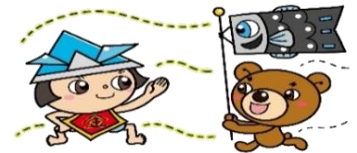


れいわ ねんど
令和6年度

がつ
5月

がっこうきゅうしょくこんだてひょう
学校給食献立表



日 曜日	献立名	エネルギーの もとになる (きいろの食品)	からだ 体をつくる もとになる (あかの食品)	からだ ちょうし との 体の調子を整える もとになる (みどりの食品)	エネルギー kcal	
					たんぱく質 g	脂質 g
					小	中
1 水	牛乳 米粉パン とり肉のレモンペッパー焼き フレンチサラダ にんじんのポターージュ	米粉パン ドレッシング じゃがいも ルウ	牛乳 とり肉 ベーコン 生クリーム	ブロッコリー コーン きゅうり えだまめ 玉ねぎ にんじん パセリ	655 32.5 26.7 3.5	809 39.6 31.5 4.1
2 木	牛乳 たけのこごはん カツオカツ (パックソース) キャベツのごま和え けんちん汁 こどもの日ゼリー	米 パン粉 大豆油 ごま さとう じゃがいも ゼリー	牛乳 油あげ かつお ちくわ とうふ	たけのこ にんじん 玉ねぎ キャベツ もやし だいこん 長ねぎ ごぼう しめじ	653 24.3 17.6 3.5	839 30.0 21.1 4.2
7 火	牛乳 ごはん ハンバーグデミグラスソース きのことベーコンのソテー かぶのコンソメスープ	米 オリーブ油 さとう マカロニ	牛乳 とり肉 ぶた肉 ベーコン ウインナー	玉ねぎ えのきたけ しめじ 小松菜 にんじん キャベツ かぶ	636 23.4 19.0 2.8	803 29.2 22.5 3.3
8 水	牛乳 おからパン ぶた肉のトマトソースがけ れんこんサラダ キャベツのクリームスープ	小麦粉 オリーブ油 さとう ルウ ドレッシング	牛乳 おから たまご ぶた肉 ベーコン ツナ 白花豆	玉ねぎ トマト れんこん 小松菜 きゅうり えだまめ にんじん キャベツ マッシュルーム	627 32.8 30.0 2.9	768 40.0 35.8 3.6
9 木	牛乳 ごはん 赤魚のしょうが焼き 切り干しだいこんの炒り煮 豚汁	米 米油 さとう さといも ごま油	牛乳 赤魚 ぶた肉 さつまあげ とうふ みそ	切干だいこん にんじん こんにゃく たもぎたけ きぬさや ごぼう 長ねぎ だいこん	606 31.1 13.3 2.1	752 37.1 14.6 3.0
10 金	牛乳 ごはん ぎょうざ (小 2個・中 3個) 小松菜ともやしの中華和え マーボー豆腐	米 小麦粉 米油 ドレッシング さとう おおむぎ でんぷん	牛乳 ぶた肉 とり肉 とうふ 大豆 みそ	小松菜 もやし にんじん しいたけ 玉ねぎ 長ねぎ なら	685 25.5 20.0 2.3	878 31.3 24.3 2.9
13 月	牛乳 ココアパン コーンフライ ブロッコリーサラダ ABCスープ	パン ココア パン粉 小麦粉 大豆油 マカロニ オリーブ油	牛乳 ツナ ウインナー	コーン ブロッコリー カリフラワー にんじん 玉ねぎ セロリ キャベツ しめじ パセリ	607 20.6 26.2 2.6	794 25.4 33.2 3.3
14 火	牛乳 ごはん とり肉のてり焼き たけのこのおかか煮 だいこんとえのきたけのみそ汁	米 さとう でんぷん ごま 米油	牛乳 とり肉 かつおぶし とうふ わかめ みそ	たけのこ にんじん 玉ねぎ こんにゃく いんげん だいこん えのきたけ	616 25.9 17.5 2.6	766 30.9 19.8 3.3
15 水	牛乳 米粉サンドパン 春野菜とツナのパスタ チキンナゲット (小 2個・中 3個) カラフルサラダ	米粉パン スパゲティ でんぷん 小麦粉 ドレッシング オリーブ油	牛乳 とり肉 ベーコン ツナ	ブロッコリー コーン にんじん えだまめ 玉ねぎ キャベツ アスパラガス 赤パプリカ	620 30.1 23.2 3.5	790 37.8 28.4 4.4
16 木	牛乳 ごはん 味付き肉だんご (小 2個・中 3個) だいこんサラダ だんだん春雨スープ	米 さとう パン粉 はるさめ ごま油 ごま	牛乳 とり肉 ちくわ ぶた肉 みそ	だいこん もやし きゅうり にんじん キャベツ コーン	622 22.9 18.7 2.4	792 28.1 22.0 2.9
17 金	牛乳 麦ごはん ポークカレー ハムカツ ウインナーとコーンのソテー	米 カレールウ 大麦 パン粉 大豆油 オリーブ油 じゃがいも	牛乳 ぶた肉 ロースハム ウインナー	赤パプリカ コーン 枝豆 玉ねぎ にんじん トマト グリーンピース りんご	756 26.7 25.7 3.2	918 30.7 27.7 3.4
20 月	牛乳 バターロールパン ポテトのみそチーズ焼き ツナサラダ ジュリエンスープ	パン バター 米油 じゃがいも さとう マヨネーズ ドレッシング	牛乳 ウインナー みそ チーズ ツナ ベーコン	玉ねぎ パセリ キャベツ きゅうり ブロッコリー にんじん もやし はくさい えのきたけ	602 23.2 26.2 3.6	750 27.3 31.3 4.4



柴田町学校給食センター

21	牛乳 ごはん あじつくねの和風あんかけ ちくぜん煮 小松菜のみそ汁	米 さとう でんぷん 米油	牛乳 あじ とり肉 とうふ 油あげ わかめ みそ	玉ねぎ にんじん ごぼう たけのこ れんこん こんにゃく いんげん 小松菜 しめじ 長ねぎ	616 27.8 16.9 2.5	787 34.8 20.3 3.3
22	牛乳 米粉黒糖パン ホワイトグラタン かぼちゃサラダ たまごスープ アセロラゼリー	米粉パン 黒糖 じゃがいも マヨネーズ でんぷん ゼリー	牛乳 豆乳 ハム チーズ ベーコン たまご	かぼちゃ 玉ねぎ きゅうり にんじん 小松菜 アセロラ	630 23.1 28.1 3.0	818 28.6 35.5 3.6
23	牛乳 ごはん とり肉のスタミナ焼き こんぶのピリ辛炒め煮 うーめん汁	米 ごま油 さとう ふ うーめん	牛乳 とり肉 こんぶ ぶた肉 油あげ なると	にんじん 長ねぎ しめじ 小松菜 しいたけ	617 33.7 15.5 2.0	768 39.9 17.0 2.5
24	牛乳 ごはん 中華飯の真 春巻き 春わかめの海そうサラダ	米 小麦粉 大豆油 ドレッシング 米油 さとう でんぷん ごま油	牛乳 ぶた肉 とり肉 ちくわ わかめ 海そうミックス	チンゲンサイ たけのこ しいたけ はくさい キャベツ ブロッコリー きゅうり にんじん 玉ねぎ	609 23.9 17.5 2.2	771 28.3 20.7 2.5
27	牛乳 ミルクパン タンドリーチキン ごぼうサラダ ラビオリスープ	ミルクパン ごま オリーブ油 マカロニ 小麦粉	牛乳 とり肉 ヨーグルト ツナ	きゅうり ごぼう にんじん キャベツ セロリ 玉ねぎ しめじ	631 28.5 27.1 3.3	792 34.8 32.9 4.0
28	牛乳 麦ごはん ピビンパの真 (肉炒め) ピビンパの真 (ナムル) とりだんごスープ	米 おおむぎ 米油 さとう ごま油 ごま はるさめ パン粉	牛乳 ぶた肉 みそ とり肉 とうふ	にら 長ねぎ たもぎたけ にんじん 大豆もやし ほうれん草 はくさい しめじ 玉ねぎ	609 28.2 17.1 2.6	773 33.9 19.3 3.1
29	牛乳 米粉パン ツナオムレツ ジャーマンポテト コーンポタージュ	米粉パン バター さとう じゃがいも ルウ オリーブ油	牛乳 たまご ツナ ウィンナー	玉ねぎ パセリ にんじん マッシュルーム コーン	637 26.3 23.5 3.6	791 32.3 27.9 4.5
30	牛乳 ごはん さわらの西京みそ焼き がんもどきの含め煮 キャベツのみそ汁	米 さとう	牛乳 さわら みそ がんもどき 油あげ みそ	だいこん にんじん 玉ねぎ こんにゃく しいたけ きぬさや キャベツ えのきたけ 長ねぎ	635 28.4 19.6 2.3	792 33.9 22.4 3.1
31	牛乳 ごはん 親子煮 もやしのみそ汁 河内ばんかん	米 米油 さとう でんぷん	牛乳 とり肉 たまご 油あげ みそ	にんじん 玉ねぎ 小松菜 たもぎたけ グリンピース もやし しめじ 長ねぎ 河内ばんかん	606 27.4 15.5 2.4	757 32.9 17.4 3.2
こんげつ 今月の へいきんえいようりょう 平均栄養量		がっこう 学校	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 質 (g)	食塩相当量 (g)
		しょう 小	632	27.0	21.2	2.8
		ちゅう 中	797	32.5	25.0	3.4

○食材料等の都合で献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

○献立表に記載されている食品名は、使用する主な食品名です。

アレルギー表示ではありませんのでご注意ください。

○**太字**は柴田町の地場産物を使用する予定ですが、生育状況等により変更になる場合があります。

○毎月19日は「食育の日」です。

感謝の心を忘れずにいただきましょう。



5月5日は「こどもの日」です。こどもたちの
健やかな成長を願ってお祝いします。



《今月の献立のお知らせ》

- 2日(木) **こどもの日献立**
- 7日(火) **旬の食材を味わおう! ~かぶ~**
- 14日(火) **旬の食材を味わおう! ~たけのこ~**
- 15日(水) **旬の食材を味わおう! ~アスパラガス~**
- 17日(金) **運動会・中総体応援献立**
- 24日(金) **旬の食材を味わおう! ~春わかめ~**
- 30日(木) **旬の食材を味わおう! ~さわら~**
- 31日(金) **旬の食材を味わおう! ~河内ばんかん~**