

## 妊娠が分かったら

### 準備と受けられる制度

妊娠おめでとうございます。元気な赤ちゃんを迎えるためには様々な準備が必要です。ここでは、妊娠中にすべきことや受けられる制度などをご紹介します。

#### 母子健康手帳の交付

母子健康手帳は、妊娠中のお母さんと赤ちゃんの成長の記録です。育児に役立つほか、健診や予防接種を受けるときに必要です。

◇交付日 毎週水曜日（祝日、年末年始の閉庁日を除く）

◇会場 柴田町健康推進課

◇受付時間 9:00 ～ 10:00

◇持ち物 《妊婦本人が手続きをする場合》 妊娠届、妊婦の個人番号カードまたは妊婦の身分証明書、筆記用具  
《代理人が手続きをする場合》 妊娠届、妊婦の個人番号カードまたは代理人の身分証明書、筆記用具

◇その他 都合の悪い方は、電話でご相談ください。

《お問い合わせ》柴田町役場 健康推進課 Tel. 0224-55-2160

#### しばた子育て応援アプリ

町からのお知らせやイベント情報の取得、妊娠中の健診記録やこどもの成長記録・予防接種のスケジュール管理などができるスマートフォン向けアプリです。無料でご利用できますので、ぜひダウンロードしてご活用ください。

※健診や予防接種の際はお手元にある母子健康手帳が必要となります。このアプリは母子健康手帳と合わせてお使いください。

##### ◇しばた子育て応援アプリの主な機能

###### 《地域の子育て情報》

妊娠・出産や子育てに関するお知らせやイベント情報を受け取ることができます。

町内の子育て施設や公園、医療機関の情報を検索できます。

###### 《予防接種スケジュール管理》

誕生日と接種状況に応じて最適なスケジュールをお知らせします。

登録した接種予定日が近づくと事前にプッシュ通知でお知らせします。

###### 《成長の記録》

「初めての寝返り」などを写真で残したり、こどもの体重等を入力すると自動でグラフ化するなど日々の成長を記録できます。

###### 《共有》

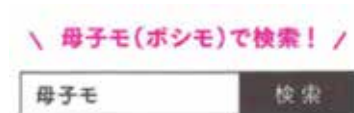
他の家族や、遠く離れたおじいちゃん、おばあちゃんにも成長記録を共有できます。

###### 《お役立ち情報》

出産、子育てのお役立ち情報、沐浴方法、おむつ交換、離乳食の作り方などを動画で紹介しています。

##### ◇利用方法

下記のQRコードを読み込むか、アプリストアからダウンロードできます。



※ダウンロードの際は「母子モ」となりますが、ダウンロード後にプロフィールを設定する際に住所を「柴田町」とすると「しばた子育て応援アプリ」となります。

《お問い合わせ》柴田町役場 子ども家庭課 Tel. 0224-55-2115

## ■妊産婦健康診査・妊婦歯科健康診査

母子健康手帳の交付と同時に、妊産婦健康診査受診票（妊婦 14 枚、産婦 2 枚の助成券）と妊婦歯科健康診査受診券（1 回のみ無料）が交付されます。

《お問い合わせ》柴田町役場 健康推進課 Tel. 0224-55-2160

## ■子育て世帯訪問支援事業

家事・子育て等に対して不安や負担を抱える子育て家庭、妊産婦、ヤングケアラー等がいる家庭に訪問支援員を派遣し、家庭・養育環境を整え、その家庭が自立して生活できるように支援を行うサービスです。

◇サービス内容 食事の準備・片付け・洗濯・掃除・買い物代行などの家事支援  
授乳、離乳食の介助、おむつの交換、沐浴介助などの育児・養育支援

### ◇利用料（1 時間当たり）

- 市町村民税非課税世帯、生活保護世帯 0 円
- 市町村民税所得割課税額 71,101 円未満、  
児童扶養手当受給世帯 150 円
- 市町村民税所得割課税額 71,101 円未満で  
市町村民税所得割課税額 71,101 円以上で  
児童扶養手当受給世帯 300 円
- 上記以外の世帯 600 円

《お問い合わせ》柴田町役場 子ども家庭課 Tel. 0224-55-2115