



数値目標

目指す姿を掲げ、それらの成果や課題の達成度を評価するため、数値目標を10項目設定します。

目指す姿		項目		参考値 (H23年度)	現状値 (H27年度)	目標値 (H33年度)
1	食卓を囲み家族 や仲間と楽しく 食べる 	①食事を楽しみにしている 子どもの割合の増加	4~5歳	83.7%	72.6%	83%
			小学5年生	62.5%	69.1%	75%
			中学2年生	46.6%	56.8%	67%
		②平日の夕食を ひとりで食べる小・中 学生の割合の減少	小学5年生	2.5%	2.6%	2%
			中学2年生	5.2%	11.9%	5%
③1日に1度は家族と食事 をする町民の割合の増加	16~79歳	81.3%	78.5%	82%		
2	家族や仲間と 食事づくりや 準備を楽しむ	④食事づくりや後片付けをよく 手伝う小・中学生の割合 の増加	小学5年生	34.1%	41.9%	50%
			中学2年生	30.6%	24.5%	30%
		⑤食生活改善推進員等と連携する 小・中学校数の増加	1校	1校	6校	
3	「早寝早起き 朝ごはん」 を実践する 	⑥朝食をほとんど毎日食べる 町民の割合の増加	4~5歳	94.7%	91.3%	95%
			小学5年生	91.9%	93.0%	95%
			中学2年生	84.9%	90.0%	95%
		⑦「早寝早起き朝ごはん」 を実践している子ども の割合の増加	20~39歳	76.8%	72.0%	77%
			4~5歳	-	67.8%	70%
			小学5年生	-	71.3%	75%
中学2年生	-	46.8%	50%			
4	主食・主菜・副菜 をそろえて食べる	⑧朝食でサラダなどの 野菜料理を食べる 町民の割合の増加	小学5年生	27.5%	25.3%	30%
			中学2年生	29.5%	23.7%	30%
			16~79歳	35.5%	41.2%	45%
5	適正な体重で 健康を維持する	⑨肥満（BMI25以上） の割合の減少	40~74歳	26.0%	24.7% (H26年度)	23%
		⑩就寝前の2時間以内に夕食 をとることが週に3回以上 ある町民の割合の減少	40~74歳	20.0%	18.0% (H26年度)	16%

(現状値の出典)①~④、⑥~⑧：柴田町食育に関するアンケート調査結果報告書 ⑤：柴田町地域保健事業計画書 ⑨⑩：柴田町特定健康診査結果



平成29年3月 柴田町健康推進課

〒989-1692 宮城県柴田郡柴田町船岡中央2丁目3番45号

電話:0224-55-2160 F A X:0224-55-4172

E-mail:health@town.shibata.miyagi.jp