

「第18回バンドフェス夕inしばた」が開催されました。当日は，町内外から様々なジャンルのバンド18組が熱い演奏を繰り広げ，会場は観客の皆さんと一体となって大いに盛り上がりました。世代間，地域間交流を生み出すバンドフェスタは，私たちに元気を与えてくれるイベントとして， これからも町を盛り上げ続けます。【写真：8月19日（日）柴田町太陽の村】



空域











柴
胃
町
大
字
海
老
字
丸
山
40
1
2

 E दपश्यु







漼
備
変
符
て
き
ま
す。護
サ
l
ビ
ス
の
利
私
に
向
け
患
者
人
お
ひ
び
家
族
状

| 継在 |
| :--- |
| 続宅 |
| ず |
| るの |
| た生 |
| め活 |
| のを |
| 淮 |
| 備 |















 の
ズ
ズ
に
合
世
た
居
環
 す
0
0
取
0
付
以
や
ポ
1
タ
ブ



－4䄯必业





















 Htto ${ }^{\circ}$
 に
関
方
る
説
や
相
談
服頮
師
が
自
を
訪
問
薬


楽局 あ 服 り薬薬




## 




## ちでวこなるまつい 7月26日（（木） <br> 戒亘名生児童館

## 

 7月13日（（金）目船道こどもセシター








 $\rightarrow+{ }^{100}$


















## 圆健康推進課 TEL 55－2160 FAX 55－4172

第49 回のテーマは「脳卒中を予防しよう」です。
下出血」に分けられます。日本人の死亡原因の第4位を占め，半身麻痺や言語障害，認知症などが残ることがあり，寝たきり原因の第 7 位になっています。

## 脳卒中を予防しよう

寝たきり（要介護5）となった主な原因


厚生労働省 平成 28 年国民生活基礎調査の概況
「要介護の状況」より

## 脳卒虫予防付か条（日本脳卒虫拹会作成）

①手始めに 高血圧から 治しましょう
（3）不整脈 見つかり次第 すぐ受診
⑤アルコール 控えめは薬 過ぎれば毒 （7）お食事の 塩分•脂肪 控えめに
（9）万病の 引き金になる 太りすぎ
（2）糖尿病 放っておいたら 悔い残る
（4）予防には タバコを止める 意志を持て ⑥高すぎる コレステロールも 見逃すな （8）体力に 合った運動 続けよう
（10）脳卒中 起きたらすぐに 病院へ
※脳卒中の要因となる高血圧や糖尿病，メタボリックシンドロームを早期発見するために，年に一度は必 ず健診を受けましょう。

## 自分でもできる脳卒虫予防のための血圧きコ画匀

- 家庭用の自動血圧計で，普段の血圧をチェックしましょう。
- 朝起きてから 1 時間以内や寝る前などできるだけ同じ条件で測り，毎日記録しましょう。

もし，突然こんな症状が起こったら，すぐに救急車を呼んで，一刻も早く病院で適切な処置を受けましょう。

## （1）顔がゆがむ，麻痺する

（2）手の脱力，手が上がらない
（3）言葉が出ない，もつれる

## 9月9日は，「救急の日」，9月9日から9月15日は「救急医療週間」です。

救急医療は限りある資源です。救急医療を必要としている方がスムーズに利用できるようご理解ご協力をお願いします。
■重大なけがや病気の可能性がある場合，いつもと違う場合，様子がおかしい場合は，ためらわずに「119番」に連絡してください。調子が悪いなと感じたら，早めにかかりつけ医に診てもらいましょう。



物販，飲食，ワークショップの27のブースが来場者を楽しませてくれました。


小学生による商業体験「Jamっこショップ」。企画し，販売し，利益を得るという貴重な体験を しました。

## 子どもから大人まで楽しめる

「第4回しばたJam＋Jam手作り市」










## 新しい時代の理想の上司「イクボス」











 ス
耆
そ
そ
の
人
の
キ
や
分
と

 in
仙
南
が
が
行
わ
ま
し
た。
イ
ク




イクボスの必要性を認識し，理解を深める良い機会となりました。
$\square$
$\square$


## 夏


 と 漌
首
標
に
頑
張
ま
し
た漢
管
宿
題
を
終
わ
$\vdots$
せ
る
こ
岡
小
6
年
は
集
中
し
て
勉
 した う
仙
台
塾
熟
を
開
交
ま休
み
期
間
中
学
習
支
援
行

 か
ら
8
月
8
旦
水
ま
で
の
間仙
台
学
で
7
月
30
日
月


IE段とは違う環境でわくわく体験WS


をな
普
五

## 軘夏の愛官山な步く





俳句•川柳•短歌に興味があり，こうほう文芸に載せたい方は，はがきなどで9月12日（水）までで応募ください。



昭和61年8月4日から5日にかけて町を襲つた集中豪雨により冠水した水田（松ケ越付近）。 （広報しばた昭和61年9月号より）


「かっこいいくるま」（紜）
西住小学校 2 年佐々木 和 輝さん


「光をあびてる命｣（絵）
西住小学校 5 年
鈴木 笑 筬さん

広 告
$\square$








焼き上がった食パンの検品を行 う狭山さん。焼きむらや生地の きめ細かさなど，厳しくチェッ クしています。


山崎製パン株式会社仙台工場柴田町槻木白幡2丁目9－1 TEL 56－3111
昭和 23 年千葉県市川市に設立 （現在の本社は東京都）。昭和 44年に仙台工場の稼動開始。仙台工場で製造された商品は，東北6県に流通している。
従業員1，500人。



















 －थf


 －



 FH．N．N


㛝 6 Kサー





蛒が学これココ゚


（前月比15人蔀）

