

頑張る地方応援プログラム

都道府県名	宮城県	市町村名	柴田町
プロジェクト名	健康づくりプロジェクト		
プロジェクトの目的、概要及び具体的な成果目標	<p>(目的、概要) 町の人口に占める65歳以上の割合が19%を超え、医療費や介護費用が年々増加する状況の中、町民の健康づくりにどのように取り組むかが重要な課題となる。 平成14年度に策定した「健康しばた21」を基に、赤ちゃんからお年寄りまで町民一人一人が健康的な生活習慣を身につけ、健康寿命を伸ばせるように、自主的な健康づくりの支援と、各種保健サービスの充実を図る。</p> <p>(具体的な成果目標) 「健康しばた21」目標値：主な指標 ・BMI(体格指数)25以上の肥満者を減らす。 ・総コレステロール値が220mg/dl以上の者の割合を減少させる。 (50・60代女性 H15年度時45.3% H22年度(目標35.0%) ・基本健診結果より、耐糖能異常者の割合を減少させる。 (H15年度時12.6% H22年度(目標9.6%)</p>		
プロジェクトの期間	平成19年度から22年度	政策分野の分類	(~)
住民への公表の方法(ホームページアドレス等)	柴田町ホームページ(http://www.town.shibata.miyagi.jp/index.cfm/68.0.75.154.html)		
プロジェクトを構成する具体の事業・施策			
名称	事業概要	事業費 (単位：千円)	
健康づくり推進事業	地元の大学や健康推進員、地域住民が一緒になり、町ぐるみで健康づくりを進めるための体制をつくる。保健、医療、福祉に関わる方だけではなく、生涯学習、スポーツに関わる方々とも一体となった推進組織を設置し、「健康しばた21」に基づく健康づくりプログラムを作成し、推進活動を支援する。	16,000 (4,130)	
予防のための健康教室	3つの目標「生活習慣病の一次予防」、「地域活動組織の支援」、「健康教室の充実」を設定し、町民の健康づくりに取り組む。 生活習慣病のある方々や予備者を対象にした「ヘルスアップ教室」や現在健康を維持するための「健康教室」を開催する。 定期的に町のホームページに健康情報を掲載する。	6,500 (250)	
お母さんと子どもの健康診査	妊娠中のお母さんや就学前の乳幼児を対象に家庭訪問、妊婦健康診査、乳幼児健康診査、健康相談等の充実を図る。 「4か月児・1歳お誕生相談」、「1歳6か月児・3歳6か月児検診」、「2歳児歯科健診」、「妊婦歯科検診」、「乳児健康診査」、「乳幼児相談」等を実施し、健全育成を図る。	43,000 (25,770)	
総計		65,500 (30,150)	
その他特記事項			
事業費の()内は平成20年度の事業費。(町の負担額)			