

ディスクゴルフ

1. 「ディスクゴルフ」って？

アメリカで生まれたディスクゴルフは、ゴルフボールの代わりにフライングディスクを使用して行うゴルフです。バスケット型の専用ゴールに何投で投げ入れることができるかを競うスポーツです。

全国にはディスクゴルフコースがあります。柴田町には移動式のディスクゴルフ専用のゴールがあり、コースを自由に設定し、ディスクゴルフを体験することができます。



2. ディスクゴルフのルール・進め方

ディスクゴルフは、ディスクを投げ、専用のゴールに何投で入れることができるかを全18ホール（または9ホール）のトータルスコアで競うスポーツです。

- (1) 1投目はティーラインの後ろから投げ、2投目以降はディスクが止まった地点から投げます。
- (2) ディスクは転がしても、滑らせてもかまいません。ディスクを複数枚用意しておいて状況に応じて投げ分けることもできます。

【投げる順番】

- ・通常は4人1組で行い、1番ホールのティーショット（最初の投てき）はじゃんけんで決め、2投目以降はゴールより遠い人から投げます。
- ・2番ホール以降のティーショットは、前のホールでスコアの良かった人から順に投げます。前のホールのスコアが同じ場合には、さらに前のホールのスコアが良い人から投げます。

3. 参考資料

日本ディスクゴルフ協会

<http://www.jpdga.jp/main/>

