



るんるん広場10月号



令和8年9月15日発行 子育て支援センター
TEL 0224-55-5541

今年の夏は急に雨が降ったり、曇り空が続いたりのお天気が続きましたね。
季節の変わり目で朝、晩は気温が低くなってくる頃ですので、体調管理に気を配りながら元気に過ごしましょう！

今月の年齢別活動はふれあい遊びやしゃぼん玉遊び等、秋を楽しむ内容を企画しています。また、1・2歳児のお子さんを対象にした『にこにこワールド』があります。親子で楽しいひとときを過ごしてみませんか？ぜひお申し込みの上ご参加ください。

子育て相談・電話相談はいつでも受け付けています。お気軽にご相談ください。

10月のカレンダー

月	火	水	木	金	【年齢別活動 対象年齢】
			1 さくらんぼう サークル	2 0歳児 「ふれあいあそび」	
5 元気っき	6 もぐもぐ相談 1, 2歳児 「しゃぼん玉あそび」 (雨天時変更)	7 ホール開放日	8 ぶにぶに	9 ホール開放日	1, 2歳児 R5.4.2~R7.4.1 生まれのお子さん
12 スポーツの日	13 学校休業日	14 学校休業日	15 さくらんぼう サークル	16 0歳児 「センサーボールを つくろう」	0歳児 R7.4.2~R9.4.1 生まれのお子さん
19 元気っき	20 1, 2歳児 「秋の制作」 (総合避難訓練) ★2歳児歯科健診	21 ホール開放日 ★1歳6か月健診	22 ぶにぶに	23 お楽しみ活動	元気っき 0歳児~5歳児
26 ホール開放日	27 ホール開放日	28 にこにこワールド 2026 「親子ふれあい 運動遊び」 ★3歳6か月健診	29 ★1歳お誕生相談 (AM)	30 ★乳幼児相談 (AM)	

※13日（火）、14日（水）は、学校休業日のためホールの利用時間が変わります。

※年齢別活動等がある日でも、子育ての部屋で遊ぶことができます。

行事については裏面（2枚目）をご確認ください。

★子育ての部屋の利用時間、各活動の詳細については、【子育て支援センター利用についてのお願い】
をご確認ください。

★行事等の変更がある場合、コドモンアプリや町のホームページでお知らせします。

もぐもぐ相談

日時：10月 6日（火）
10:00～11:30

対象：全年齢
※申込み制になります。



栄養士が来館します。離乳食のこと、アレルギーのこと、偏食で困っていることなど食事に関することは何でもご相談ください。

『一緒に遊ぼう！』

先着10組！

日時：10月30日（金） 9:45～11:00 受付時間：9:35～9:45

場所：西船迫保育所 ホール 駐車場：西船迫保育所 北側駐車場

内容：うんどう遊び

対象年齢：未就園の1歳児から就学前（町内在住）

持ち物：水筒・着替え・下足入れビニール袋 服装：動きやすい服・はだし

にこにこ😊ワールド2026

親子のきずなを深めたり、
お友達を作ったりして子育てのヒントをつかみませんか？

第1回 「親子ふれあい運動遊び」

【日 時】：10月28日（水） 10:00～11:30 講師：仙台青葉学院短期大学
准教授 中曽根 裕 氏

第2回 「わらべうたと絵本の読み聞かせ」

【日 時】：11月 4日（水） 10:00～11:30 講師：あっぷる保育園
元園長 杉山 秀子 氏

第3回 リトミック「みんなおいで！」

【日 時】：11月18日（水） 10:00～11:30 講師：Megumi music school
大森 恵 氏

【対 象】：町内在住の未入所・未入園の1・2歳児
（令和5年4月2日～令和7年4月1日生まれのお子さん）と保護者
20組程度（先着順）

【費 用】：無料

【持ち物】：水筒

※3回全ての参加が原則ですが、
参加できない日がある場合は申込み時にご相談ください。

上記のお申込みは電話または、来館時に職員にお声がけください。

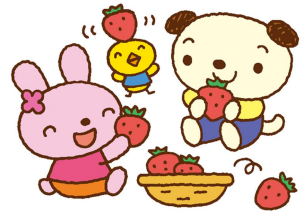
TEL 0224-55-5541

◆子育て支援センター利用についてのお願い

◆自由来館について

平日 土曜日

※日・祝祭日・年末年始はお休みです。



○出入口：正面玄関 ○受付：事務室カウンター

○場 所：★子育ての部屋とロビー

利用時間 9：00～11：30 13：00～16：30

★ホール（年齢別活動・元気っき・お楽しみ活動・サークル活動がない時）

利用時間 9：00～11：30 13：00～15：00

★乳幼児健診の日は状況により午後のホール利用ができませんので、ご了承ください。

※土曜日のホール利用時間は下記の通りになります。（小学校休業日も同様）

10：30～11：30 13：00～14：00 15：00～16：30

体調が優れない時、お子さんの在園施設が休園になった場合は、お家でお過ごしください。

◇年齢別活動



○対象：0、1・2歳の各対象年齢児

○内容：前半10：30～各年齢に合わせた設定活動
後半11：00～自由遊び

年齢別・元気っき・お楽しみ活動に申込みは必要ありません。参加の場合は開始5分前までに来館してください。

◇元気っき活動・おたのしみ活動

○対象：全年齢対象

○時間：前半10：30～
後半11：00～



元気っき活動は、体操・リズム・スキンシップ遊び等、たくさん体を動かして遊びます。

おたのしみ活動は、人形劇やパネルシアター、ペープサート、わらべ歌あそび等、見たり聞いたりして楽しむ内容です。

◇ぶにぶに Babies（0歳児限定サークル） 毎月第2・4木曜日10：30～11：00

○対象：0歳児親子（R7.4.2生まれ～）

○内容：ふれあい遊び、わらべうた、絵本など
♡子育ての情報交換をしましょう！



◇子育てまなびサークル「さくらんぼう」 毎月第1・3木曜日

○対象：2歳児親子（R5.4.2生まれ～R6.4.1）

○内容：同年代のお子さん同士が一緒に楽しめる活動
♡子育てサポーターさんや町の子育て支援ネットワークがバックアップします。
♡申し込みはセンター職員まで

《センター内》

○荷物を持って、お子さんと一緒に部屋を移動しましょう。（例：子育ての部屋からホールへ移動）

○オムツ交換：トイレ内、トイレ脇のオムツ交換場所で行いましょう。

オムツ替えシートを必ず持参し、交換後のオムツはお持ち帰りください。

○スマホのご利用はできるだけ控え、お子さんとたくさん遊びましょう♪

《駐車場》

○フェンス添いに停める時は、前向き駐車。

○アイドリングストップ（アイドリングが必要な際は館庭に駐車してください。）

○駐車場内は、お子さんの動きに注意し、ゆっくり走行しましょう。

○必ずお子さんと手をつないで移動しましょう。

○おしゃべりは、ご近所の迷惑になりますのでご遠慮ください。

○危険ですので駐車場内でお子さんを遊ばせないようお願いします。

