぞれ2階級【5弱（計測4.5～4.9）・5強（計測5.0～5.4）、6弱（計測5.5～5.9）・6強（計測6.0～6.4）】に分けていることから、次のように「3」か「4」の微妙な場合があります。

町名	最近の事例		7月25日(月)		7月31日(日)	
	計測	発表	計測	発表	計測	発表
柴田町	3.7	→ 4	3.4	→ 3		
村田町	3.7	→ 4	3.7	→ 4		
大河原町	4.1	→ 4	3.9	→ 4		



県で設置した震度計

まちかど NEWS



いつまでも若々しい
舟山さん

笑顔で長寿を祝福

NEWS

7月18日に北船岡の半田しなほさんが、8月2日に槻木白幡の舟山くらよさんがそれぞれ満100歳を迎えられ、ご家族らが長寿をお祝いしました。お2人とも柴田町の生まれで、多くの子、孫たちに恵まれ、生まれ故郷の柴田町で100歳を迎えることとなりました。共通していた健康の秘訣は「毎日3食欠かさず食べること」。やはり食事は一番の健康の秘訣かもしれません。

元気いっぱい
の半田さん



悲願の金メダル

NEWS

オリンピック発祥の地ギリシャのアテネで開かれた、スペシャルオリンピックス夏季世界大会で、柴田町在住の小原愛美さん（19歳）が、テニス競技ダブルスの部で金メダルをシングルスの部で銀メダルを獲得し、7月21日に町長へ報告に訪れました。スペシャルオリンピックスは、知的発達障害のある人たちがオリリンピック種目に準じた競技を行い競い合う4年に一度開催される世界大会です。



光り輝く栄光のメダル

オリリンピック発祥の地ギリシャのアテネで開かれた、スペシャルオリンピックス夏季世界大会で、柴田町在住の小原愛美さん（19歳）が、テニス競技ダブルスの部で金メダルをシングルスの部で銀メダルを獲得し、7月21日に町長へ報告に訪れました。スペシャルオリンピックスは、知的発達障害のある人たちがオリリンピック種目に準じた競技を行い競い合う4年に一度開催される世界大会です。



復興への思いを胸に
みんな乾杯

笑顔のまちづくりに向けて

NEWS

山元町磯地区の方々のご二次避難所となっていた柴田町太陽の村で7月21日、避難者の仮設住宅への入居が決まり退所式とありがとうございました。パーティーが行われました。避難者60人はじめ山元町副町長、柴田町長ほか、避難者と交流してきた町民など約140人が参加。磯行政区長の星新一さんは、約4カ月間の二次避難所での生活を振り返り感謝の言葉と復興への思いを目に涙をにじませ訴えました。

広 告

広 告

楽しいひととき

NEWS

7月31日、しばたまち交
流ひろば「ゆる・ぷら」で、
ゆる・ぷら夏祭りが行われ
ました。お祭りでは、水
ヨーヨー釣りやゴム金魚す
くいなど縁日の模擬店をは
じめ、ジャンケン大会、プ
チバスケットやキラキラタ
イルで海の宝石箱などを作
る手作り雑貨の体験会など
のイベントが行われました。
親子連れで楽しめる催しが
盛りたくさんということも
あり、当日は数多くの人に
ぎわいました。



上手く釣れるかな？

親子で力合わせて

NEWS

地域の方を講師として8
月6日、船岡生涯学習セン
ターで自然体験チャレンジ
工作が開かれました。小学
1年生から6年生までの親
子7組15人が参加し、麦わ
らで虫かごを竹で水鉄砲を
作りました。中でも、麦わ
らの虫かごは、繊細な作業
が必要で悪戦苦闘をしながら、親子で力を合わせて作
りました。最後に、完成し
た水鉄砲に水を入れて飛ば
し、みんなで出来上がり
を楽しく確認していました。



暑さに負けず水鉄砲発射！



相手をめがけて…

輝くチームプレー

NEWS

7月30日、曇り空の過ご
しやすしいこの日、東船岡地
区の子どもたちによる球技
大会（東船岡地区子ども会
育成会主催）が東船岡小学
校体育館を会場に行われま
した。全10チームによる
ドッチビー競技は、手に汗
握る熱い戦いとなり、子ど
もたちは、保護者や地域の
方からの声援を受け、元気
いっぱいプレーをしまし
た。結果は、つるぎAが2
年連続の優勝を果たし、上
名生Bが準優勝でした。



サミットの開催風景

広域連携で強まる絆

NEWS

角田市のJAみやぎ仙南
シンケンファクトリーで8
月1日、村井嘉浩宮城県知
事と県南4市9町の首長が
集まり、第12回宮城県南サ
ミットが震災後初めて開催
されました。東北大学川島
隆太教授による基調講演の
後、知事との意見交換が行
われ、震災や原子力発電所
事故など県に対しての要望
が集中し、柴田町からは、
町全域で断水した広域水道
のバイパス工事の早期着工
などについて要望しました。

広 告

広 告

9月21日(水)から30日(金)の10日間、

「平成23年 秋の交通安全県民総ぐるみ運動」

～柴田町から悲惨な交通事故をなくしましょう～



柴田町交通安全対策協議会において、各種キャンペーンを実施し、広く交通安全を呼びかけます。
町民の皆さんも、職場や家庭において、交通安全の呼び掛けをお願いします。ちょっとした一声が、重大な交通事故から大切な命を守ります。



問 まちづくり政策課
☎54-2111

- 運動の基本：子どもと高齢者の交通事故防止
- 運動の重点：①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
(特に、反射材用品などの着用の推進および自転車前照灯の点灯の徹底)
②すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
③飲酒運転の根絶
- 柴田地区の重点：交差点の安全確認と追突事故の防止
街頭での歩行者に対する交通安全指導活動の促進

こうほう 文芸

短歌

ブギウギのピアノ転がるジャズフェスタ
 ビール片手もついにゆれだした
 羽山荘避難所なりし坂道を
 又登るとは夢でありたし
 暑き日の原爆記念式典に
 涙あふれて蝉しぐれ悲し

船岡 葦神
 船岡 柄目けい子
 船岡 沢田 順子

川柳

原発の事故で流浪の民がふえ
 復興にガレキの中から立ち上る
 蓮の花みごとなまでに寺守り
 震災の門送りする門もなし
 相馬盆唄うたえば悲しくなるばかり
 人間の行きつくところ寺の門
 盆棚へ攀じる被災の新仏
 風光る街に僧衣の足さばき
 忍びと文字結婚生活四十余年
 復興え願いを込めて夏祭り

四日市場 曳地 真翔
 四日市場 郷土 山櫻
 上名生 西村 久子
 船岡 坪内 良
 船岡 鈴木 智子
 船岡 萩原 善助
 船岡 島貫よし雄
 船岡 加藤 マサ
 西船迫 渡辺 晴奈
 船岡 伊藤タイ子

俳句

反抗期なにをすねてか振り花
 「慟哭」の詩を語る人原爆忌
 沖波へ消ゆ流灯の一つづつ
 いしふみをなぞる老婆や敗戦日
 一つの時代終わらせており原爆忌
 あさがほや空がこぼせし青ひとつ
 手水鉢に雀来てゐる今朝の秋
 鳥籠にあふれる朝日秋立てり
 忘却は老の常とて爽やかに
 暮れなづむ古刹に舒夏鶯
 野分さま旅をさせましょ雑草の種に
 沢庵と孫の御酌で月見酒

槻木 永井 堯
 下名生 笠松フミコ
 本船迫 大槻 信吉
 森田 眞六
 吾妻 文子
 鈴木 純子
 伊澤二三子
 中野西範子
 山家美智子
 制野 千秋
 日下 節子
 佐藤きみこ

広 告

広 告



夢空間 2011

女王の番犬
(ペンネーム)



汪洋 (ペンネーム)

smile kids

お子さん (4歳まで) の写真をお待ちしています。写真の裏にお子さんの名前を必ず書いてください。投稿者の住所、氏名、電話番号、子どもの名前・生年月日を明記し、「ひとこと」を添えて応募してください。

花ちゃん
(ペンネーム)



こども美術館



「宝物を入れる小物入れ」

西住小学校 3年

山田 菜桜 さん



「キャンディー小物入れ」

西住小学校 3年

萩原 潔妙 さん

ふれあいマイタウンは、町民の皆さんからの応募・紹介でつくるコーナーです。俳句・川柳・短歌に興味がある(こうほう文芸)、とてもすてきな方なので紹介したい(人間もよう)、自己表現コーナー(夢空間 2011)、子どもの成長の写真やかわいい孫の写真を載せたいという方(町内にお住まいの4歳以下のお子さん)、はがき、手紙などで9月13日(火)までご応募ください。 ■連絡先/まちづくり政策課 ☎54-2111

広 告

広 告

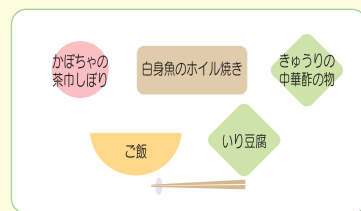
広 告



柴田町食生活改善推進員連絡協議会の
Cooking Recipe レシピ
夏の疲れを解消する料理



残暑を乗り切るためにお薦めなのが、白身魚や豆腐を使った料理です。白身魚や豆腐に含まれる良質なたんぱく質は、夏の疲労を回復してくれます。また、食欲がない時には、レモンやお酢の酸味が効果的です。おいしく栄養補給をして、夏の疲れを解消しましょう。



白身魚のホイル焼き
一人あたり：132Kcal、塩分0.8g

材料(4人分)

- たらこの切り身…4切れ
- 玉ねぎ…1個
- ピーマン…1個
- えのき…1パック
- バター…大さじ1
- 塩こしょう…少々
- レモン汁…大さじ2
- マヨネーズ…大さじ1・しょうゆ…小さじ2
- ねりがらし…小さじ1



作り方

- ①たらこの切り身は塩こしょう、レモン汁で下味をつけておく。
- ②フライパンにバター大さじ1を入れて、玉ねぎ、ピーマン、えのきを炒めて、マヨネーズ、しょうゆ、ねりがらしを合わせてひと混ぜする。
- ③アルミホイルを20cmの長さに切って、たらを乗せる。たらの上に②を乗せ、アルミホイルを閉じて包む。
- ④フライパンに③を並べ、10分間蒸し焼きにする。取り出してホイルの封を開け、器に盛ってできあがり。

ひとこと
白身魚の良質なたんぱく質が疲労を回復させます。



残暑を乗り切る疲労回復レシピを紹介します。

いり豆腐
一人あたり：234Kcal、塩分1.9g

材料(4人分)

- 木綿豆腐…2丁
- 鶏のひき肉…100g
- にんじん…1/2本
- 干しいたけ…3枚
- 長ねぎ…1/2本
- 卵…1個



作り方

- 砂糖…大さじ1
 - しょうゆ…大さじ3
 - 油…大さじ1
- ①豆腐は手でほぐして熱湯に入れ、浮き上がったならざるに上げて水気を切る。
 - ②にんじんは2cmの長さに千切りにし、ねぎは小口切り、干しいたけは水につけて千切りにする。
 - ③鍋に油大さじ1を熱し、鶏のひき肉を炒め、にんじん、しいたけを加えて炒め、豆腐を加えてさらに炒める。
 - ④しょうゆ、砂糖で調味し、全体がポロポロの状態になったところで長ねぎと溶き卵を入れ、もう一度ポロポロの状態になったら火を止める。

ひとこと
豆腐を熱湯で下処理すると、水切れがよくなります。

きゅうりの中華酢の物 一人あたり：23Kcal、塩分0.7g

材料(4人分)

- きゅうり…4本
- しょうが…1かけ
- にんにく…1かけ
- 赤唐辛子…1本
- ⓐ(しょうゆ…小さじ2・酢…大さじ2・砂糖…小さじ2・塩…少々・ごま油…小さじ2)

作り方

- ①きゅうりは塩を振ったまな板の上で、板ずりする。切り落とさない程度に細かく斜めに切り目を入れて、裏も同様に切り目を入れ、蛇腹切りにする。
- ②にんにく、しょうがをみじん切りにする。赤唐辛子は種を取って5mmの輪切りにしておく。
- ③蛇腹切りにした①を3cm幅にちぎる。
- ④ボウルに②とⓐを合わせ、③とざっくり混ぜ合わせ、器に盛り付ける。

人口と世帯数	38,515人 (前月比49人減)	19,126人 (前月比82人減)	19,389人 (前月比33人増)	14,653世帯 (平成23年8月1日現在) (前月比57世帯減)
---------------	-------------------	-------------------	-------------------	-----------------------------------