地域の支え合いをつなぎ育てるお手伝い　SCかわら版

生活支援コーディネーター 知らせ隊





製作者

柴田町
社会福祉協議会

生活支援
コーディネーター
（TEL）
0224-87
-7884

発行日
2026年6月1日

2026年
6月号

各地区のいこいの日訪問しています



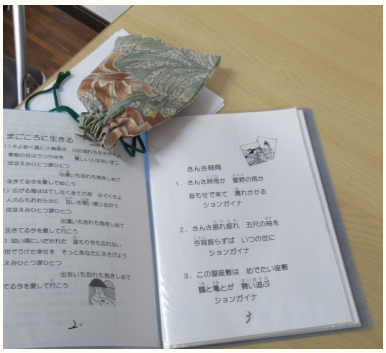




社協が促進するアクティビティサービス「いこいの日」は住民による住民の主体的な支え合い活動です。各地区によって行っている内容、回数は様々。

今回は18B区「げんき会〝」を訪問しました。「げんき会〝」は毎月開催され18B区のシニアの活力になっています。サポーターがもてなすだけではなく、参加者もダンスに参加したり、元気の秘訣を話すなど、会を盛り上げます。歌、体操、ダンス、元気の秘訣、昔の思い出話の発表、一人一人が役割を持ち参加意欲と自分も役に立つという自信を引き出す「げんき会〝」は元気を引き出す大切な支え合いの場になっています。

続く秘訣



「げんき会〝」のアトラクションは、ほぼ当日準備。サポーターの負担軽減になり、長く会を続ける工夫の一つです。サポーターの得意な事や、みんなで踊れるダンスで楽しみます。中でも歌唱はファイルに歌詞を綴じ、参加者に貸し出し毎回使用する工夫をしてます！

みんな参加型
長寿と元気の秘訣を披露



「げんき会〝」のアトラクションは参加者も発表します。「畑仕事」「息子に料理を作ること」など、元気の秘訣を３人の参加者さんが話をしてくださいました。

みんなで ダンス♪



ダンスの得意なサポーターさんがお手本となり、みんなで踊ります。この日はフラダンスに挑戦。色とりどりのパウスカートを履いて気分もフラガール♪

行ってみよう
参加してみよう！



ウォーキングサークル「歩こう会」





◎活動日時　毎月第２火曜日　１０時から１１時
◎集合場所　船迫生涯学習センター前
　歩こう会は予約・登録不要のウオーキングサークルです。活動日時に集合場所に行くだけ！白石川のさくら歩道橋周辺をおしゃべりをしながら、楽しく歩きます。

★生活お助け情報★

昼食、夕食どうしてますか？



「障がい者就労支援事業所かけはし」　☎87-6638





かけはしではお弁当の宅配をしています。
１個から配達可能。基本的に配達時はお弁当を手渡しのため、高齢者の安否確認にもなると喜ばれています。（※不在時は置き配対応）
価格：日替わり１個５００円（配達料込み）～
配達日：月～金（祝日も配達可能）

柴田町暮らしのお助け帳



町内の生活に便利なサービスをまとめました。
QRコードを携帯で読み込むと見れます！

情報お待ちしています!

「うちのいこいの日楽しいよ！
取材に来て」

地域の支え合いをつなぎ育てるお手伝いを行う生活支援コーディネーターは、柴田町の趣味サークルや生活に便利なサービス、いつも集まっている近所のお茶会などを取材しています。集いの場、サークル紹介希望、生活支援サービスの情報お寄せください！サークルや地区の悩みも一緒に考えます！　ぜひ、ご連絡ください。