

いざという時のために

医療機関

こどもの病気やケガ、地震などの災害は予期せぬときに突然起こるもの。しかしそんな時こそ慌てず、落ち着いて対処することが大切です。医療機関や応急手当の方法などいざという時に役立つ情報を紹介します。

■柴田町・柴田町近隣の医療機関

この名簿の医療機関に受診を希望される場合、治療対象（年齢や疾患など）によっては、受診できない場合もあるため、事前にご確認ください。

◇総合病院 (※休診日・診療時間等については診療科目によって異なります。お問い合わせください。)

No.	医療機関名 所在地／電話番号	診療科目
1	みやぎ県南中核病院 大河原町字西 38-1 Tel 0224-51-5500	内科・総合診療科・腫瘍内科・脳神経内科・循環器内科・消化器内科・呼吸器内科・外科・脳神経外科・整形外科・形成外科・皮膚科・リハビリテーション科・小児科・産婦人科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科・歯科口腔外科・乳腺外科・糖尿病・内分泌内科・呼吸器外科・血管外科・腎臓・膠原病内科・血液内科

◇内科・小児科など (※診療時間等については医療機関等によって異なります。お問い合わせください。)

No.	医療機関名 所在地／電話番号	診療科目	休診日 (日・祝・年末年始)
2	乾医院 柴田町槻木下町 3 丁目 1-20 Tel 0224-56-1451	内科・外科・整形外科・泌尿器科・肛門外科	木・土曜の午後
3	大沼胃腸科内科外科医院 柴田町槻木上町 3 丁目 1-10 Tel 0224-56-1441	内科・胃腸内科・外科	木・土曜の午後
4	玉淵医院 柴田町槻木上町 1 丁目 1-54 Tel 0224-56-1012	内科	水曜 土曜の午後
5	村川医院 柴田町船岡中央 2 丁目 9-16 Tel 0224-54-2316	内科・消化器科	木曜 土曜の午後
6	船岡今野病院 柴田町船岡中央 2 丁目 5-16 Tel 0224-54-1034	泌尿器科・内科	火・木・土曜の午後
7	太田内科 柴田町船岡中央 3 丁目 3-34 Tel 0224-55-1702	内科・呼吸器科・循環器科	水曜 土曜の午後
8	しばた協同クリニック 柴田町船岡新栄 4 丁目 4-1 Tel 0224-57-2310	内科・循環器科・消化器科・糖尿病代謝科	水・木・土曜の午後 第 2・4・5 土曜
9	仙南中央病院 柴田町北船岡 1 丁目 2-1 Tel 0224-54-1210	心療内科・精神科・内科（入院のみ）	木・土曜の午後
10	おおぬま小児科 柴田町槻木上町 1 丁目 1-51 Tel 0224-87-7561	小児科	水・土曜の午後
11	高沢内科 柴田町西船迫 3 丁目 5-1 Tel 0224-57-1231	内科 (診療時間 9 ～ 12 時)	水曜
12	いのまた胃と腸・内科クリニック 柴田町槻木上町 2 丁目 7-25 Tel 0224-87-8750	胃腸内科・消化器内科	水・土曜の午後
32	船岡中央クリニック 柴田町船岡新栄 3 丁目 43-9 Tel 0224-86-5390	内科・消化器内科・糖尿病内科	木・土曜の午後（内・消）

No.	医療機関名 所在地／電話番号	診療科目	休診日 (日・祝・年末年始)
-----	-------------------	------	-------------------

◇産婦人科 (※診療時間等については医療機関等によって異なります。お問い合わせください。)

13	毛利産婦人科医院 柴田町船岡西 1 丁目 9-28 Tel 0224-55-3509	産婦人科	水・土曜の午後
14	宮上クリニック 柴田町西船迫 2 丁目 7-1 Tel 0224-55-4103	産科・婦人科・麻酔科・ 内科・小児科	木・土曜の午後

◇歯科 (※診療時間等については医療機関等によって異なります。お問い合わせください。)

15	飯淵歯科医院 柴田町槻木下町 1 丁目 1-60 Tel 0224-56-1026	歯科・矯正歯科・ 小児歯科・歯科口腔外科	(日・祝日・ 年末年始のみ)
16	さとう歯科医院 柴田町槻木上町 3 丁目 13-8 Tel 0224-56-5112	歯科	水・土曜の午後
17	おたべ歯科クリニック 柴田町槻木白幡 2 丁目 3-32 Tel 0224-56-1853	歯科・矯正歯科・ 小児歯科	土曜の午後
19	こや歯科医院 柴田町船岡新栄 3 丁目 43-15 Tel 0224-54-5005	歯科・小児歯科・ 歯科口腔外科	水曜の午後
20	歯科ヒライ 柴田町船岡東 2 丁目 8-22 Tel 0224-55-4025	歯科・小児歯科	木曜
21	大友歯科医院 柴田町船岡東 2 丁目 4-19 Tel 0224-57-2120	歯科	水曜 土曜の午後
22	よしだ歯科医院 柴田町船岡南 1 丁目 9-11 Tel 0224-57-1918	歯科・小児歯科	火・木・土曜の午後
23	菊池歯科医院 柴田町大字船岡字七作 11-1 Tel 0224-57-2950	歯科・小児歯科	水曜の午後
24	内田歯科医院 柴田町大字船岡字若葉町 12-1 Tel 0224-57-1818	歯科	水曜 火・水・金・土曜の午後
25	川口歯科医院 柴田町西船迫 1 丁目 8-64 Tel 0224-55-5493	歯科・小児歯科	水曜の 16 時以降 木曜
26	和野歯科医院 柴田町西船迫 2 丁目 2-31 Tel 0224-55-5126	歯科	木曜
27	玉野井歯科医院 柴田町大字船岡字上大原 20-6 Tel 0224-57-1711	歯科	土曜の午後
33	船岡中央わたなべ歯科 柴田町船岡中央 2 丁目 3-2 Tel 0224-51-8820	歯科・小児歯科・ 歯科口腔外科	木曜

◇眼科・耳鼻咽喉科 (※診療時間等については医療機関等によって異なります。お問い合わせください。)

28	やすだ耳鼻咽喉科アレルギー科クリニック 柴田町槻木駅西 1 丁目 4-7 Tel 0224-86-3329	耳鼻咽喉科・ アレルギー科	水・土曜の午後
29	八木沼眼科クリニック 柴田町船岡東 2 丁目 8-39 Tel 0224-54-1472	眼科	木曜

◇皮膚科・外科など (※診療時間等については医療機関等によって異なります。お問い合わせください。)

30	槻木皮膚科クリニック 柴田町槻木上町 1 丁目 1-54 Tel 0224-56-4111	皮膚科	水曜 土曜の午後
31	永沼整形外科 柴田町船岡東 2 丁目 9-34 Tel 0224-54-2244	整形外科	木曜 土曜の午後

■仙南夜間初期急患センター

平日夜間に、発熱や腹痛など急に身体の具合が悪くなった方の診療を行います。

◇開院場所 みやぎ県南中核病院の正面駐車場敷地内

◇診療日及び時間 月曜日から金曜日（祝日・年末年始を除く）の 18:45 ～ 21:30

◇診療科目 内科（中学生以上の方）

※小児科の診療はありません。小学生までの方は受診できませんのでご注意ください。

※自家用車やタクシーなどで来院できる方が対象です。

◇電話番号 0224-51-9986

■医療機関情報（PC）

医療情報ネット（ナビイ）で医療機関の情報を検索することができます。

<https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2300/initialize>



■宮城県内の医療機関（携帯）

仙台放送が運営。携帯電話からも医療機関の情報を検索できます。

《ドクターサーチみやぎ》 <https://miyagi.doctor-search.tv>



いざというときのために

救急医療（休日・夜間診療） 休日・夜間診療を受けさせるか迷ったときは…

■宮城県こども夜間安心コール

お子さんが急な病気になったときに、夜間の電話による医療相談を行い、保護者の方々の不安解消と、病状に応じた適切な対応を図り、初期救急医療の充実を図ります。

《相談時間》 毎日 19:00 から翌朝 8:00 まで

《相談対象者》 おおむね 15 歳未満のこどもの保護者など

《相談対応内容》 こどもの急な病気やケガの受診の目安、応急方法に関する助言等

《相談対応者》 看護師

《相談電話番号》（プッシュ回線の固定電話・携帯電話用）…… # 8000

（プッシュ回線以外の固定電話・PHS等用）……022-212-9390

※注意事項：相談はあくまでも助言であり、診察は行いませんので、ご了承ください。

■こどもの救急（HP）

<http://kodomo-qq.jp/>（又は『こどもの救急』で検索）

休日・夜間などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安などを情報提供しています。

（監修：厚生労働省研究班／公益社団法人日本小児科学会）

救急医療(休日・夜間診療) 休日・夜間診療を行っている病院を探したい…

■柴田町メール配信「休日当番医情報」

毎週、休日当番医情報を電子メールで受け取ることができます。
詳しくは <https://www.town.shibata.miyagi.jp/mail/> をご覧ください。



■宮城県休日当番医情報 (HP)

<http://www.mmic.or.jp/holidoc/> (又は『宮城県休日当番医情報』で検索)

宮城県内各地区の2か月分の休日当番医情報が掲載されています。
また、町の広報しばた及びホームページにも柴田郡内の休日当番医情報が掲載されています。

■民生委員・児童委員

厚生労働大臣及び宮城県知事から委嘱され、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談や支援を行います。また、福祉制度や子育て支援サービスの紹介や、必要なサービスが受けられるよう関係機関との「つなぎ役」になりますので、お気軽にご相談ください。

いざという時のために

災害時に備えて

■災害時に役立つこと・もの

* 災害を受ける前にやっておきたいこと

- 非常用持ち出し品の準備
- 家具転倒防止器具の取り付け、置き方、寝る向き of 工夫
- 地域の防災訓練に参加する
- ガス、電気、灯油、1つだけに絞らない生活を心掛ける
- 普段から近所との協力、お付き合いを

* 災害時に役立つもの

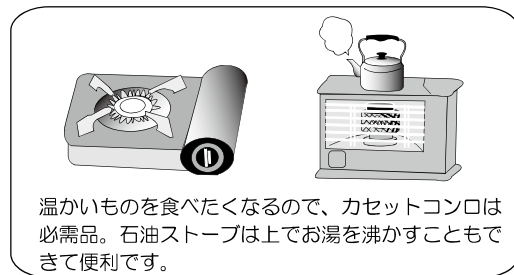
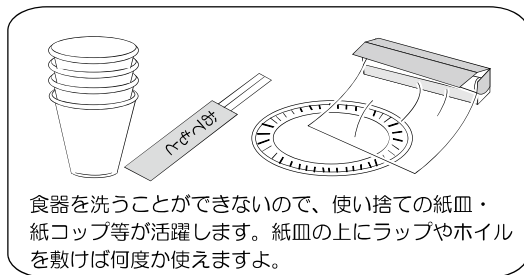
- カセットコンロ ●懐中電灯
- 水（飲料用・生活用） ●新聞紙
- 食品用ラップ ●ラジオ
- 靴、スリッパ ●アルミホイル
- 簡易トイレ ●キャンプ用品

※乳幼児がいる場合には、ミルク、ベビーフード、お菓子、オムツ、おしりふきなども準備しておくといでしょう。

※アレルギー食への備えや自分専用のお薬の備えも大事です。

■災害時の食生活

生きていくために何よりも大事な「食」。しかし災害によって水道・ガスなどのライフラインが寸断されてしまった時は様々な工夫が必要です。



■柴田町災害ボランティアセンター

災害時に、家の片付け・託児などにボランティアがお手伝いします。

大規模災害発生直後に「災害ボランティアセンター」を立ち上げます。なお、平常時は柴田町社会福祉協議会にお問い合わせください。

■防災ワークショップ（出前講座）

子育てサークルやママ友等の小グループへ出前講座をします。防災食ゲームや防災〇×クイズ、防災プチ運動会など。

詳しくはお問い合わせください。

《お問い合わせ》 柴田町社会福祉協議会 Tel 0224-58-1771 Fax 0224-58-1070

■緊急速報（エリア）メール

柴田町では、災害が発生し、又は発生する恐れがある場合において発令する避難指示などの緊急かつ重要な情報を、NTT ドコモ、KDDI、ソフトバンク、楽天モバイルが提供する緊急速報（エリア）メールサービスを利用し、携帯電話（スマートフォン、タブレットを含む。）に配信します。

《緊急速報（エリア）メールについて》

携帯電話を利用した災害時専用の情報配信の仕組みで、気象庁が配信する緊急地震速報や、消防庁が配信する国民保護情報、柴田町が配信する災害・避難情報を、回線混雑の影響を受けずに町内エリアに滞在し所持している携帯電話（対象機種に限ります。）に一斉配信するものです。

《配信される情報》

1. 高齢者等避難
2. 避難指示
3. 警戒区域情報
4. 指定河川洪水情報
5. 土砂災害警戒情報
6. 弾道ミサイル情報（国民保護情報）
7. グリラ・特殊部隊攻撃情報（国民保護情報）
8. 大規模テロ情報（国民保護情報）
9. 航空攻撃情報（国民保護情報）
10. 緊急地震速報
11. 気象等に関する特別警報
12. 津波警報

《ご利用方法》

緊急速報（エリア）メールを受信するためには、事前の申し込みは不要ですが、携帯電話の設定が必要になることがあります。

また、使用している携帯電話の機種や設定によって、受信できない場合があります。対応機種及び受信設定方法などの詳細については、各携帯電話事業者のホームページをご覧ください。

《ご利用になる際の注意事項》

1. 緊急速報（エリア）メールは、受信時、専用の警報音とバイブレーション、画面上の表示で通知されます。
2. 柴田町にいないと受信できません。ただし、他市町であっても柴田町境界付近にいた場合は、受信する場合があります。

《お問い合わせ》 柴田町役場 総務課 Tel 0224-55-2111 Fax 0224-55-4172

いざという時のために

こどもの事故・応急手当

こどもの事故

こどもの死亡原因のトップは「不慮の事故」。しかし、その内の多くの事故は周りにいる人のちょっとした注意で防ぐことが可能なのです。こどもの発達に応じた事故予防を行いましょう。

誕生～4か月 ・転落（親が子を落とす、ベッド・ソファから転落） ・やけど（熱いミルク、お風呂） ・窒息（大人用のふかふかの布団や枕でのうつぶせ寝） 40℃くらいに冷ましてね 寝返りができるようにになると、大人用のやわらかい寝具は危険！	5～11か月 ・誤飲（手に触れたもの何でも口に入れる） ・転落（階段や子ども用イスから転落） ・やけど（ストーブ、食卓、アイロン） 高さ1m以内に危険物を置かないようにしましょう
1～2歳 ・転落（窓や高い所から転落） ・交通事故（三輪車、飛び出し事故） ・溺水（浴槽への転落） 最も事故やケガの多い時期です。要注意！ 子どもが小さいうちは残り湯を抜いた方が安全です ベランダには踏み台になるようなものを置かない！	3～5歳 ・交通事故（自転車での事故） ・溺水（川・池・プールでの事故） ・やけど（マッチなどの火遊び）

■ 応急手当のポイント ※下記の内容はポイントの一例です。	★やけど 急いで冷やしましょう。最低 20 ～ 30 分間以上を目安に冷やしましょう。
★発熱（38℃以上） 熱の出始めは寒気がするので温かめに、熱が出きったら涼しくしてあげましょう。水分補給をこまめにしましょう。	★頭を打った 体をゆすったり、叩いたりしないようにしましょう。出血があった場合は、乾いたタオルで強く圧迫しましょう。
★けいれん・ふるえ お子さんを静かに仰向けに寝かせ、顔を横向きにしましょう。体をゆすったり、叩いたりしないようにしましょう。	★吐き気・吐いた時 吐いたものが、のどにつまらないように、体を横向きに寝かせましょう。
★腹痛・便秘 排便でなおることもあるので、トイレに行かせてみましょう。下痢に血やウミが混じっている場合は、時間をおかず早めに受診した方がいいでしょう。	★下痢 上手な水分補給とミルクや食事の調整をすることが大事です。 熱や吐き気がなくても、かかりつけの先生に診てもらいましょう。
★誤飲・誤えん 異物を飲んだ時の応急処置が分からない場合は中毒 110 番に問い合わせるか受診しましょう。 中毒 110 番（日本中毒情報センター） ●つくば中毒 110 番 029-852-9999 365 日 24 時間対応 ●大阪中毒 110 番 072-727-2499 365 日 24 時間対応 ●たばこ誤飲事故専用電話 072-726-9922 365 日 24 時間 自動音声対応による情報提供	★せき（ゼゼゼする） 部屋が乾燥してるときは、加湿をし、タンがきれいやすいように、のどに刺激の少ない水分を少しずつ何度も飲ませましょう。 《みやぎけんこどもの救急ガイドブック》 http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/iryoushououni04-2.html