

事業に参加してポイントを貯めよう

しばた健康づくりポイント事業

町の健康増進計画である「健康しばた21」では、町民の皆さまが主体的に健康づくりに取り組み、健やかで心豊かに生活できることを目指しています。事業に参加して、健康づくりに取り組みましょう。

ポイント事業とは

町が実施する健康づくり事業にご参加いただき、ポイントを取得します。10ポイント貯めると記念品と交換できます。18歳以上の町民の方（令和5年3月31日までに18歳になる方を含む）なら、どなたでも参加可能です。

～申込からポイント交換までの流れ～

1 事業参加申込書を提出

健康推進課、槻木事務所、各生涯学習センター、スポーツ振興課にある参加申込書に記入の上、提出してください。後日、ご本人宛にポイントカードを郵送します。（当日発行はできません）

2 対象事業に参加し、ポイントを取得

対象事業に参加すると、ポイントカードにスタンプが1ポイント押印されます。対象事業については裏面をご覧ください。

※町の検診(健診)を指定医療機関で受診された方は、結果通知書を健康推進課または槻木事務所にご持参ください。

3 記念品と交換

10ポイント貯まったら、健康推進課または槻木事務所で記念品（図書カード500円分もしくは、はらからの牛タンカレー）との交換手続きをします。

カード裏面に記載された期限を過ぎると、それまで貯めたポイントは無効になります。ポイントが貯まりましたら必ず期限内に交換申請を行ってください。

賞品ゲットの
チャンス

ポイント事業に参加して抽選にチャレンジしよう！

今年度カードを作っていた方を対象に年度末に抽選を行います。
見事当選された方には、後日プレゼントをお渡しいたします。

対象：令和4年4月1日～令和5年1月31日までに参加申込書を提出
いただいた方

※ポイントカードを作られた方は自動的に抽選の対象になります。



令和4年度 健康ポイント対象事業一覧

(令和4.4.1現在)

事業名		事業名		
柴田町国民健康保険特定健康診査 ※	健康推進課	生活習慣病予防 健康セミナー	健康推進課	
後期高齢者健康診査 ※		からだの健康相談		
青年期健康診査 ※		健康1ヶ月チャレンジ(仮)		
基本健康診査 ※		自立者支援通所事業「春風」	福祉課	
柴田町国民健康保険 人間ドック ※		元気はつらつお達者day		
成人歯科健康診査		出前講座 「はじめましょう介護予防教室」		
胃がん検診		認知症サポーター養成講座		
子宮がん検診(頸部)		介護予防推進大会		
乳がん検診		ダンベルサークルフォローアップ研修会		
大腸がん検診		フットパスウォーク	まちづくり 政策課	
前立腺がん検診		ズンバ教室	スポーツ 振興課	
結核・肺がん検診		シニアいきいきスポーツ教室		
肝炎ウイルス検診		健康教室		
骨粗しょう症検診		町民ラジオ体操のつどい		
生活習慣病予防教室		行政区対抗玉入れ大会		
健康教育・出前講座		船岡城址公園歴史ウォーク	商工観光課	
心の健康づくり講演会		豊齢者教室	槻木	生涯学習センター
特定保健指導「しばた得! トク健康教室」		四季の里山ハイキング		
成人歯科相談		里山ハイキング(里山案内人の会)	船岡	
運動普及講座「みんなで歩こうぞ」		いきいき教室		
禁煙相談	豊齢者教室	船迫		

◎事業内容や日程については、お知らせ版でご確認ください。

注 意 事 項

- ① 個人及び柴田町国保以外の各保険者が実施する健診※もポイント対象となります。
 健診の結果通知書(領収書は不可)を健康推進課もしくは槻木事務所に持参していただければ押印いたします。なお、各生涯学習センターでは押印できませんのでご注意ください。

※健診は特定健康診査、後期高齢者健康診査、青年期健康診査、基本健康診査に準ずるもので、最大1ポイント。
 ※個人及び柴田町国保以外の各保険者が実施する人間ドックは、健康診査分のみ押印いたします。

- ② ポイントカードを忘れた場合は「あとからポイント券」が発行されます。
 後日、ポイントカードと一緒に、健康推進課または槻木事務所、各生涯学習センターに持参していただければ押印いたします。

問合せ先 柴田町健康推進課 TEL55-2160

